CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org

mercoledì 18 novembre 2026

Punta Martin

Appennino Ligure

escursione breve : **Cappella Baiarda**

coordinatori : ***Celeste Boerci 3475901160*** ***ASE Valter Fossa***

Punta Martin 1001 m, è un rilievo appenninico della provincia di Genova. Dalla sua cima si gode di un ampio colpo d'occhio sulle delegazioni di Prà, Voltri e sulla Riviera Ligure di Ponente.

Dalla piazza del santuario di Acquasanta, si sale una umida scalinata e si arriva ad un bivio seguendo il segnavia tratto-punto rosso. La strada diviene sterrata, e tocca le ultime case del paese. Ora inizia il sentiero, un po' invaso dalla vegetazione, che immette nel vallone del Rio Baiardetta, da cui si vede sia la cima che il restante lungo percorso di salita. Si continua con un falsopiano nel cuore del vallone fino ad una palina in località Gazeu 297 m, si tralasciano i bivi a destra e si attraversa il rio, per riprendere a salire ora più decisamente (da qui alla cima la salita non mollerà mai) Si sbuca nei pressi della Cima Leggea 484 m per poi iniziare la lunga cresta, con tratti di roccette di serpentino (mai difficili ma che richiedono a volte l'uso delle mani), toccando la Rocca Calù 765 m. Si prosegue su pendenza sempre sostenuta fino ad una seconda fascia di roccette, e quindi si arriva al cospetto della cima; un breve tratto pianeggiante porta ad una selletta, qui si riprende a salire per facili roccette in un canalino (suggestivo passaggio in un intaglio tra le rocce), e dopo un'ultima breve e ripida salita, si arriva alla croce posta in cima 1001 m. Per proseguire l'anello, si scende in direzione Est (vari segnavia) per dolci prati sino al Monte Penello 999 m. Si prosegue prendendo a destra verso la Baiarda il sentiero segnalato con tre bolli rossi passando per Monte Cuccio 881 m ed arrivando alla Cresta Meridionale 700 m, nei pressi della quale è stata costruita una piccola cappella ben visibile da lontano grazie al tetto verde. Si continua seguendo il sentiero Frassati (segnavia F - rombo rosso vuoto), che scende a sinistra della cappelletta, e con alcuni traversi scende dolcemente di quota, prima attraversando una bella macchia mediterranea, poi un bosco più fitto, e quindi si scende sul torrente sottostante. attraversandolo due volte. Si arriva quindi ad una stradina sterrata nei pressi di una costruzione dell'acquedotto, si prosegue fino alle prime case dove si ritrova l'asfalto. Da qui al Santuario. Gita breve: Dal Santuario di Acquasanta si sale fino alle ultime case su strada asfaltata, seguendo in parte il percorso della gita base. Nei pressi di una stradina sterrata (segnavia rombo rosso vuoto) si inizia a salire decisamente superando da prima un torrente poi un fitto bosco giungendo in breve ad un valico da cui vedremo la Punta Martin. Con lunghi traversi prenderemo dolcemente quota e sulla nostra sinistra scorgeremo la nostra meta la Cappella Baiarda 703 m. Per il rientro seguiremo il percorso inverso.

indicazioni importanti : **Disponibilità 40 posti Nelle stagioni fredde è prudente avere con se i ramponcini**
Si raccomandano: Bastoncini, Copertura idonea alla stagione, cambio calzature o copriscarpe per non imbrattare il pullman

programma :

colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman 40 posti**

durata viaggio A/R ore : **02:30+02:00**

partenze da Milano ore : **07:00** **Famagosta - fermata M2**

previsione rientro Milano ore : **19:30** **Famagosta - fermata M2**

caratteristiche	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	**EE**	**06:00**	**11**	**900**	**900**	**1.001**	**4/5**	**No**
escursione breve :	**E**	**04:00**	**6**	**550**	**550**	**703**	**3/5**	**No**

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 28,00** soci CAI **€ 30,00**

Iscrizioni :Tutti i Martedì in Sede dalle 14,00 alle 16,00 di persona o telefonando al 3514143547
Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali. Nel caso di partecipanti che raggiungano con mezzi privati il luogo di partenza dell'escursione, per gli stessi l'escursione ha inizio e termine da quel luogo; qualora l'escursione partisse da un punto ed il bus riprendesse il gruppo in un punto diverso sarà a loro cura il rientro ai propri autoveicoli.