

SCI - CAI - MILANO

STAGIONE 2026-2027



I VOLONTARI



COSA OFFRIAMO?

SCI - CAI - MILANO

1

Corsi Sci:

- 5 uscite - Tonale
- Intensivi (1 Weekend)

2

Per Gitanti:

- Weekend sulle Piste
- Gite singole/Pacchetto Gite

3

Corsi SNOWBOARD

4

Ma anche:

- Corso Bimbi
- Corso Principianti
- Corso Bordo Pista



LIVELLI SCI: DA 1° A 5°

1° livello: non ho mai messo gli sci

2° livello: scendo a spazzaneve e faccio qualche curva su piste blu facili

3° livello: scendo a sci paralleli su piste blu e rosse facili, non mi sento sicuro

**4° livello: scendo a sci paralleli su piste rosse con raggi di curva differenti,
scendo con sicurezza**

**5° livello: scendo con sicurezza a sci paralleli su piste nere ripide, gobbe e
raggi di curva differenti**



QUAL È IL CORSO PIÙ ADATTO AL MIO LIVELLO?

	LIVELLI				
CORSI	1	2	3	4	5
Intensivo (1 o più WE)					
Corso 5 uscite - TONALE					
Corsi per principianti					
Corsi bordo pista					

	NO
	OK
	Dipende

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

- Attrezzatura (già alla partenza da Milano, non è possibile il noleggio sulle piste)
- Certificato medico
- Tesseramento CAI 2027 (suggerita assicurazione integrativa di 12 € per attività individuale)
- **CASCO** e abbigliamento adeguato

...e ovviamente la voglia di divertirsi e di stare INSIEME IN SICUREZZA!

Attenzione: i corsi sono confermati **solo al raggiungimento di una soglia minima di partecipanti**

CORSI INTENSIVI

- **Trasferimento con auto propria**
- Sci accompagnato
- Classi dedicate ai soli livelli 4 e 5 (da sci paralleli su piste rosse in su)
- 6 ore di lezione con maestro FISI
- Classi con maestro in piccoli gruppi (circa 6 persone)
- Skipass incluso!
- Weekend in mezza pensione (colazione+cena)
- Supporto morale e logistico di simpatici accompagnatori CAI!

CORSI INTENSIVI

* SOLO PER CLASSI 4° e 5°

DATA	LOCALITÀ	PREZZO
12-13 Dicembre 2026	TONALE (classi 3°-5°)	295€
16-17 Gennaio 2027	TONALE	295€
30-31 Gennaio 2027	GRESSONEY	400€



CORSO 5 USCITE - TONALE

NOVITÀ

- Trasferimento con pullman
- **Sci accompagnato**
- Classi dedicate ai livelli → 1, 2, 3, 4 e 5
- **3 ore** di lezione al giorno
- Classi con maestro in piccoli gruppi (circa 7 persone)
- 13 ore (5 giornate) di lezione con maestro FISI
- Skipass incluso!!
- 620 € TUTTO INCLUSO
- POSSIBILITA' DI ACQUISTARE IL PACCHETTO GITE (SENZA CORSO) A 420 €, O LE GITE SINGOLE A 95€

CORSO 5 USCITE - TONALE

NOVITÀ

DATE
23 GENNAIO '27
6 FEBBRAIO '27
20 FEBBRAIO '27
27 FEBBRAIO '27
6 MARZO '27

APERTO A TUTTE LE
CLASSI!!

CORSO 5 USCITE - TONALE

ORARI PULLMAN:

Partenze:

- 05:10 – Via Predil incrocio con via Rombon (Lambrate)
- 05:30 – Largo Nuvolari angolo via Valsolda (Romolo)
- 05:50 – Parcheggio Motorizzazione, Via Cilea (Molino Dorino)

Ritorno a Milano ore 20:00 circa

WEEKEND GITANTI

- **Trasferimento con auto proprie**
- Mezza pensione in hotel o rifugio
- Skipass incluso

Cosa serve:

- Tesseramento CAI 2027 obbligatorio

Attenzione:

- non tutti i weekend sono tecnicamente adatti ai principianti
- i weekend NON prevedono sci accompagnato

WEEKEND GITANTI

DATA	LOCALITÀ	PREZZI
9-10 Gennaio 2027	TONALE - posti limitati	195€
13-14 Febbraio 2027	CHIESA VAL MALENCO	DA DEFINIRE
27-28 Febbraio 2027	GRESSONEY - RIFUGIO	330€
13-14 Marzo 2027	COURMAYEUR - RIFUGIO	DA DEFINIRE

