



## Monte Crocione - CO

Sabato 16/05/2026

Distanza 20km

Dislivello 600mt d+

Difficoltà MC/MC (tratti BC)

Quota max 1.650mt



### Programma:

Ritrovo ore 08:30 a Rif Alpe di Colonno

<https://maps.app.goo.gl/B1bbZkJ3KNHR7Sh7A>

**La ciclo-escursione inizierà alle ore 08:45.**

Termine ore 17:00 circa

### Percorso

Bel itinerario sulle pre-alpi comasche, con splendidi scorci sul lago di Como; interessante la parte storica con le fortificazioni militari della linea Cadorna (prima guerra mondiale) che incontreremo lungo il percorso.

Prima una strada militare, poi un sentiero (a cui dovremo prestare attenzione), ci porteranno al monte Crocione, montagna al centro del lago di Como, meta della nostra escursione.

Il panorama ripaga della fatica, lo sguardo si perde tra il blu del lago sottostante e tra le tante vette innevate dell'arco alpino.

Giusto il tempo di riposarci e di scattare qualche foto, per poi riprendere la bicicletta per raggiungere il Rifugio Venini ci sta aspetta per il pranzo.

Terminato di pranzare attraverso il percorso della salita torneremo alle auto.

## Difficoltà e carattere della ciclo-escursione

MC (medie capacità tecniche) / MC; lungo il percorso passaggi BC (buone capacità tecniche)

Impegno fisico: 20km, 600 dislivello positivo e negativo

Durata 8:30 ore (soste incluse)

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ CICLOESCURSIONISTICHE	
TC	(turistico): percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
MC	(per cicloescursionisti di media capacità tecnica): percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, camareocce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
BC	(per cicloescursionisti di buone capacità tecniche): percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC	(per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche): come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di pietacci.
EC	(massimo livello per il cicloescursionista... estremi ma da evitare in escursioni sociali): percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trailistico.

### Equipaggiamento:

**OBBLIGATORI:** bicicletta MTB/e-MTB con cambio perfettamente funzionante, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, occhiali, guanti e borraccia.

**CONSIGLIATI:** pantaloncini da bici con fondello, giacca e copri-pantaloni impermeabili, zainetto, un cambio per ogni evenienza. Abbigliamento consono

### Quota di partecipazione:

Soci CAI: 25 Euro Abbonamento 2026

Non Soci: 25 Euro Abbonamento 2026 € + 13€ quota assicurazione

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.



NB: Gli accompagnatori hanno la facoltà di modificare i programmi e gli orari previsti.

Cellulare: 335.6318350

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

Accompagnatori: - AC Gian Filippo Meschia - ASC Marco Ferrari Dagrada

Commissione Escursionismo © 2015 Club Alpino Italiano - Sezione di Milano