



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di MILANO
Commissione Attività Giovanile
dal 1893 al Servizio dei Giovani



Le iscrizioni sono aperte da giovedì 28 settembre

28-29 Ottobre - Rifugio Rosalba 1730 m
Gruppo delle Grigne

Anche quest'anno effettueremo la salita in **NOTTURNA** al Rifugio Rosalba

PROGRAMMA



Ritrovo: Stazione Porta Garibaldi ore 14,20

Partenza: per Calolziocorte ore 14,52

Rientro: Stazione Centrale ore 18:40

Primo giorno: Dislivelli \uparrow 600 m - Tempo percorso: ore 2,30

Secondo giorno: Dislivelli vari a seconda dell'itinerario

Tempo percorso medio: ore 4/5

Difficoltà: EE/EEA

Quota di partecipazione: € 60,00 comprensiva di viaggio A/R in Treno + bus, cena, pernottamento, prima colazione.

Equipaggiamento: da alta montagna, scarponi, cappello di lana, guanti, occorrente per la pioggia, un ricambio completo, sacco lenzuolo, **pila frontale**, colazione al sacco per i due pranzi (sabato alla partenza e domenica),

OBBLIGATORIO: imbragatura bassa, set da ferrata e caschetto

Interesse Panoramico: ampie vedute sulle montagne del Lecchese, 360° sulle Alpi e sulla Pianura Padana sino agli Appennini.

ITINERARIO

Primo giorno: La salita al rifugio viene effettuata per il "Sentiero delle Foppe". Dal piazzale dei Piani dei Resinelli in breve, su strada asfaltata, si raggiunge la Chiesetta del Sacro Cuore, si scende con larghe curve per strada asfaltata alla fonte Carlante, sulla destra si imbecca una stradina che pianeggiante entra nella faggeta, in leggera discesa si incontra il sentiero che proviene dal Rifugio Alippi, una breve discesa sino a raggiungere il greto del torrente di Val S' Cepina, il sentiero ricomincia a salire si supera lo stretto Canalone del Diavolo, si arriva all'imbocco del "Sentiero dei Galli", dopo un tratto quasi in piano si lascia sulla destra il "Sentiero dei Morti" e fra roccioni sovrastanti si sale rapidamente ora per un canale alberato sino a raggiunge l'evidente selletta ed un sottile pinnacolo, sulla destra il grande pendio erboso del Pertugio, l'imponente e slanciata mole del Torrione del Centenario e della Torre Cecilia, si salgono gli ultimi tornanti ed in breve si raggiunge il pianoro ove sorge il Rifugio Rosalba (1730 m; ore 2).

Secondo giorno: sono previste diverse possibilità a seconda delle condizioni meteo. L'obiettivo della giornata sarà percorrere uno dei sentieri attrezzati con catena (Sentiero Cecilia o Direttissima) per arrivare sulla cima della Grigna Meridionale o per scendere in direzione del rifugio Porta, in funzione delle possibilità offerte dal meteo.

Si tiene anche aperta la possibilità di dividere il gruppo in due sottogruppi che percorreranno i due sentieri attrezzati, per poi ritrovarsi tutti insieme al rifugio Porta o ai Piani dei Resinelli.

All'escursione possono partecipare ragazzi e ragazze di età compresa fra gli 11 e 18 anni
Durante l'escursione saranno presenti Accompagnatori qualificati.

©Commissione Attività Giovanili – CAI Sezione di Milano – via Duccio di Boninsegna, 21/23 – 20145 Milano
Sito internet www.caimilano.eu – e mail: attivita.giovanili@caimilano.eu