



CAI Milano Gruppo "Il Sentiero"



Traversata Bogliasco – Sori (Levante Ligure) Domenica 25 ottobre 2026

La traversata Bogliasco-Sori è un itinerario sospeso tra il blu del mare e il verde degli ulivi, nel cuore del suggestivo Golfo Paradiso che unisce due storici borghi marinari della Riviera di Levante attraverso le caratteristiche crêuze in pietra, i terrazzamenti coltivati e la macchia mediterranea.

La nostra escursione inizierà dalla stazione FS di Bogliasco (m 20) con una irta scalinata si raggiunge fraz. San Bernardo; da qui si prosegue su sentiero fino al Monte Santa Croce (m 518; ore), alla sua bianca chiesetta con vista aerea che abbraccia l'intero Golfo Paradiso fino al promontorio di Portofino. Si torna verso il mare lungo il "Sentiero dei Misteri" costeggiando antiche cappelletto votive fino al borgo di Pieve Alta (m 170). Si prosegue lungo storiche mulattiere che si raccordano alle vie dell'andata chiudendo la nostra escursione a Bogliasco (ore 3.30).

Per il gruppo A, poco prima di Monte Santa Croce l'anello si estende fino al Monte Castelletti (m 604) per poi raggiungere Monte Santa Croce (+ ore 1.30, A/R); da qui si segue la stessa via del gruppo B.

	Difficoltà	Dislivello	Lunghezza (A/R)	Tempo percorrenza (A/R)
Anello per Monte S. Croce (Gruppo B)	E	500 m	7,5 Km	Ore 3.30
Anello per M. Castelletti (Gruppo A)	E	620 m	10,5 Km	Ore 4.45

Il profilo dettagliato dell'escursione sarà distribuito sul pullman

Programma: ore 7:00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia 31 (MM2-Gioia)
ore 7:05: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5-Zara)
ore 7:30: fermata intermedia L. go T. Nuvolari ang. via Valsolda (MM2-Romolo e Passante FS)
ore 10: arrivo a Bogliasco
ore 16.30: partenza da Bogliasco per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19:30 circa

Quote (comprendono il viaggio a/r, da versare, possibilmente precisi, all'incaricato sul pullman:

36€ (Gruppo Il Sentiero) 38€ (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 51€ (include assicurazione obbligatoria)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi scarponi da escursionismo alti alla caviglia e i bastoncini da escursionismo

Adesioni: entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: info@ilsentiero-mi.it comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

Rinunce: entro il termine di adesione, dopo tale data sarà dovuta l'intera quota

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it

www.ilsentiero-mi.it