RIFUGIO MONTE BIANCO

CAI UGET - VAL VENY

- **13 e 14 marzo**, Val Veny (Courmayeur), Rifugio Monte Bianco (1700m): rifugio di alta montagna con ottima cucina, weekend in mezza pensione (colazione+cena)
- Trasferimento con **auto propria**
- Sci libero
- Consigliato ai soli livelli 3, 4 e 5 (da piste rosse in su)
- Skipass incluso!!



RIFUGIO ALBERGO DEL PONTE

GRESSONEY - MONTE ROSA

- **27 e 28 febbraio**, Gressoney, Albergo del Ponte (2400m): rifugio di alta montagna con ottima cucina, weekend in mezza pensione (colazione+cena)
- Trasferimento con **auto propria**
- Sci libero
- Consigliato ai soli livelli 3, 4 e 5 (da piste rosse in su)
- Skipass incluso!!
- Non compatibile con il corso di 5 giorni!



CORVARA

Weekend di Sant' Ambrogio

Il week-end è per tutti: sciatori, snowboarder, fondisti, escursionisti, turisti.
Con auto proprie, B&B dal pernottamento del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno.
Potete scegliere i giorni, prenotare (salvo disponibilità) e verrete contattati per conferma.
I posti riservati in B&B sono pochi, quindi affrettatevi a prenotare mandando una e-mail.

Le quote sotto riportate sono per
persona singola e totale dei giorni

giorni	Soci CAI	ridotta*
da 2 a 4**	250 €	230 €
5	310 €	290 €
6	380 €	360 €

* Quest'anno premiamo, con quote scontate, chi si iscrive
(pagando il saldo) entro il 12/11/2026

** Il periodo massimo prenotabile è
con partenza 03-12 e rientro 09-12.

Non portate doposci ma scarponcini da trekking
(se non c'è neve si faranno escursioni).

**Le iscrizioni si potranno effettuare fino ad esaurimento posti, mandando una e-mail esclusivamente
a <scidiscesa@caimilano.eu>, contenente i seguenti dati:**

- 1- dati anagrafici, e-mail, tel. e con chi volete dormire (per consentire di fare il PIANO CAMERE)
- 2- giorno e ora di partenza da Milano e da Corvara, con o senza auto (per consentire di fare il PIANO AUTO)
- 3- disponibilità per una cena in rifugio e una in agriturismo, come gli anni scorsi (per consentire di prenotare)
- 4- se volete sottoscrivere l'ASSICURAZIONE Stagionale con SCI CAI Milano
(NB: si ricorda che l'assicurazione sulle piste è obbligatoria)
- 5- per chi vuole lo skipass: sono nominativi e vanno prenotati prima, quindi indicate i giorni esatti che volete
e se per AltaBadia oppure per Dolomiti Superski (è obbligatorio quello magnetico e prevede una cauzione di € 5,00)

Ad avvenuta iscrizione, riceverete e-mail di conferma e solo in seguito verserete la quota in Segreteria.

A partire dalla stagione invernale 2025/2026, il casco è diventato obbligatorio per tutti,
senza distinzione di età, su tutte le piste da sci, snowboard e slittino, come previsto da un recente emendamento
al decreto legge "Sport" (DL 96/2025) approvato dalla commissione cultura della Camera.
L'obiettivo è aumentare la sicurezza sulle piste, e chi non rispetterà l'obbligo potrà incorrere in multe e, in caso di
recidiva, nel ritiro dello skipass, anche per più giorni.

ANTICIPO: euro 50 ENTRO IL 04/11/2026

SALDO: ENTRO IL 18/11/2026

**La Segreteria sarà autorizzata soltanto a raccogliere le quote di partecipazione,
per informazioni o qualsiasi altra necessità scrivere a <scidiscesa@caimilano.eu>.**

- 3 - 9 DICEMBRE 2026
- POCHI POSTI RIMASTI!
- FORMULA B&B:
- NON È UN CORSO
- NON È ACCOMPAGNATO
- POSSIBILITA' DI SKIPASS SCONTATO DA PAGARE A PARTE

CORSO BORDO PISTA

DOMENICA – Antagnod:

