



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI MILANO Scuola di Escursionismo "Pippo Bianchi"



CICLOESCURSIONISMO  
CAI MILANO



## Anello del Monte Canto – domenica 10 maggio 2026

Vi proponiamo un'escursione sulle prealpi bergamasche, con partenza dal paese di Ambivere. Inizieremo la salita dal versante nord del monte Canto, addentrandoci nel bosco lungo una strada silvo pastorale, dopo un breve tratto su asfalto. La salita non presenta particolari difficoltà e ha una pendenza costante. Dopo circa 5 km giungeremo alla chiesetta di S. Barbara, ultimo edificio perfettamente conservato del borgo abbandonato di Canto. Una breve pausa e ripartiremo alla volta di Sotto il Monte, affrontando una lunga discesa, non particolarmente difficile, ma con alcuni passaggi che necessitano di attenzione. Giunti a Sotto il Monte affronteremo due salite ripide che ci porteranno su un bel single-track nel bosco. In questo tratto è necessario prestare molta attenzione in alcuni punti, per la presenza di ostacoli naturali che potrebbero consigliare di condurre la bicicletta a mano. Al termine di una discesa, ripida nell'ultima parte, giungeremo all'abitato di Fontanella, dove potremo visitare l'Abbazia di S. Egidio, importante testimonianza del romanico lombardo e fare pausa per il pranzo al sacco. Fontanella è anche l'unico punto in cui è possibile il rifornimento di acqua. Ripartiti da Fontanella, ci dirigeremo verso Mapello, percorrendo una strada panoramica nel primo tratto, che ci porterà ad affrontare l'ultima discesa, lungo un bel single-track nel bosco.

**Lunghezza totale del percorso:**

**circa 19,5 km**

**Dislivello positivo: circa 620 m**

**Quota max: 650 m circa**

**Difficoltà del percorso:**

**MC/MC (alcuni tratti BC)**

**Durata stimata: 4h 30'**

**Da segnalare la presenza di alcuni tratti difficilmente pedalabili per le biciclette muscolari**

TC	(turistico): percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
MC	(per cicloescursionisti di media capacità tecnica): percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
BC	(per cicloescursionisti di buone capacità tecniche): percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC	(per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche): come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.



via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano  
tel. 0286463516 – [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI MILANO Scuola di Escursionismo "Pippo Bianchi"



**CICLOESCURSIONISMO  
CAI MILANO**

**Ritrovo ore 09:00 presso l'area parcheggio di via J. F. Kennedy ad Ambivere**

**Posizione:** <https://maps.app.goo.gl/JLhSnMwevSsfwMtE9>

**La partenza dell'escursione è raggiungibile anche in treno, scendendo alla stazione di Ambivere/Mapello, distante in linea d'aria circa 500m dal punto di ritrovo**

**Link traccia:** <https://shorturl.at/Tl16J>

**Pranzo al sacco, con possibilità di pranzare al ristorante al termine dell'escursione**

## **Equipaggiamento:**

- **OBBLIGATORI:** bicicletta MTB/e-MTB con cambio perfettamente funzionante, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, occhiali, guanti e borraccia.
- **CONSIGLIATI:** pantaloncini da bici con fondello, giacca e copri-pantaloni impermeabili, zainetto, un cambio per ogni evenienza. Abbigliamento consono

## **Quota di partecipazione:**

- **Soci CAI:** 25 Euro Abbonamento 2026
- **Non Soci:** 25 Euro Abbonamento 2026 + 13 Euro quota assicurazione

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.

**Accompagnatori: Marco Ferrari Dagrada – Mario Marangione – Luciano Zanotto**

**NB: Gli accompagnatori hanno la facoltà di modificare i programmi e gli orari previsti.**

**Contatti accompagnatori: 3358313945 – 3482222892 – 3289748964**

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È' PREGATO  
CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**



via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano  
tel. 0286463516 – [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)