



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO

Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini'
Club Alpino Italiano - Sezione di Milano



26° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA - 2016

MANOVRA DI ALLONGIAMENTO

Quando scaliamo un monotiro in falesia, una volta giunti in sosta dobbiamo passare la corda in un rinvio che posizioneremo in un punto sicuro della sosta e poi nel moschettone di calata, oppure, se siamo comodi, direttamente nel moschettone di calata.

Si raccomanda di controllare sempre lo stato dei componenti della sosta.

Nel caso in cui il moschettone di calata sia assente e al suo posto ci sia una maglia rapida, un anello grosso oppure un moschettone bloccato, per farci calare dovremo far passare la nostra corda nella maglia rapida.

Ecco le operazioni da eseguire in quest'ultimo caso.



1. Arrivati in catena, mettete un rinvio in uno degli spit che ancorano la catena alla roccia, oppure in una maglia qualsiasi della catena, e rinviate normalmente con la vostra corda.

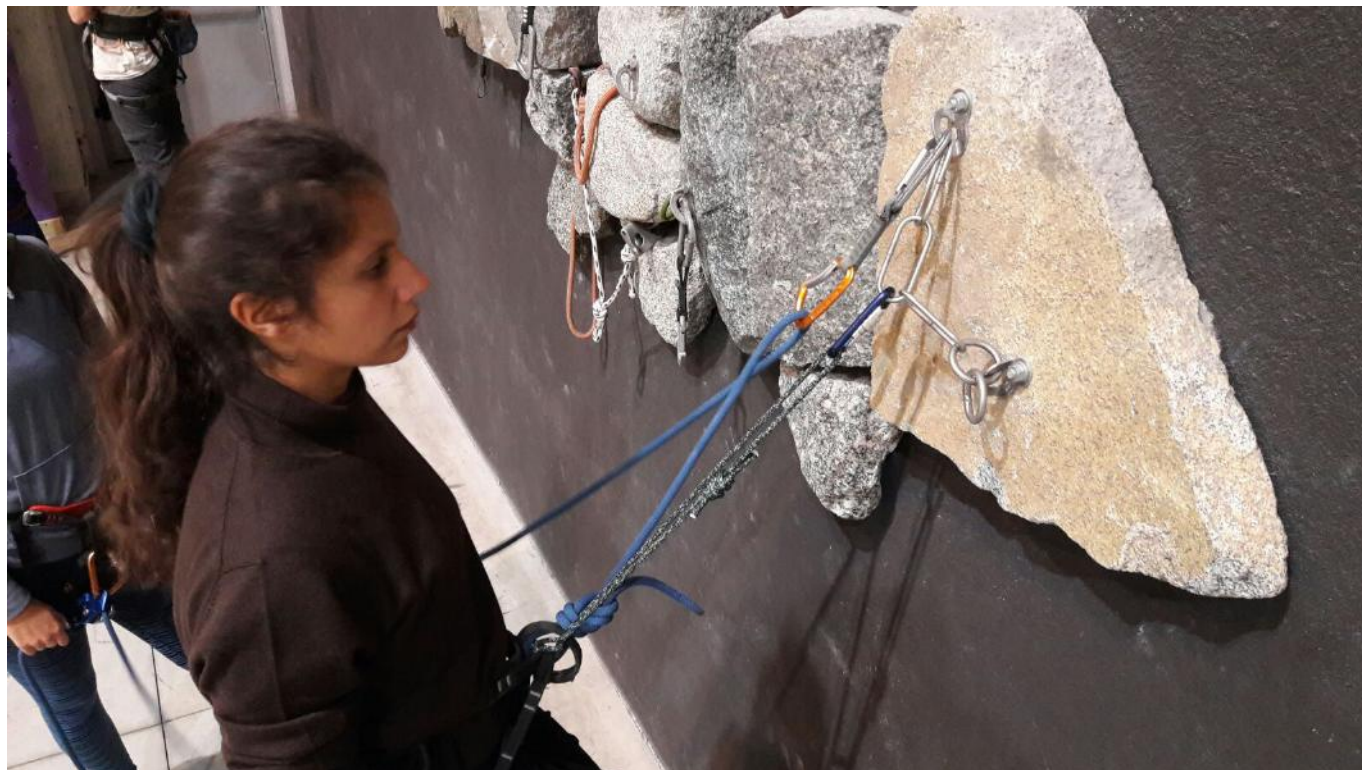


CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO

Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano



26° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – 2016



2. Dopo esservi fatti bloccare dal compagno-assicuratore sul rinvio appena posizionato, auto-assicuratevi all'altro spit o ad una maglia qualsiasi della catena con una longe, cioè con un cordino fatto passare a strozzo (bocca di lupo) nelle due asole dell'imbrago (dove passa la corda del nodo a 8, non nell'anello di servizio) alla cui altra estremità metterete un moschettone a ghiera con cui vi assicurate alla sosta (chiudendo la ghiera!).

