



CAI Milano Gruppo "Il Sentiero"



Sentiero Frassati da Traves e Uja di Calcante (m 1614) Valli di Lanzo (TO)

Domenica 11 ottobre 2026

Pier Giorgio Frassati è stato un giovane alpinista e filantropo (recentemente canonizzato) che da queste parti usava arrampicare nella palestra di roccia delle Lunelle. Il CAI gli ha dedicato una rete di sentieri, detti appunto Sentieri Frassati, estesa in tutte le regioni italiane. In questa escursione percorreremo parte di uno di essi immersi nei boschi di castagni e faggi.

L'itinerario prende avvio da Traves, m 630, ed arriva alla vetta, m 1614, in ore 3.30 circa dopo avere toccato nell'ordine, Pian Bracun (m 810), Piano delle Draie (m 1080) e il colle di Prà Lorenzo (m 1384, ore 2.30), percorrendo per un buon tratto antiche mulattiere. Il proseguimento per l'Uja di Calcante è riservato ad escursionisti allenati e dotati di passo fermo per la presenza di qualche difficoltà EE nella parte superiore in prossimità della punta sommitale dalla quale appare un ampio panorama sulle montagne delle valli di Lanzo che comprendono diverse Uje (in patois *ago* o *punta aguzza*), come quella di Ciamarella alta m 3676.

	Difficoltà	Dislivello	Lunghezza (A/R)	Tempo percorrenza (A/R)
Piano delle Draie (Gruppo B)	E	450 m	5 Km	Ore 2.30
Colle di Prà Lorenzo	E	750 m	9,5 Km	Ore 4
Uja di Calcante	E ; EE da Prà Lorenzo	980 m	11 Km	Ore 5.20

Il profilo dettagliato dell'escursione sarà distribuito sul pullman

Programma: ore 7.00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia 31 (MM2 -Gioia)
ore 7.05: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5 - Lanza)
ore 7.20: fermata intermedia in V. le Renato Serra 61 (conc. Lamborghini)
ore 10: arrivo a Traves
ore 16.45: partenza da Traves per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19.30 circa.

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare, possibilmente precisi, all'incaricato sul pullman:
36€ (Gruppo Il Sentiero) 38€ (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 51€ (include assicurazione obbligatoria)
Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi scarponi da escursionismo alti alla caviglia e i bastoncini da escursionismo

Adesioni: entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: info@ilsentiero-mi.it comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

Rinunce: entro il termine di adesione, dopo tale data sarà dovuta l'intera quota.

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it

www.ilsentiero-mi.it