



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



Sentiero panoramico della Val Bregaglia

Sabato 7 Novembre 2026

(altitudine massima: 1478 m)

Alpi Retiche

PERCORSO

L'escursione proposta è una parte del ben noto **'Sentiero Panoramico'** che collega i borghi storici di Soglio e Casaccia, in **Val Bregaglia (Svizzera)**. Percorriamo un itinerario semicircolare, in senso orario.

Il punto di partenza è fissato presso "Ciäsa Granda" a **Stampa (1.000 m)**. Da qui ci immettiamo nel sentiero procedendo in direzione Ovest: attraversiamo le caratteristiche baite di Coltura, proseguiamo sul sentiero basso presso Caccior e, camminando tra i boschi e superando qualche scalinata, raggiungiamo il panoramico borgo storico di Soglio (1.080 m). Sarà l'occasione per una breve sosta, ideale per ammirare lo spettacolare panorama sulle vette delle **Alpi Retiche** che si stagliano di fronte a noi. Da Soglio riprendiamo il sentiero panoramico, questa in direzione Est, verso le stalle di Parlongh (1.287 m). Poco dopo incontriamo un bivio: teniamo la sinistra, ignorando la deviazione a destra che scende verso Stampa. Proseguendo ancora verso Est, tocchiamo il punto più alto dell'escursione, fino a giungere al Durbegia (1.413 m). Da questo splendido belvedere iniziamo infine la discesa verso **Vicosoprano (1.074 m)**, meta finale del nostro itinerario, dove ci attende il bus.



La Val Bregaglia, è una valle alpina che si snoda per circa 30 km nel cuore delle Alpi Retiche con orientamento Est-Ovest; metà italiana, metà svizzera.

L'itinerario si sviluppa interamente in territorio svizzero ed è particolarmente suggestivo in autunno grazie ai caldi colori della stagione che contrastano con la prima neve, alla tranquillità e al fascino dei villaggi storici adagiati sul versante soleggiato della valle. Lungo il percorso si incontrano straordinari punti panoramici con vista area della Val Bondasca e sulle celebri vette delle Alpi Retiche, tra cui Pizzo Badile (3.308 m), Pizzo Cengalo (3.367 m) e Cima di Castello (3.386 m).

Nota: itinerario modulare e flessibile. Dislivello e lunghezza potranno essere adattati in base alle tempistiche del gruppo e alle condizioni meteo.

Difficoltà	E - Escursionistica – Non sono presenti particolari difficoltà, il sentiero è sempre ben tracciato e segnalato.	
Equipaggiamento	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia , zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole, utili i bastoncini telescopici. In generale, tipico abbigliamento a strati per escursione autunnale. Sono inoltre richieste scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo. Pranzo al sacco, acqua. <u>Nota: munirsi di carta identità valida per espatrio in Svizzera.</u>	
Viaggio in pullman	Partenza da Milano	Ore 6:45 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M.
	Località di arrivo	Località Stampa (Val Bregaglia, 1.000 m)
	Rientro a Milano	Ore 19:45 circa
Quota di partecipazione	Soci CAI: € 36 - Non soci CAI: € 49 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.	
Iscrizione	In Sezione di persona – Telefono: 02.86463516 dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 e il giovedì mattina dalle 10:00 alle 12:00. Online: PayPal sul sito CAI Milano solo per soci CAI Milano abilitati.	
Accompagnatori	Marco Ferlito (348 6097360), Federico Donà (ASE), Mattia Sciarrotta	

- Circa 700 m** (cumulati)
- Circa 14 km**
- Circa 6h** (comprese le soste)
- Swiss Topo Carta online:**
<https://map.geo.admin.ch>
Scala fino a 1:10.000

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa e ogni partecipante se ne assume il rischio.