



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**GRUPPO NORDIC WALKING**  
*PER LA MONTAGNA*



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
nordicwalking@caimilano.eu - info@nordicwalkingmi.org - www.caimilano.eu

**Domenica 25 ottobre 2026**

# Val Verzasca - Canton Ticino

La Val Verzasca è senza dubbio una delle valli più conosciute del Ticino. Il fiume dalle acque verde smeraldo, la diga di 220 metri di altezza e il ponte ad arco di Lavertezzo sono probabilmente gli elementi più suggestivi di tutta la valle.

La Val Verzasca è percorsa da una fitta rete di sentieri, il più importante dei quali è il "Sentierone", la via che anticamente permetteva ai valligiani di spostarsi verso il piano. Oggi la mulattiera è un percorso molto frequentato dagli escursionisti per la bellezza del paesaggio attraversato, tra i boschi e lungo il fiume dalle acque color smeraldo, e preferito da gruppi e famiglie perché facile e adattabile alle diverse esigenze: infatti lo si può percorrere in tutta la sua lunghezza oppure sceglierne una parte soltanto.

**Itinerario:** Partiremo da Gerra per raggiungere Lavertezzo lungo il famoso Sentiero Verzasca, un percorso che costeggia il fiume dalle splendide acque color smeraldo.

La mulattiera, ben curata e con tratti prevalentemente pianeggianti, attraversa anche la località di Brione Verzasca. Una piacevole camminata immersa nella natura, ideale per ammirare i suggestivi paesaggi della valle e godersi una giornata all'aria aperta.

Il percorso è considerato facile, ma è comunque consigliato indossare scarpe da trekking.

**Per info: 351 92 54 402**

**La gita si svolgerà a condizione che si raggiungano 30 iscritti entro: mercoledì 21-10-26**

## TRASPORTI

- ore 6:30 P.le Lodi angolo V.le Isonzo
- ore 6:45 Romolo
- ore 7:00 Lotto (davanti entrata lido)

## ACCOMPAGNATORI

Carlo – Patrizia – Ross – Laura

## PERCORSO

- Tempo di percorrenza: 3 h
- Dislivello 250 m

## ISCRIZIONI

- in Segreteria.
- Per i Soci CAI Milano è attiva la funzione: «Salta la Coda»

## PRANZO

E' opportuno avere il pranzo al sacco

## COSTO

34 € Soci CAI + 13 € NON Soci CAI

