



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



PIZ RIMS

3067 m

Sabato e Domenica 12-13 Settembre 2026

Alta Val Venosta

PERCORSO

Dal piccolo paesino di Slingia (frazione di Malles) si prende una stradina inizialmente asfaltata quindi sterrata che valica il ponte sul Rio di Slingia; si prosegue su sentiero in leggera pendenza fino alla Malga di Dentro per poi raggiungere in breve il Rifugio Sesvenna (2256 m) dove pernosteremo.

Il giorno successivo dal rifugio si segue il sentiero n° 5 in direzione Ovest sino alla Fuorcla Sesvenna, suggestivo passo alpino a 2818 m. Dalla forcella si risale la cresta e, dopo aver superato alcuni blocchi toccheremo la vetta del Monte Schadler (2948 m), rialzo roccioso sulla linea di confine. Dalla cima si scende brevemente in direzione nord-ovest fino all'ampia cresta che, lungo una facile china detritica porta sulla cima del Piz Rims.

Una volta arrivati in cima valuteremo sul posto quale discesa scegliere per il rientro al pullman.



Il Piz Rims è una vetta del Gruppo del Sesvenna, al confine tra Svizzera e Italia. Si trova nell'alta val Venosta e fa parte della catena di montagne che si affaccia sull'Engadina. Per tutta l'ascensione la vista spazia sulle montagne che fanno da corona alla parte alta della valle e a sud fino al Gran Zebrù, all'Ortles e al Cevedale. Dalla vetta si possono ammirare tra le altre la Palla Bianca, la Punta di Finale, il Piz Lischana, il Monpiccio, nonché la cima più alta della catena stessa cioè il Piz Sesvenna (3205 m).

Difficoltà	1° Giorno: T-E (Turistico-Escursionistico) facile sentiero, per lo più carrareccia, con cui si giunge al Rifugio Sesvenna.	
	2° Giorno: E-EE (Escursionistico – Escursionisti Esperti) la salita presenta una difficoltà di tipo E , diventando EE solo nel tratto finale di cresta per via del terreno ghiaioso e ripido. Richiede comunque un buon allenamento fisico.	
Equipaggiamento	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia , zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole, utili i bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco. Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.	
Viaggio in pullman	Partenza da Milano	ore 6:30 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M.
	Arrivo	Slingia (BZ) 1738 m
	Sarà possibile lasciare del materiale sul pullman	
	Rientro	Entro le ore 22:30 circa

Quota di partecipazione	Soci CAI: € 150,00 Non soci CAI: € 176,00 (comprensiva di assicurazione) La quota comprende il viaggio A/R in pullman e mezza pensione in Rif.
Iscrizione	In Sezione: di persona - Tel: 02.86463516 attivo dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 e il giovedì mattina dalle 10:00 alle 12:00 Online: Paypal su sito CAI Milano solo per i Soci CAI Milano abilitati
Accompagnatori	AE Germano Grassa 3498143800 – AE Carlo Bramati – ASE ONC Luca Scabbia



1° Giorno – Dislivello : 500 metri in salita. Tempo di percorrenza 1,30/2,00 h di cammino.



2° Giorno – Dislivello: 850 metri in salita – 1350 in discesa. Durata: 6,00 h di cammino



Carta Escursionist. TABACCO 044 Vinschgau – Mals – Sesvenna – Val Venosta – Malles 1:25.000

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.