

ARRAMPICATA IN FALESIA A INTROBIO

18 OTTOBRE 2026



PROGRAMMA

- Ritrovo: Mi. Centrale, davanti ai gate - 6:50
- Partenza per: Lecco - 7:20
- Rientro: Mi. Centrale - 18:40
- Quota di partecipazione: 20€
- Attività tecnica di arrampicata e ferrata

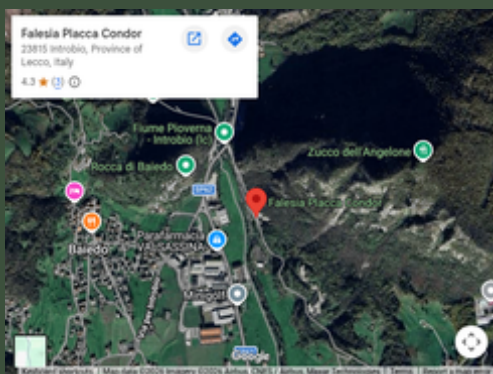
EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento per attività sportiva e per la pioggia
- Il materiale tecnico verrà fornito. Qualora provvisti portare: imbrago, scarpette, casco.
- Pranzo al sacco, borraccia da almeno 1L d'acqua

ATTIVITÀ

Nel corso della giornata verranno proposte varie attività affini al mondo dell'arrampicata e della ferrata. Per chi non starà arrampicando, sarà possibile passare il tempo partecipando a dei giochi. Gli accompagnatori si riservano la facoltà di proporre dei percorsi da svolgere in loco.

LOCALITÀ



ISCRIZIONI

Periodo apertura iscrizioni:

29 settembre - 15 ottobre, fino esaurimento dei posti disponibili

Come ci si iscrive?

In sede, o contattando la segreteria (0286463516 - frontoffice@caimilano.eu) Versata la quota, scrivere una mail a alpes@caimilano.eu a cui inviare firmati:

- modulo di manleva
- modulo di autorizzazione foto
- certificato medico non agonistico

Chi può partecipare?

- ragazzi e ragazze tra 11 e 17 anni
- diciottenni che già frequentano l'attività (nati nel 2007)

CONTATTI



+39 378 304 0973 (LUN/VEN 19-20 + 21-22, SAB 10-12 + 16-18)



alpes@caimilano.eu



www.caimilano.org



Via Duccio di Boninsegna, 21/23 - Milano