



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO NORDIC WALKING

PER LA MONTAGNA

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
nordicwalking@caimilano.eu - info@nordicwalkingmi.org - www.caimilano.eu



Domenica 21 giugno 2026

San Bernardino

Insieme al Gruppo «il Sentiero»

San Bernardino, nel Canton Grigioni, è una splendida località alpina situata sul versante sud delle Alpi svizzere. Il Passo del San Bernardino, a 2.065 metri di quota, collega la Mesolcina con la Valle del Reno ed è da secoli una delle principali vie di comunicazione attraverso le Alpi. Già in epoca romana il valico era frequentato e una strada selciata, la Mons Avium, permetteva il collegamento tra Bellinzona e Coira.

Il nostro itinerario ad anello parte da San Bernardino e si sviluppa attorno al Lago D'Isola e al laghetto del Pian del Doss, seguendo in gran parte il tracciato della pista di fondo invernale. Il percorso è lungo circa 9 km, con un dislivello di 200 metri e un tempo di percorrenza di circa 4 ore. Immerso tra boschi, prati alpini e piccoli laghi, questo anello offre una piacevole esperienza nella natura ed è particolarmente adatto al nostro gruppo di Nordic Walking..

TRASPORTI

- ore 7.00: via Melchiorre Gioia, ang. Via Sassetti (MM2)
- ore 7.05: via Taramelli 26 (MM3; MM5)
- ore 7.20: V. le Renato Serra 61 (conc. Lamborghini)
- ore 7.25: P.le Lotto (davanti al Lido)

ACCOMPAGNATORI

Carlo – Rosa – Patrizia – Laura

PERCORSO

- Tempo di percorrenza: 4 h
- Dislivello 200 m

DIFFICOLTA':

- Percorso Nordic

ISCRIZIONI

- in Segreteria.
- Per i Soci CAI Milano è attiva la funzione: «Salta la Coda»

PRANZO

E' opportuno avere il pranzo al sacco

COSTO

34 € Soci CAI + 13 € NON Soci CAI

Per info:
351 92 54 402