Se non avete con voi un cordino e un moschettone a ghiera, potete sostituirli con una catena di rinvii che colleghi il vostro anello di servizio alla sosta, meglio se raddoppiati e con le aperture opposte.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO

Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano



26° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – 2016



3. Fatevi dare dal vostro compagno-assicuratore un poco di corda, uno-due metri (assolutamente senza che il vostro compagno-assicuratore lasci la vostra assicurazione) e fatela passare nella maglia rapida tirando fuori dall'altra parte un'asola di corda.



4. Con l'asola di corda create un nodo a 8, che risulterà doppio.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO

Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano



26° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – 2016



5. Attaccate l'asola col nodo a 8 all'anello di servizio del vostro imbrago tramite un moschettone con ghiera. Chiudete la ghiera!



6. Sciogliete il nodo a 8 originario, quello con cui avete scalato. Tenete presente che siete sia auto-assicurati alla sosta mediante la vostra longe, sia assicurati dal vostro compagno in basso.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO

Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano



26° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – 2016



7. Sfilate dalla maglia rapida il capo di corda che avete appena sciolto dall'8.



8. Legatevi con un nuovo nodo a 8 al capo di corda che avete sfilato dalla maglia rapida.

A questo punto la corda dovrebbe passare nella maglia rapida per poi venire a voi, indue punti: l'asola col nodo a 8, attaccata al vostro anello di servizio tramite il moschettone conghiera, e il nodo a 8 fatto con l'estremità della corda, che passa nelle due asole del vostro imbrago.

Ricontrollate che tutta la catena di assicurazione sia integra, valutando tutti i singoli elementi chela compongono. Non fate mai manovre in modo automatico, ma ragionate su ogni passaggio.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO

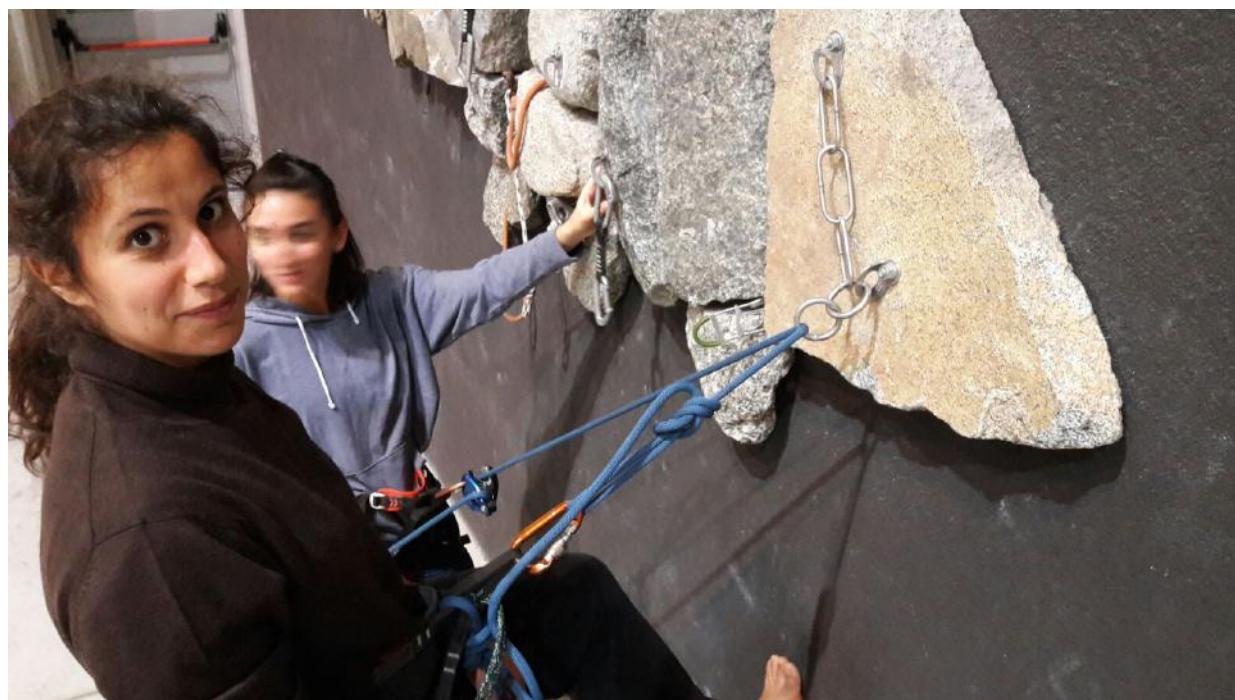
Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano



26° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – 2016



9. Rimuovete il rinvio che avete messo in catena all'inizio. Chiedete ora al vostro compagno-assicuratore di mettere la corda in tensione (cioè di bloccare). Il vostro peso viene ad essere interamente sostenuto dalla corda, allentando invece la longe (cordino + moschettone o catena di rinvii), che potrete rimuovere dalla catena.



10. A questo punto potete farvi calare dal vostro compagno-assicuratore.