CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23,20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimiano.eu • www.caimilano.eu
Il CAI GS è aperto il martedì dalle 14.00 alle 16.00

MERCOLEDÌ 25 NOVEMBRE 2026
MONTE DISNER

Escursione Breve Da Santa Brigida a Cusio per Oratorio di San Giovanni Battista

Coordinatori **AE Roberto Porta 3477030430** **Erika Polinelli** **Mauro Battistini**

L'escursione si svolge nelle Prealpi orobiche in una zona scarsamente frequentata della Val Brembana. Abbandonata la valle ad Olmo risaliremo la Val Averana sino all'omonimo comune e raggiungeremo Santa Brigida 805 m. Qui in prossimità della Chiesa della Madonna dell'Addolorata nota per la presenza di opere di uno dei Bascheris, famosa dinastia di pittori locali, inizierà la nostra camminata.
Seguiremo il segnavia 105 C che risale i fianchi boscosi del Disner fino a quota 1000 dove seguiremo la traccia che ci porterà sino alla cima del Monte. La vetta, alta 1345 m, è in posizione strategica, al confine fra le Prealpi e le montagne che sono confine con la Valtellina. Lo sguardo abbraccia ampi panorami. Dalla cima scenderemo all'Oratorio di San Giovanni Battista dove incroceremo il sentiero 105A.
La breve, nel frattempo, avrà raggiunto l'oratorio seguendo sempre il 105C lungo un percorso con scarsi dislivelli, esposto a sud che attraversa una faggeta.
Dall'Oratorio l'escursione, in relazione alle condizioni meteo, potrà concludersi proseguendo per il 105A sino a raggiungere Cusio o potrà invece proseguire seguendo il 105A in direzione opposta (segnaletica blu) per aggirare il Pizzo di Cusio sino al Colle di Santa Maria Maddalena 1232 m e da lì rientrare a Cusio dove saremo raccolti dal pullman. Il percorso è il più panoramico dell'escursione, un traverso in quota per prati a picco sulle valli dell'Olmo e Stabina che permette di spingere lo sguardo su un'area che è tra le più boschive dell'intera Val Brembana.
Sempre in relazione alle condizioni meteo e alla tempistica la lunga potrà, raggiunto Cusio, rientrare a Santa Brigida ripassando dall'Oratorio di san Giovanni.

Escursione	Distanza	Tempo Marcia AR	Dislivello salita	Dislivello discesa	Quota max.	Impegno Fisico	Difficoltà CAI	Corde fisse
Breve su Cusio	6,5 Km	3h50	460	260	1320	3	E	NO
Lunga con termine Cusio	7Km	3h30	670	485	1345	3	E/EE	NO
Lunga anello completo	11 km	5h	740	740	1345	3	EE	NO

Sono d'obbligo: Calzature alte alla caviglia, Zaino da escursionismo allacciabile in vita.
Si raccomandano: Bastoncini, Abbigliamento consono alla stagione, Ramponcini, Scorta personale di liquidi.
Non dimenticate di dotarvi di calzature di ricambio o sovrascarpe per non imbrattare il pullman.

PROGRAMMA :
mezzo di trasporto: Pullman 40 posti
durata viaggio A/R: ore 2 + 2:20 (più soste)
partenza da Milano: ore 7:00 in punto da Piazzale Loreto angolo Via Porpora
previsione rientro Milano: : ore 19:00 con arrivo a Piazzale Loreto o altra fermata linea verde
colazione al sacco
Quote di partecipazione: soci CAI + GS € 28 solo soci CAI € 30

Iscrizioni: il martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00 di persona o telefonicamente chiamando il 3514143547 – per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno di gita dalle 6,30 al rientro)

I coordinatori durante l'escursione hanno la prerogativa di effettuare le scelte che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato e hanno la facoltà di modificare il programma. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione.
In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali. Nel caso di partecipanti che raggiungano con mezzi propri il luogo di partenza dell'escursione, per gli stessi l'escursione ha inizio e termine da quel luogo; qualora l'escursione partisse da un punto e il bus riprendesse il gruppo in un punto diverso sarà a loro cura il rientro ai propri autoveicoli.