



DOMENICA 19 Maggio

- SENTIERO delle ESPRESSIONI -

Valle Intelvi – Alpi Lepontine

- *Le iscrizioni sono aperte da Giovedì 10 Maggio -*

Dislivello: 370 metri circa

Il Sentiero delle Espressioni in Valle Intelvi, in provincia di Como, è nato nel 2014 da una collaborazione tra ERSAF (Ente Regionale per le Foreste), il comune di Schignano e l'Associazione Maschera che ha realizzato sculture intagliate nel legno delle cortecce e dei tronchi degli alberi. Il sentiero delle Espressioni in Valle Intelvi si snoda nella **Foresta della Valle Intelvi** in un **magico cammino che unisce arte e natura**. Da Schignano si seguono le indicazioni per la **località Posa** dove è possibile lasciare l'auto. Da qui si segue il sentiero fino all'Alpe Nava (circa 20 minuti), punto di partenza del Sentiero delle Espressioni. Dall'Alpe Nava si cammina fino all'Alpe Comana, dove sono presenti un laghetto ed un agriturismo. Qui inizia una salita che conduce alla **sommità del Monte Comana** (m 1.210), un favoloso punto panoramico sul Lago di Como. Si prosegue infine nel bosco fino alla Colma di Binате.

I "Pre- Alpes" proseguiranno dalla Colma di Binате per andare a visitare i camminamenti militari sotto la sommità del Monte Grona.

Ritrovo ore 9,30 presso il parcheggio alla frazione Alemanno di Schignano che si trova poco dopo la frazione Posa e li termina la strada.

Inizio escursione ore : 9.45 .

Per chi viene con mezzi propri:

Da Milano: imboccare autostrada per COMO, uscire all'ultima uscita per l'Italia, proseguire per Cernobbio, quindi per Argegno, Schignano e in fine Posa e Alemanno.

- **Punto di appoggio:** Rif. Agriturismo Pratolina

Equipaggiamento:

- Zaino e borraccia, Pedule o scarponcini, occorrente per la pioggia (...mantella), un cambio di indumenti per i bambini, cordini & moschettoni (servono durante i giochi), zainetto/marsupio per i più piccoli

All'escursione possono partecipare bambini iscritti al C.A.I. di età inferiore a 10 anni con le loro famiglie. **Condizione indispensabile è che la famiglia partecipante sia iscritta al C.A.I.** I genitori sono responsabili dei propri figli per tutta la durata dell'escursione. Durante l'escursione saranno presenti Accompagnatori qualificati che si occuperanno della parte ludica della giornata. Tutti i bambini, in quanto soci, sono assicurati secondo i massimali stabiliti dalla sede centrale del C.A.I..

= Il telefono di servizio sarà acceso 1 ora prima dell'inizio dell'escursione: 349.4589457

= **Iscrizioni presso la segreteria del C.A.I. Milano: 02.86463516 tassativamente entro giovedì 16 Maggio**

All'atto dell'iscrizione all'escursione compilare la scheda di partecipazione direttamente in Sede o inviarla a: attivita.giovanili@caimilano.eu lasciando il proprio numero di telefono cellulare per essere informati di eventuali modifiche al programma. La scheda di partecipazione è anche scaricabile dal sito: <http://www.caimilano.org/alpinismogiovanile/gruppo-family-3/> = Per tutto quanto non meglio specificato, vedere le normative che regolano l'Attività sul sito: <https://www.caimilano.org/alpinismogiovanile/calendario-family-2019/>

Club Alpino Italiano – Sezione di Milano – Via Duccio di Boninsegna, 21/23 – 20145 Milano

Sito internet www.caimilano.org – E-mail: attivita.giovanili@caimilano.eu – tel. Segreteria CAI 02-86463516

- cell. servizio Alpinismo Giovanile 349.4589457