



Sostieni il progetto di solidarietà del CAI Milano



Scegli di destinare il tuo **5 * mille** al progetto di solidarietà Montagnaterapia 2026 del CAI MILANO

Una scelta che contribuirà concretamente a finanziare le attività della Commissione Montagnaterapia CAI Milano, da anni impegnata nel supporto a percorsi di cura e crescita personale attraverso la montagna.

IL PROGETTO 2026: NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

La Commissione Montagnaterapia è attiva da anni a fianco della Comunità Il Molino di Noviglio (MI) nel supporto a percorsi di recupero da dipendenze patologiche. Nel 2024, grazie alla formazione specifica svolta con la SiMont (Società Italiana di Montagnaterapia) e all'ampliamento del gruppo di volontari, è nato il desiderio di estendere l'attività anche all'interno della città di Milano.

Nel primo semestre 2026 è stato avviato un progetto pilota con l'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza del Policlinico di Milano: tre uscite sperimentali con esito positivo, che hanno aperto la strada a una collaborazione continuativa a partire dal secondo semestre 2026.

A COSA SERVIRÀ IL TUO 5×1000

Le uscite si svolgono con i mezzi pubblici, accompagnando spesso persone alla loro prima esperienza in montagna, prive dell'attrezzatura necessaria. Il contributo del 5×1000 sarà utilizzato per costituire una dotazione di base in sezione — in particolare scarponi e giacche gore-tex — disponibile per tutte le attività di Montagnaterapia presenti e future.

Cosa fare nella dichiarazione dei redditi

- 1 Firma nel riquadro dedicato alle Organizzazioni Non Lucrative di Utilità Sociale
- 2 Indica il codice fiscale del CAI Milano:

CODICE FISCALE CAI MILANO

80055650156

www.caimilano.org