



GIORNATA REGIONALE DELLA MONTAGNA · REGIONE LOMBARDIA

Respira la Montagna

5 LUGLIO 2026 · LOMBARDIA

Una giornata di escursionismo guidata in cinque rifugi delle Alpi e Prealpi lombarde, organizzata dal **CAI Gruppo Regionale Lombardia** con **Regione Lombardia**. Guide esperte accompagnano i partecipanti alla scoperta del territorio: biodiversità, cambiamenti climatici, paesaggio e benessere in quota.

Le cinque attività

Rifugio Branca

Osservazione dei cambiamenti climatici, fauna e flora del Parco Nazionale dello Stelvio

ORA 9:00

RITROVO Parcheggio Diga di San Giacomo (ticket giornaliero a S. Caterina Valfurva)

Diff. E-Escursionistico ↑ 343 m → 3 km – 3 ore **Acqua:** Al parcheggio

Rifugio Alpe Corte

Forest Bathing con guida certificata di Benessere Forestale – Valle Seriana

ORA 8:45

RITROVO Parcheggio Laghetto Valcanale (Valle Seriana)

Diff. E-Escursionistico ↑ 350 m → 5 km – 3 ore **Acqua:** Sì

Rifugio Menaggio

Riconoscimento della fauna selvatica attraverso gli indici di presenza – Lago di Como

ORA 8:45

RITROVO Parcheggio Monti di Breglia

Diff. E-Escursionistico ↑ 650 m → 5 km – 4,5 ore **Acqua:** Sì

Rifugio G. Pirlo allo Spino

Lettura del paesaggio con esperto naturalista – Lago di Garda

ORA 8:45

RITROVO Colomber di San Michele – Gardone Riviera

Diff. E-Escursionistico ↑ 950 m → 6 km – 3 ore **Acqua:** Sì

Rifugio Carlo Porta

Osservazione degli aspetti botanici alpini e prealpini – Piani Resinelli

ORA 8:45

RITROVO Parcheggio via Piani dei Resinelli (a pagamento)

Diff. T-Turistico ↑ 200 m → 1,5 km – 2 ore **Acqua:** Sì

Ogni attività accoglie fino a 50 partecipanti (adulti e minori). Le iscrizioni chiudono al raggiungimento del limite posti.

COSA PORTARE

- Scarpe da trekking
- Abbigliamento a strati
- Pranzo al sacco
- Acqua (almeno 1,5 L)
- Zaino con cambio e k-way
- Cappello e occhiali da sole
- Carta d'identità



ISCRIVITI ONLINE · ISCRIZIONI GRATUITE

gmrl.montagnaservizi.com

Scansiona il QR o visita il sito per scegliere l'attività e completare l'iscrizione

✉ gmrl@montagnaservizi.com

☎ +39 02 8239 6011 · Lun-Ven 9:00-18:00



Realizzato da
Montagna Servizi SCPA