



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
GRUPPO NORDIC WALKING
PER LA MONTAGNA

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
nordicwalking@caimilano.eu - info@nordicwalkingmi.org - www.caimilano.eu



Weekend 9 - 10 - 11 ottobre 2026

Livigno

Un weekend tra le montagne dell'Alta Valtellina, tra passeggiate rigeneranti e paesaggi alpini di rara bellezza.

PROGRAMMA

Venerdì 9 ottobre -- Ritrovo al parcheggio di via Predil a Lambrate alle ore 16:45 e partenza alle 17:00. La cena a bordo del pullman durante il viaggio.

Arrivo a Livigno previsto per le ore 21:30 circa.

Sabato 10 ottobre -- Passeggiata semplice alla scoperta della Cascata della Val Nera, dalle acque limpide e impetuose: un percorso adatto a tutti, immersi nella natura.

Domenica 11 ottobre -- Trasferimento in pullman da Livigno al Passo del Bernina e discesa all'Ospizio Bernina, punto di partenza per il sentiero verso Cavaglia: una magnifica discesa alpina di circa 8 km, con un dislivello di 500 metri e una durata di circa 3,5 ore. Il nostro pullman ci attenderà per il rientro a Milano, previsto per le ore 19:00 circa.

DIFFICOLTÀ

Escursioni adatte a tutti, con un buon livello di allenamento di base. La camminata di sabato è semplice e alla portata di tutti; la discesa di domenica, pur non presentando difficoltà tecniche, richiede una discreta preparazione fisica per la lunghezza e il dislivello (8 km, -500 m, circa 3,5 ore).

ABBIGLIAMENTO

Siamo in alta montagna: è indispensabile un abbigliamento a strati adatto ad ogni condizione meteo (giacca antivento/impermeabile compresa), scarponcini da trekking alti alla caviglia e bastoncini.

COSTO

Quota: 250 €. Il saldo dev'essere effettuato entro venerdì 25 settembre 2026.

La quota comprende il soggiorno in albergo 3 stelle, la cena, il viaggio di A/R da/per Milano con pullman, l'organizzazione degli Accompagnatori, l'assicurazione.

Non comprende la cena del venerdì, il pranzo al sacco di sabato e domenica. Non comprende la tassa di soggiorno di 10 € per 2 notti che deve essere pagata singolarmente.

ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario essere in possesso della tessera CAI in corso di validità. Le iscrizioni si chiudono al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili.

ACCOMPAGNATORI

Rodolfo – Carlo - Laura

Per info: 351 92 54 402