- 17 gennaio 2027
- 31 gennaio 2027
- 28 febbraio 2027
- 14 febbraio 2027
- 21 marzo 2027

SABATO – Champorcher:

- 16 gennaio 2027
- 30 gennaio 2027
- 13 febbraio 2027
- 27 febbraio 2027
- 13 marzo 2027

CORSO BIMBI & CORSO PRINCIPIANTI

DOMENICA – S. Domenico di Varzo:

- 10 gennaio 2027
- 24 gennaio 2027
- 7 febbraio 2027
- 21 febbraio 2027
- 7 marzo 2027

SABATO – Champorcher:

- 16 gennaio 2027
- 30 gennaio 2027
- 13 febbraio 2027
- 27 febbraio 2027
- 13 marzo 2027

DOMENICA – Antagnod:

- 17 gennaio 2027
- 31 gennaio 2027
- 28 febbraio 2027
- 14 marzo 2027
- 21 marzo 2027



CONVENZIONI



MARO RENTAL SKI



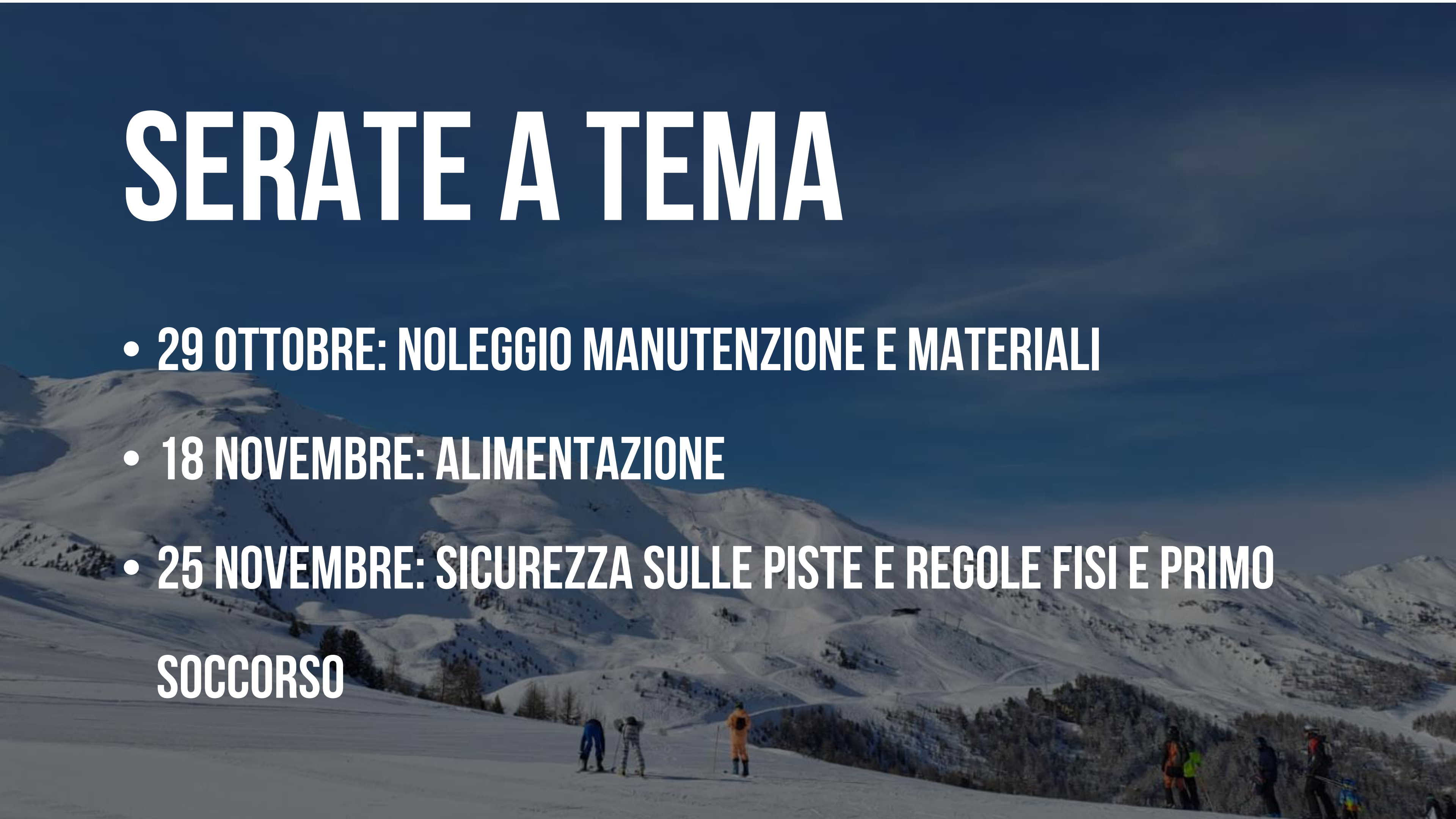
CAI Milano
Via Duccio di Boninsegna 23
M1 Pagano

