



# CAI Milano Gruppo "Il Sentiero"



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

## Testa Nera (m 2819) – Val d'Aosta Domenica 28 giugno 2026

Pila gode di una collocazione ideale: posta in una conca circondata da una catena di vette comprese fra il Monte Emilius e la Tersiva è anche un naturale punto di osservazione sulle montagne più alte della Valle d'Aosta, dal Monte Bianco al Grand Combin, dal Monte Cervino al Monte Rosa.

L'escursione proposta parte dal parcheggio di Pila (m 1800) per raggiungere un grande classico, il Lago Chamolé (2329 m; ore 2). Da qui si procede per il colle Chamolé (m 2641; ore 2,45) e quindi su sentiero ripido e di cresta fino al Monte Testa Nera (2820 m; ore 3,15). Quest'ultimo tratto è destinato a escursionisti esperti sviluppandosi su pietraie, sfasciumi e con qualche tratto di roccette.

	Difficoltà	Dislivello	Lunghezza (A/R)	Tempo percorrenza (A/R)
Lago Chamole	E	550 m	7,4Km	Ore 3,45
Testa Nera	EE (dopo il colle chamole)	940 m	10,6 Km	Ore 6

*Il profilo dettagliato dell'escursione sarà distribuito sul pullman*

**Programma:** ore 7.00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia, ang. Via Sasseti (MM2)  
ore 7.05: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5)  
ore 7.20: fermata intermedia fermata intermedia in V. le Renato Serra 61 (conc. Lamborghini)  
ore 9.45: arrivo a Pila  
ore 16:30: partenza da Pila per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19.30 circa.

**Quote (comprendono il viaggio a/r, da versare, possibilmente precisi, all'incaricato sul pullman):**  
36€ (Gruppo Il Sentiero) 38€ (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 51€ (include assicurazione obbligatoria)

**Equipaggiamento:** abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi scarponi da escursionismo alti alla caviglia e i bastoncini da escursionismo

**Adesioni:** entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: [info@ilsentiero-mi.it](mailto:info@ilsentiero-mi.it) comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

**Rinunce:** entro il termine di adesione.

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo [www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)

[www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)