



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



BECCA POUENGNENTA

SABATO 17 OTTOBRE 2026

(m. 2.822)

Valdigne - Alpi Graie - Morgex (AO)

PERCORSO

Dal passo di **S. Carlo** a quota 1.951 m., imboccheremo il sentiero 15 che conduce al **Lago di Arpy** a quota 2.100 m. Superato il lago, procederemo sulla destra idrografica del torrente affluente, prendendo il sentiero 19/19A in direzione Lago di Pietra Rossa. Il livello dell'escursione si farà più impegnativo inerpandosi sul secondo tratto del nostro percorso che sale abbastanza verticalmente la bastionata che sorregge il lago, a volte su gradoni, a volte su roccia, a volte su terra battuta. Il percorso, molto panoramico ed aereo, ci conduce quindi al **Lago di Pietra Rossa** a quota 2.555 m, dove troveremo un po' di respiro ed uno scorcio panoramico e paesaggistico di sicuro interesse. Dopo una breve sosta, costeggeremo il lago tenendolo alla nostra destra lungo il sentiero 19A e proseguiremo all'attacco della seconda e ripida, ma breve salita che ci porta al **Passo del Col d'Ameran** a quota 2.696 m. Nel crocevia al Passo seguiremo il sentiero 20 che troveremo alla nostra sinistra, e, con un ultimo aereo e non impegnativo balzello, nel giro di una ventina di minuti arriveremo alla vetta della **Becca Pouegnenta** ed alla sua croce di legno a quota 2.822 m. La vista panoramica dalla vetta spazia sull'integrale vista del massiccio del Bianco, sulla Grivola e ci fa scorgere anche Gran Paradiso e Rutor. Dopo una breve sosta, ritorneremo al Lago per il pranzo e, lungo lo stesso itinerario dell'andata, ritorneremo al punto di partenza.



*Nel bel mezzo delle **Alpi Graie**, sopra il lago di Arpy, si sviluppa un tracciato molto panoramico ed in un contesto paesaggistico che, in questo periodo dell'anno, si mostra in tutta la sua particolare bellezza.*

*È il sentiero che porta alla **Becca Pouegnenta**, un percorso che permetterà agli escursionisti di ammirare tra l'altro due laghi alpini con caratteristiche molto diverse tra loro. I crinali, di interesse storico, erano inoltre la seconda linea di difesa da un'eventuale invasione dalla confinante Francia durante gli eventi bellici della II guerra mondiale e, lungo quelli del M.te Colmet che sovrasta il lago di Pietra Rossa, sono presenti diverse fortificazioni ancora accessibili. La croce della Becca Pouegnenta è inoltre la protettrice del sottostante paese di La Salle. L'eccezionale vista sulla catena del M.te Bianco suggella l'arrivo in vetta.*

Difficoltà	E (20%) - EE (80%) (Escursionistico per Esperti) - Impegnativa escursione alla portata di chi possiede un buon allenamento.	
Equipaggiamento	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia, zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole e bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco ed adeguata riserva idrica (no rifornimenti). Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.	
Viaggio in pullman	Partenza da Milano	N.B. ore 6:45 Cadorna Via Paleocapa ATM - M1/M2 Località di arrivo Colle di S. Carlo 1.951 m slm (Morgex) Rientro a Milano entro le ore 22:30
Quota di partecipazione	Soci CAI: € 40 Non soci CAI: € 53 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.	
Iscrizione	In Sezione di persona - Tel: 02.86463516 attivo dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 e il giovedì mattina dalle 10:00 alle 12:00 Online: Paypal sul sito CAI Milano solo per i soci CAI Milano abilitati.	
Accompagnatori	AE Massimiliano Cereda cell. 392.6588323 AE Roberto Monguzzi - Yulia Buneeva	

- circa 900 m. complessivi
- circa 15 km A/R
- circa 8 h comprese le soste
- Escursionista Editore
Carta 2 La Thuile 1:25.000

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

*Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.
L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.*

