



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 9 settembre 2026

Lago Vercoche

Parco naturale Monte Avic - Valle d'Aosta

escursione breve : **Laris**

coordinatori : **Pia Broglia 3473081094**

ASE Costantino Boni 3296873391

L'escursione si svolge nel Parco Naturale del Mont Avic nella parte meridionale della Valle D'Aosta. Il parco si estende nel territorio di Champorcher e dal 2003 comprende anche l'alto vallone di Dondena. L'escursione proposta si sviluppa nella valle di Champorcher, una valle selvaggia e poco frequentata, che ospita il Lago Vercoche ai piedi del Bec Laris. Il lago alpino di Vercoche è tra i più grandi della Valle d'Aosta e sicuramente il più profondo (al centro l'altezza dell'acqua raggiunge i 28 m), è nascosto tra rocce selvagge e dal lago si gode una vista magnifica sul gruppo del Monte Rosa e sul Cervino.

La partenza è dal parcheggio di Chardonney, ci si dirige verso ovest costeggiando il torrente e si seguono le indicazioni per il lago Vercoche, Laris, Dondena. Passato il ponte si segue la strada lastricata sulla sinistra e dopo alcuni tornanti si arriva alla strada in terra battuta. Qui si segue la strada di sinistra in salita che ci porta in breve alla località Laris dove termina l'escursione breve. Poco oltre, lungo la strada sterrata, nei pressi del ristorante-bar della funivia (chiuso), c'è la possibilità di acquistare formaggio d'alpe (fontina e toma). Ritorno sullo stesso percorso dell'andata.

L'escursione base prosegue lungo la pista da sci e dopo alcune curve, sulla sinistra, si abbandona la strada sterrata e parte il sentiero numero 5; qui inizia una salita che ci porterà ad una scalinata in roccia, da cui incomincia un tratto esposto fino quasi al lago Vercoche (2200 mslm). Se la tempistica lo consente, dal lago Vercoche si può raggiungere, proseguendo per il sentiero 4F, il piccolo lago Piana (2270 mslm).

Per il ritorno si segue lo stesso percorso di salita oppure si può scendere per la Valle della Alagne (valle della legna) lungo il sentiero 4F; questa alternativa la si deciderà una volta arrivati al lago (dipenderà da quanto tempo impiegheremo). Il ritorno per la valle della legna è un po' più lungo, ma ne vale la pena. Questo percorso è un po' difficoltoso nella parte iniziale per un breve tratto poi è molto più agevole. L'itinerario non ritorna a Chardonney, ma ad Outre l'Eve a circa 2 chilometri dal parcheggio. Concorderemo con l'autista che prima caricherà i partecipanti della breve a Chardonney poi verrà a prendere i partecipanti della base.

Acqua disponibile alla partenza a Chardonney (fontana)

indicazioni importanti :

Indicazioni importanti: sono d'obbligo scarponi alti alla caviglia ben suolati, zaino da escursione allacciabile in vita

Si raccomandano bastoncini telescopici e buona scorta di liquidi

programma :

colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman**

durata viaggio A/R ore : **02:00+02:00**

partenze da Milano ore : **07:00** **P.le Lotto angolo via Vigliani**

previsione rientro Milano ore : **19:30** **P.le Lotto angolo via Vigliani**

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	E/EE	06:30	13	770	770	2.200	3/5	No
escursione breve :	E	04:00	6	450	450	1.900	275	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 28,00

soci CAI

€ 30,00

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle 14,00 alle 16,00 o telefonando dalle 15,30 alle 16,00 al 3514143547
Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali. Nel caso di partecipanti che raggiungano con mezzi privati il luogo di partenza dell'escursione, per gli stessi l'escursione ha inizio e termine da quel luogo; qualora l'escursione partisse da un punto ed il bus riprendesse il gruppo in un punto diverso sarà a loro cura il rientro ai propri autoveicoli.