CAI Milano
Gruppo "Il Sentiero"

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO

Castelli, Laghi Glaciali e "Terre Ballerine" (Canavese)

Domenica 15 novembre 2026

Alle porte di Ivrea, nel cuore dell'Anfiteatro Morenico, sorge Montalto Dora: il suo castello medievale domina dall'alto le acque del Lago Pistono, uno dei cinque bacini di origine glaciale della zona. Questo territorio custodisce tesori unici, come la fedele ricostruzione a grandezza naturale di una palafitta neolitica e l'incredibile fenomeno geologico delle Terre Ballerine. In questa antica torbiera, nata dal prosciugamento del Lago Coniglio, lo strato vegetale poggia su un cuscinetto d'acqua sotterraneo: camminandoci sopra si ha la divertente sensazione di saltare su un tappeto elastico naturale, un effetto così vistoso da far oscillare persino gli alberi circostanti, soprattutto dopo una giornata di pioggia.
Scopriremo questi ambienti con un percorso ad anello da Montalto dora (m 250), all'ombra dell'imponente castello, toccando il Lago Nero, il Lago Pistono e le uniche terre ballerine (durata ore 4 circa, difficoltà T/E, dislivello 200 m, lunghezza 8,5 Km).

Come consolidata tradizione, concluderemo la giornata e la stagione escursionistica con l'antica abitudine dei viticoltori astigiani di concedersi una abbondante merenda (merenda çnoira = merenda/cena) dopo ore ed ore di faticoso lavoro sotto il sole.

Il profilo dettagliato dell'escursione sarà distribuito sul pullman

Programma: ore 8:00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia 31 (MM2)
ore 8:05: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5)
ore 8:15: fermata intermedia V. le Renato Serra 61 (concessionario Lamborghini)
ore 10:15 : arrivo a Montalto dora
ore 15:15: trasferimento a Settimo Vittone ristorante La Marenda Sinoira.
ore 18: partenza da Settimo Vittone per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19:30 circa

Quote (comprendono il viaggio a/r e Merenda C'noira), da versare, possibilmente precisi, all'incaricato sul pullman: 65€ (Gruppo Il Sentiero) 67€ (soci CAI)
La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 80€ (include assicurazione obbligatoria)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi scarponi da escursionismo alti alla caviglia e i bastoncini da escursionismo
Si raccomanda di portare sul pullman un paio di scarpe di ricambio

Adesioni: entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: info@ilsentiero-mi.it comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica
Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

Rinunce: entro il termine di adesione, dopo tale data sarà dovuta l'intera quota

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.
Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it