



Cima Benfit e Timogno

SABATO 13 GIUGNO 2026

(2172 m)

Prealpi Bergamasche

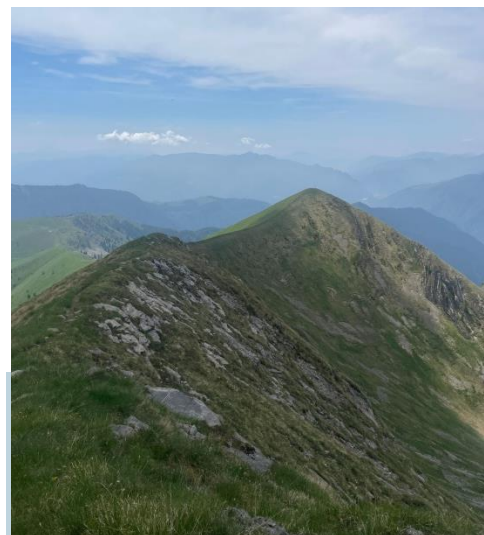
PERCORSO

Dal parcheggio superiore degli Spazzi di Gromo si imbocca il primo canalone a sinistra del bar e delle piste da sci, seguendo la direzione nord-est. Si percorre una comoda strada sterrata che attraversa inizialmente pascoli e zone boschive, dove noteremo l'abbondante presenza di maggiociondoli, e supera in seguito due caratteristiche malghe. Raggiunta la terza malga, posta alla base della dorsale occidentale del Monte **Avert** e con una splendida vista sul **Benfit** e sul **Timogno**, si imbocca il sentiero che conduce alla via di cresta.

Da qui il percorso prosegue lungo il panoramico crinale, con alcuni passaggi su roccette, fino a raggiungere la **Cima Benfit (2.172 m)**, contraddistinta da un semplice palo di vetta. Da qui si gode di un'imponente vista a 360° su importanti vette, tra cui troneggia la Presolana. Sosteremo qui per il pranzo.


Continuiamo quindi in direzione sud-sud-ovest verso il più frequentato **Monte Timogno (2.099 m)**, facilmente riconoscibile per la grande croce sommitale.

Dalla vetta si scende al Rifugio Vodala per tornanti piuttosto ripidi su prati fioriti. Oltre il rifugio si segue un sentiero che attraversa il bosco fino a incontrare la pista da sci. Costeggiandola lungo una strada forestale a tratti ripida, ma sempre agevole, si rientra rapidamente al parcheggio di partenza, completando così il suggestivo **itinerario ad anello**.





L'escursione ad anello, considerato uno degli itinerari più classici e apprezzati dell'Alta Val Seriana, ci porta prima alla Cima Benfit (2.172 m) e poi al Monte Timogno (2.099 m). Il percorso offre una piacevole esperienza estiva negli scenari delle Orobie Bergamasche. Il tracciato alterna fitti boschi, pascoli fioriti e un panoramico sentiero di cresta, fino a raggiungere punti di osservazione privilegiati da cui ammirare la maestosa Presolana, il Monte Vigna Vaga, il Monte Ferrante e rendendo la gita particolarmente appagante dal punto di vista paesaggistico.

Difficoltà	E (Escursionisti): L'escursione per la lunghezza del percorso e per il dislivello richiede un adeguato allenamento. L'inizio della cresta fino al raggiungimento della Cima Benfit sono classificati EE (Escursionisti Esperti) per la ripidità e per il tipo di percorso (roccette).	
Equipaggiamento	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia , zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole, utili i bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco. Non ci sono fonti d'acqua lungo il percorso. Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.	
Viaggio in pullman	Partenza	ore 7:00 FERMATA UNICA Via M. Gioia - MM3 Sondrio (davanti alla ex libreria Don Bosco)
	Arrivo	Spazzi di Gromo (BR) – 1188 m s.l.m.
	Rientro	Entro le ore 20:00
Iscrizione	In Sezione: di persona - Tel: 02.86463516 attivo dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 e il giovedì mattina dalle 10:00 alle 12:00 Online: Paypal su sito CAI Milano solo per i soci CAI abilitati	
Quota di partecipazione	Soci CAI: € 36 Non soci CAI: € 49 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.	
Accompagnatori	Federico Donà (ASE) 388-4638395 – Cristina Vigna (AE) – Cecilia Scomazzon	

 **1000 m di dislivello**

 **circa 9 km A/R**

 **Circa 6:00 h comprese le soste**

 **Kompass n. 104 – Alpi Orobie bergamasche (scala 1:50.000)**

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.

