



CAI Milano Gruppo Il Sentiero



Sentiero panoramico Stampa-Castasegna (CH)

Domenica 17 maggio 2026

La Val Bregaglia, valle alpina tra la Svizzera e l'Italia, offre montagne maestose come il Pizzo Cengalo, sentieri solitari, selvaggi passi alpini, cascate spettacolari, villaggi ricchi di storia, lontana dal turismo di massa

L'escursione proposta è una tappa del ben noto "Sentiero Panoramico che congiunge il Maloja a Chiavenna". Ci muoveremo dalla "Ciäsa Granda" di Stampa (m 1000) e camminando, fra i boschi e con qualche scalinata, saliremo a Soglio (m 1080). Da qui scenderemo, attraversando il castagneto di Brentan, a Castasegna (m 686) in circa 3 ore.

Castasegna, ultimo villaggio svizzero prima del confine italiano, un tempo ospitava uno dei più vasti castagneti d'Europa. Nella frazione alta di Brentan, si estende un vasto castagneto curato e coltivato ancora oggi secondo i metodi tradizionali che potremo scoprire con il facile percorso didattico del Castagneto di Castasegna.

	Difficoltà	Dislivello	Lunghezza	Tempo percorrenza
Da Stampa a Castasegna	E	+m 210; -m 500	8,5 Km	ore 3
Percorso del castagneto (anello)	T	m 140	3,4 Km	ore 1

Il profilo dettagliato dell'escursione sarà distribuito sul pullman

ATTENZIONE: PORTARE DOCUMENTO VALIDO PER ESPATRIO

Programma: ore 7.15: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia, ang. Via Sasseti (MM2)
ore 7.20: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5)
ore 7.35: fermata intermedia fermata intermedia Fulvio Testi/Metro/Bertoni
ore 9.45: arrivo a Stampa
ore 16.30: partenza da Castasegna per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19.30 circa.

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare, possibilmente precisi, all'incaricato sul pullman:
34€ (Gruppo Il Sentiero) 36€ (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 49€ (include assicurazione obbligatoria)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

Adesioni: entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: info@ilsentiero-mi.it comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Rinunce: entro il termine di adesione.

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it

www.ilsentiero-mi.it