



# CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO NORDIC WALKING

### PER LA MONTAGNA

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
nordicwalking@caimilano.eu - info@nordicwalkingmi.org - www.caimilano.eu



Sabato 1 aprile 2019



# Val Roseg



La Val Roseg è una bellissima valle laterale dell'Engadina di grande bellezza e sede del parco naturalistico del Bernina, La valle di origine glaciale deve il suo nome al Piz Roseg, uno dei più importanti ed alti del gruppo del Bernina. Si percorre il bosco delle cince, famoso per la sua fauna e la natura incontaminata. Nel bosco possiamo incontrare non solo volatili quali cince che non hanno alcun tipo di timore verso gli umani, ma anche scoiattoli e ungulati . Il tracciato pedonale su neve battuta si snoda per 14 km a/r  
**Sono indispensabili gli scarponcini.**

#### Merenda

Nel pomeriggio, al termine della camminata, si terrà la tradizionale Merenda insieme agli amici fondisti in un caratteristico crotto in Val Chiavenna.

#### TRASPORTI

nuove fermate e nuovi orari  
del pullman:

ore 6:30 Loreto  
ore 6:40 Dateo  
ore 6:45 Lodi  
ore 6:55 Romolo  
ore 7:15 Lotto

#### ACCOMPAGNATORI

Carlo - Laura

#### PERCORSO

Tempo di percorrenza: 4 h  
Difficoltà: Strada innevata

#### ABBIGLIAMENTO

Siamo in quota conviene portarsi una giacca a vento e vestirsi a «cipolla». Un cambio per il ritorno da lasciare sul pullman. Scarponcini da trekking

#### COSTO

50 € Soci CAI