tutto quello che c'è da sapere
sull'attrezzatura da sci

SERATA A TEMA
in collaborazione con **MILANOSCI**
nolo e manutenzione
materiali
29.10.2026
ore 21

SERATE A TEMA

- 29 OTTOBRE: NOLEGGIO MANUTENZIONE E MATERIALI
- 18 NOVEMBRE: ALIMENTAZIONE
- 25 NOVEMBRE: SICUREZZA SULLE PISTE E REGOLE FISI E PRIMO SOCCORSO



CORSI SNOWBOARD

DATA	LOCALITÀ
16-17 Gennaio 2027	TONALE
30-31 Gennaio 2027	<i>GRESSONEY</i>
13-14 Febbraio 2027	<i>CHIESA VAL MALENCO</i>

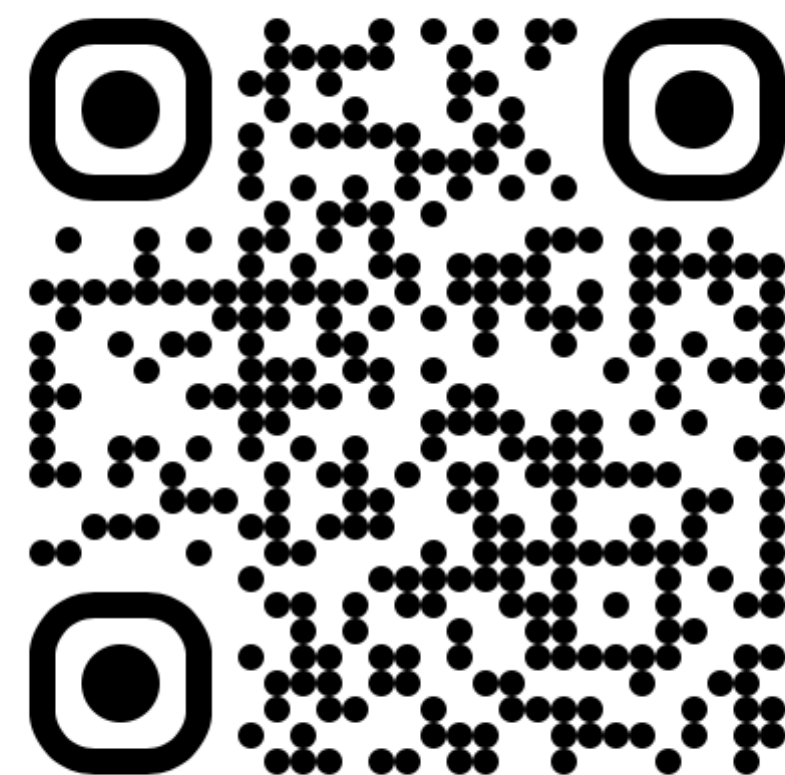
*** LOCALITÀ DA CONFERMARE**

CORSI SNOWBOARD

- Snowboard accompagnato
- Classi con maestro a numero contenuto (su richiesta)
- Skipass incluso
- Assicurazione responsabilità civile sulle piste
- Lezione di 2 ore circa con maestro FIS
- Ritrovo la mattina del sabato nel parcheggio delle piste
- Partenza la domenica dopo la surfata
- Gruppo WhatsApp per logistica e spostamenti
- Strutture ricettive a poca distanza dalle piste
- Servizio mezza pensione
- Volontari troppo simpatici



PRE-ISCRIZIONI:



SEGUICI SU:

[HTTPS://LINKTR.EE/SCI.CAI.MILANO](https://linktr.ee/sci.cai.milano)



@Sci.CAI.Milano

Sci CAI Milano: Gite & corsi di snowboard e sci alpino! 🏂 🎿

