



# CAI Milano

## Il Sentiero & Nordic Walking



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

## Pass di Passit (m 2080) - Pass de la crusetta (m 2417)

### Domenica 21 giugno 2026

Il paese di San Bernardino, noto centro per le attività invernali, nel periodo estivo consente la pratica di attività come l'escursionismo ed il Nordic walking. Qui saranno illustrate le proposte escursionistiche per il gruppo A (pass di Passit e Pass de la crusetta) e per il gruppo B (anello dei laghi con salita all'Alpe pian Doss) mentre per la proposta per il gruppo Nordic sarà dedicata apposita locandina.

Da San Bernardino (m 1640), ci si muove, tenendo il lago alla nostra sinistra, in una pecceta; all'uscita dal bosco il sentiero si fa più ripido e si raggiunge il Pass di Passit (m 2080; ore 2,10) con vista sugli omonimi laghetti. Il raggiungimento del Pass de la Crusetta (m 2417; ore 3:20) che procede su terreno ripido e più roccioso, è riservato ai più allenati e con passo fermo.

Il gruppo B si muoverà sul lungo-lago fino alla diga, per risalire poi all'Alpe Pian Doss (m 1720) e quindi ritornare a San Bernardino.

	Difficoltà	Dislivello	Lunghezza (A/R)	Tempo percorrenza (A/R)
Anello del lago e Alpe Pian Doss	E	320 m	9 Km	Ore 3,15
Da S. Bernardino a Pass de la crusetta	E Passo fermo	810 m	12, 4 Km	Ore 6,15

*Il profilo dettagliato dell'escursione sarà distribuito sul pullman*

**Programma:** ore 7.00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia, ang. Via Sasseti (MM2)

ore 7.05: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5)

ore 7.20: fermata intermedia fermata intermedia in V. le Renato Serra 61 (conc. Lamborghini)

ore 7.25: fermata intermedia P.le Lotto (davanti al Lido)

ore 9.45: arrivo a San Bernardino

ore 16:30 : partenza da San Bernardino per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19.30 circa.

**Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare, possibilmente precisi, all'incaricato sul pullman:**

34€ (Gruppo Il Sentiero e Gruppo Nordic Walking) 36€ (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 49€ (include assicurazione obbligatoria)

**Equipaggiamento:** abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi scarponi da escursionismo alti alla caviglia e i bastoncini da escursionismo

**Adesioni:** entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: [info@ilsentiero-mi.it](mailto:info@ilsentiero-mi.it) comunicando il luogo di salita e appartenenza a gruppo Sentiero o Nordic Walking, ; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

**Rinunce:** entro il termine di adesione.

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo [www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)

[www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)