



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

# CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO NORDIC WALKING

### PER LA MONTAGNA



via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
nordicwalking@caimilano.eu - info@nordicwalkingmi.org - www.caimilano.eu

**Domenica 24 settembre 2023**

## ***Parco Spina Verde***

### **PROGRAMMA**

L'itinerario parte da P.zza Camerlata (CO) e consente di percorrere un terzo del territorio del Parco senza particolari difficoltà. Il percorso poi si snoda con deboli dislivelli tra boschi di latifoglie e conifere fino alla cresta del versante lariano offrendo così una serie di incantevoli viste panoramiche sul Lago di Como, la città e il territorio. Raggiungeremo la Croce di Sant'Eutichio posta su un punto panoramico e poi andremo alla Baita Elisa dove potremo gustare la cucina tradizionale. Rientro a Camerlata attraverso il percorso protostorico e altri punti panoramici.

- Partenza: Como P.za Camerlata
- Tempo di percorrenza: 4 ore
- Difficoltà: Percorso Nordic
- Lunghezza: 10 km
- Dislivello 200 m

Accompagnatori: Laura e Alessandra

- Ogni partecipante deve provvedere all'acquisto dei biglietti e al pranzo al sacco
- Partenza Stazione Cadorna  
con treno per Como Camerlata delle 08:43
- Ritorno da Como Camerlata alle 15:26
- Ci troviamo davanti al binario del treno 10 minuti prima (Stazione Cadorna)
- Quota iscrizione 5 € Soci CAI .  
Per i non soci supplemento assicurazione di 10 €
- Iscrizioni in Segreteria e «Salta la coda» per i Soci CAI Milano

**Per info: 351 92 54 402**

