# CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org


# ANELLO DELLE 5 TORRI DI CHIAVARI (GE) - mt. 352

## SABATO 14 NOVEMBRE 2026

### PERCORSO

Seguendo il segnavia composto **due righe rosse con una riga inclinata,** dal **centro di Chiavari (mt. 5),** raggiungeremo la **Salita al Castello,** luogo di partenza del nostro itinerario. A metà salita, incontreremo la **torre medievale.** Continueremo seguendo i **segnavia** posti sulla "**creuza**" che, sempre in salita, incrocerà più volte la strada asfaltata alternata a **strette scalinate**, tra case sparse e **uliveti affacciati sul mare**. Arriveremo così al **Curlo**, dove ammireremo la chiesetta di S. Tommaso e il bel **sagrato** con la sua **quercia secolare**. Continuando sulla strada principale, nei pressi del ristorante Il Cioso, si salirà a destra sulla strada asfaltata, e la si seguirà fino al termine, per poi prendere un bel sentiero nel bosco di castagno ed una strada asfaltata che seguiremo fino al **Bocco di Leivi.** Si attraverserà la passerella da **Pepen** e poi a destra su creuza pedonale fino alla chiesa di **San Lorenzo**. Si proseguirà con piccoli sali e scendi su strada sterrata fino ad incrociare la traccia che scende dall'Anchetta e da Montallegro (mt. 352). Si prenderà il sentiero alla sinistra in leggera discesa. **Al bivio si proseguiremo sulla sinistra,** prima attraversando un bosco e poi costeggiando una bella serie di muri a secco in direzione di **Maxena.** Prenderemo poi la **scalinata a destra** in direzione di **Chiavari** seguendo i cartelli e i segnavia, fino a giungere sulla piazza della chiesa di Maxena. Da qui imbocchiamo la pedonale a sinistra della chiesa. Una ripida scalinata in discesa ci porta a **San Pier di Canne,** ed infine a **Chiavari** al punto di partenza.

| | |
|---|---|
| **Difficoltà** | **E - Escursionistica**<br>Escursione ad anello lungo antiche «creuze» liguri, scalinate e sentieri, di quasi **500 metri di dislivello e 14,46 Km** di sviluppo. E' richiesto un buon allenamento. |
| **Equipaggiamento** | **Scarponi da escursionismo alti alla caviglia, zaino da escursionismo, guscio antipioggia, pile,guanti/berretto, occhiali da sole,** utili i bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman.<br>Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.<br>Pranzo al sacco, potare acqua a sufficienza. |
| **Viaggio in pullman** | **Partenza da Milano ore 6:45 FERMATA UNICA DA CADORNA**<br>**Via Paleocapa - Staz. Cadorna FNM**<br>**Località di arrivo Chiavari (GE) mslm 5**<br>**Rientro a Milano ore 19.45 circa** |
| **Iscrizione** | **In Sezione** di persona; **Telelefonando** : 02.86463516 attivo dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 e il giovedì mattina dalle 10:00 alle 12:00; **Online**: Paypal su sito CAI Milano solo per I Soci CAI Milano abilitati. |
| **Quota di partecipazione** | **Soci CAI**: **€ 36. Non Soci CAI: € 49** (comprensiva di assicurazione).<br>La quota comprende A/R in pullman. |
| **Accompagnatori** | AE-ONC Silvia Calvi - cell. 349.1635265<br>AE Marco Bolzoni<br>ASE Guido Usuelli |



Il sentiero delle **5 torri** è un interessante **percorso ad anello** che dal **centro di Chiavari** risale il crinale di Leivi e ritorna da Maxena. Contornato da splendide **viste sul mare** e delle montagne del primo entroterra, l'itinerario attraverserà un territorio tipicamente ligure, caratterizzato da ripide scalinate di pietra, **piccoli uliveti e orti famigliari e** boschetti di castagno; un territorio sviluppatosi per lo più in **verticale,** con spazi **ristretti**, dove pensare e realizzare ogni lavoro e manufatto era ed **è una conquista faticosa**.

Il sentiero viene detto delle 5 torri perché il suo percorso è collegato virtualmente da una **torre medievale delle antiche mura di Chiavari e 4 torri campanarie** con relative chiese. Si incontrano inoltre interessanti esempi di case sparse e frazioni collegate dalle tipiche "creuze" liguri cantate da Fabrizio De Andrè.

**DISLIVELLO circa 453 m**

**circa 14,00 km A/R**

**circa h 5 comprese le soste**

**Carta escursionistica 713 "Golfo del Tigullio - Camogli – Portofino- Chiavari" - 1:25.000 – Geo4MAp**

***CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI***

*Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.*
*All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.*
***L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.***