



Sezione di Milano

SETTIMANA ESTIVA 2018 - TREKKING DELLA PACE

La Commissione **Alpinismo Giovanile** del CAI Milano (dal 1893 al servizio dei giovani) organizza la **36^a Settimana Estiva Alpes**:

Un trekking in Valtellina dal rifugio Cesare Branca al rifugio Quinto Alpini - Bertarelli.

Il trekking estivo rappresenta da sempre per i giovani un momento intenso di formazione e di crescita umana e alpinistica. Un'immersione totale in un ambiente grandioso per spazi e panorami, per praticare la montagna con la giusta sicurezza e al tempo stesso viverla come valore di vita, amore, rispetto, conoscenza dell'ambiente e della cultura alpina.

La Settimana Estiva di quest'anno si svolgerà in Valtellina, e nello specifico in **Alta Valfurva**, **dal 30 giugno al 6 luglio**.

Partendo dalla località Santa Caterina di Valfurva (1738 m s.l.m.), visiteremo i seguenti rifugi:

- Rifugio Cesare Branca (2493 m s.l.m.)
- Rifugio Pizzini Frattola (2706 m s.l.m.)
- Rifugio Gianni Casati e Alessandro Guasti (3269 m s.l.m.);
- Rifugio Quinto Alpini Bertarelli (2877 m s.l.m.)

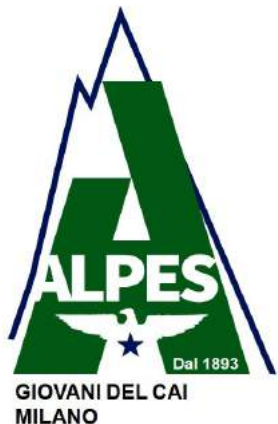
Per poi scendere l'ultimo giorno alla località San Nicolò Valfurva (1339 m s.l.m.).

Nel nostro giro per rifugi percorreremo i sentieri che si sviluppano al di sotto di grandiose montagne come l'Ortles, il Cevedale e il Gran Zebrù: cime importanti e famose per la storia alpinistica italiana, ma ancora di più per i tragici eventi della Guerra Bianca, che costrinse migliaia e migliaia di giovani a combattere su queste montagne, e a resistere per lunghi e gelidi mesi stretti nelle trincee scavate sui ripidi pendii di questi monti.

E' proprio per ricordare le tante vittime della tragedia della Grande Guerra e per la commemorazione dei cento anni trascorsi dal termine della stessa che abbiamo deciso di intitolare il trekking estivo di quest'anno "**Trekking della pace**". Ripercorrere questi sentieri oggi, con occhi e mente aperti, assume un chiaro significato di "PACE". La pace tra gli uomini e l'educazione alla tolleranza e alla convivenza sono obiettivi irrinunciabili per un futuro migliore per tutti.

Tuttavia, durante il nostro trekking, non solo avremo l'occasione di osservare i cannoni, le caserme, le trincee e altre memorie della Grande Guerra, ma cammineremo anche ai piedi di stupendi ghiacciai, da anni studiati e sorvegliati dal Servizio Glaciologico Lombardo, come il **Ghiacciaio dei Forni**.

Completeranno questa settimana le salite alla **Cima di Solda** (3376 m s.l.m.) e alla **Punta Tre Cannoni** (3300 m s.l.m.).



EQUIPAGGIAMENTO

- Zaino media capacità
- Scarponi o pedule da trekking
- Scarpe leggere per viaggio e rifugio
- Calze di cotone e di lana
- Pantaloni lunghi di cotone e pesanti
- Magliette di cotone manica corta
- Maglione pesante (lana o pile)
- Giacca a vento
- Biancheria intima + asciugamano
- Berretto + cappello di lana
- Guanti + occhiali da sole
- Bastoncini da trekking
- Sacco lenzuolo (**OBBLIGATORIO**)
- Mantella o similare per la pioggia
- Crema da sole e per le labbra
- Borraccia
- Pila con batterie di riserva
- Ramponi + ghette
- Macchina fotografica e binocolo (facoltativi)
- Tessera CAI + carta di identità**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

La partecipazione è riservata ai giovani regolarmente iscritti al CAI, di età compresa fra gli 11 e i 18 anni, che già frequentano l'attività Alpes.

Posti disponibili: 20

Tetto minimo iscrizioni: 10

Le **ISCRIZIONI** verranno raccolte in ordine cronologico e dovranno essere accompagnate da una **caparra di 50 euro** (per l'iscrizione farà testo la data del versamento, presso la segreteria o presso uno dei referenti organizzativi del trekking): **il saldo entro e non oltre martedì 12 giugno 2018.**

Le iscrizioni possono essere effettuate presso la segreteria del CAI Milano, in via Duccio di Boninsegna, 21 - Milano, dal martedì al venerdì dalle 15:30 alle 19 oppure il martedì sera dalle 21 alle 22.30.

La **quota pro capite** per la Settimana Estiva è di **450 euro**, comprensiva di trattamento a pensione completa dalla cena del 30 giugno al pranzo del 6 luglio, e del viaggio A/R in treno e pullman.

Il viaggio sarà interamente svolto con i mezzi pubblici. Il primo giorno l'arrivo a Santa Caterina Valfurva è previsto per le ore 13:00; perciò è da prevedere il pranzo al sacco per il primo giorno.

L'orario di partenza e il punto di ritrovo saranno comunicati successivamente.

Per ulteriori informazioni: www.caimilano.eu; attivita.giovanili@caimilano.eu; Il martedì sera presso la nostra sezione è sempre presente un nostro incaricato.

