



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



MONTE GRONA

1736m

SABATO 9 MAGGIO 2026

Prealpi luganesi

PERCORSO

L'escursione ha inizio dalla frazione di Breglia, imboccando la Via ai Monti di Breglia. Il percorso alterna tratti di strada asfaltata, su cui si affacciano due fonti d'acqua, a ripidi tagli nel bosco di faggi e castagni, seguendo i segnavia bianco-rossi. Superato l'ultimo parcheggio e un ultimo taglio, si svolta a destra imboccando il Sentiero Alto (indicazioni per Sant'Amate), che sale deciso lungo il crinale est. Dopo due curve ravvicinate, si gira a sinistra in direzione Rifugio Menaggio, rimanendo sul sentiero alto, che offre ampi scorci sul Lago di Como e conduce al rifugio con la sua terrazza panoramica. Oltre il rifugio si svolta a sinistra, seguendo il sentiero panoramico (segnavia gialli e bianco-rossi), inizialmente in lieve pendenza verso sud, poi in traverso sul versante opposto. In prossimità dell'attacco della ferrata del Centenario iniziano tratti con roccette, da affrontare con passo sicuro e, a tratti, aiutandosi con le mani. Aggirato il versante sud, il sentiero piega a destra e risale ripido sul versante ovest, dove si incontra un breve tratto esposto attrezzato con catena. Si prosegue tra le rocce fino a un secondo tratto attrezzato, meno esposto ma con fondo talvolta scivoloso, che conduce alla croce di vetta. La discesa parte ripercorrendo a ritroso l'ultimo tratto attrezzato, poi prosegue dal versante nord: un sentiero più agevole, ma ancora con qualche roccetta, porta alla Forcoletta. Da qui si segue una dolce cresta erbosa fino alla piccola Cappella di Sant'Amate; dalla cappella si svolta a destra quasi con un'inversione a u imboccando un lungo un sentiero che rientra nel bosco e riporta sulla Via Alta dell'andata e, infine, a Breglia.



Il Monte Grona (1.736 m) è una delle cime più panoramiche delle Prealpi Lariane. La sua posizione isolata lo rende un autentico balcone naturale, capace di offrire vedute amplissime già durante l'ascesa. Sul versante orientale si trova il Rifugio Menaggio, punto privilegiato da cui lo sguardo corre lungo il Lago di Como e si apre sul gruppo delle Grigne. Il panorama abbraccia il Triangolo Lariano, i Corni di Canzo e il Monte Legnone; avvicinandosi alla vetta si amplia ulteriormente includendo il Lago di Piano e il Lago di Lugano, fino a estendersi sull'intero ramo occidentale del Lario e sulle cime delle Alpi Centrali, tra cui il Pizzo di Gino, per poi spaziare fino alla pianura lombarda e, nelle giornate più limpide fino al Monte Rosa e al Cervino. Come molte montagne della zona, il Grona è costituito da rocce calcaree che si elevano in torrioni imponenti e suggestivi. Tra queste pareti si sviluppa anche la celebre e impegnativa ferrata del Centenario CAO.

Difficoltà	E (Escursionistica) fino al rifugio Menaggio, poi EE (Escursionisti esperti) – L'attività è alla portata di chi possiede un buon allenamento e dimestichezza nel superamento di roccette e tratti attrezzati con catene lievemente esposti.	
Equipaggiamento	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia , zaino da escursionismo, berretto, occhiali da sole, crema da sole, giacca antivento, pile, guanti, utili i bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco, acqua. Non saranno ammessi partecipanti con scarpe basse da escursionismo.	
Viaggio in pullman	Partenza da Milano	<ul style="list-style-type: none"> ore 6:45 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M. ore 7:00 V.le Serra – angolo via M. Colonna (lato concessionario auto – civ. 61)
	Arrivo	Breglia (Plesio) 750 slm
	Rientro a Milano	Ore 19:30 circa
Iscrizione	In Sezione: di persona - Tel: 02.86463516 attivo dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 e il giovedì mattina dalle 10:00 alle 12:00 Online: Paypal su sito CAI Milano solo per i soci CAI Milano abilitati	
Quota di partecipazione	Soci CAI: € 34 Non soci CAI: € 47 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.	
Accompagnatori	Mattia Sciarrotta cell. 334.1147695 - ASE Tiziana Giannelli – Yulia Buneeva	

- circa 1000 m complessivi
- circa 10 km A/R
- circa 7:00 h comprese le soste
- Kompass n. 91 - Lago Maggiore, Lago di Varese (scala 1:50.000)

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
 All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.
L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.

