



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



sabato 26 settembre 2026

Cassina Enco

Alta Valsassina

escursione breve : **- NO -**

coordinatori : **Valter Avogadri 3914984040**

La Cassina Enco è il posto ideale per una giornata alternativa in una tipica struttura rurale dell'Alta Valsassina dove natura, agricoltura, storia, tradizioni e cultura culinaria si fondono.

E' una piccola frazione del Borgo Medioevale di Rezzago sorta nel 1600 d.C.

La Cassina sorge ad Enco (Altopiano di Enco), situata in zona montana a 800 m.s.l.m.

Ritrovo alla biglietteria della stazione Trenord Cadorna alle 7,45 in tempo per prendere il Reg. 621 per Asso delle 8,09, arrivo alle 9,30.

Salita, prima per strada asfaltata poi per carrareccia, alla Cassina Enco dove potremo gustare al costo di 20€:

-☐ Aperitivo di benvenuto a base di succo di sambuco

-☐ Risotto alle ortiche

-☐ Frittelle di mele

-☐ Acqua, vino, caffè

Rientro nel pomeriggio, per la stessa strada, alla stazione di Asso per prendere il treno Reg. 662 delle 16,33

indicazioni **Si raccomandano:** ☐ bastoncini, acqua

importanti: **Sono d'obbligo:** ☐ scarpe da trekking

programma : colazione : al sacco o presso la Cassina

mezzo di trasporto : Treno

ritrovo ore : 07:45 Stazione Trenord Cadorna

partenza ore : 08:09 Reg. 621 per Asso

rientro - ore e luogo : 16:33 da Asso Reg. 662 per Milano

note viaggio :

caratteristiche :	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	T	02:00	5	400	400	800	2/5	No
escursione breve :			0	0	0	0		No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 8,00**

soci CAI **€ 10,00**

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali