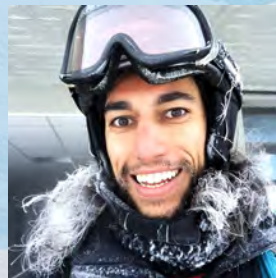
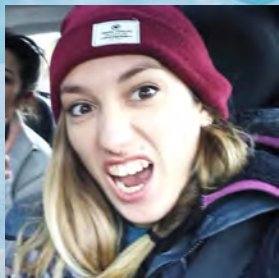
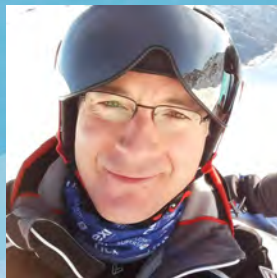


**PRESENTAZIONE
ATTIVITÀ STAGIONE
2022-2023**



I VOLONTARI



COSA OFFRIAMO?

- ❑ **Corsi per sciatori e snowboarder (principianti esclusi)**
- ❑ **Corsi per sciatori e snowboarder principianti**
- ❑ **Corsi per bambini dai 5 agli 11 anni**
- ❑ **Corsi per ragazzi dai 12 ai 17 anni**
- ❑ **Corso bordo pista**
- ❑ **Pacchetto uscite per gitanti**
- ❑ **Weekend sulle piste**



CORSO ADULTI E GITE PACCHETTO 5 USCITE

DATA	LOCALITÀ
Sabato 21.01	Champorcher
Domenica 29.01	Pila
Sabato 11.02	Gressoney
Sabato 25.02	Monginevro
Sabato 11.03	Valtournenche

Le località potrebbero subire delle variazioni



CARATTERISTICHE DEL CORSO ADULTI

- Trasferimento con **pullman**
- Sci/snowboard **accompagnato**
- Classi dedicate a tutti i **livelli (principianti esclusi)**
- Classi con maestro a **numero contenuto** (circa 6 persone)
- Le lezioni includono riprese **video** e **commento** tecnico
- **Skipass incluso** e a prezzo ridotto
- Lezione di 3 ore (sci), 2 ore (snowboard) con **maestro FIS**
- **Assicurazione** compresa nel costo (obbligatorio certificato medico)
- **Tesseramento CAI 2023 obbligatorio**
- ...e ovviamente la voglia di divertirsi e di stare **INSIEME IN SICUREZZA**
- **CASCO OBBLIGATORIO!**



ORARI PULLMAN

Partenze

05:10 - Viale Abruzzi angolo via Carretta

05:20 - Viale Molise angolo via Calvairate

05:45 - Via Monte Rosa, 90

Ritorno a Milano ore **20:00** circa
con ordine delle fermate invertito



LA GIORNATA SCI

08:30 - Arrivo nella località

08:30 - 09:00 - Distribuzione skipass

09:30 - 12:30 - Primo turno lezione (3 ore)

12:30 - 13:30 - Pausa pranzo

13:30 - 16:30 - Secondo turno lezione (3 ore)



LA GIORNATA SNOWBOARD

08:30 - Arrivo nella località

08:30 - 09:00 - Distribuzione skipass

09:30 - 11:30 - Primo turno lezione (2 ore)

11:30 - 13:30 - Secondo turno lezione (2 ore)

13:30 - 14:30 - Pausa pranzo

14:30 - 16:30 - Terzo turno lezione (2 ore)



CORSI: RAGAZZI, ADULTI PRINCIPIANTI (sci e snowboard) e **BORDO PISTA** (sci) PACCHETTO 5 USCITE

DATA	LOCALITÀ
Domenica 08.01	SAN DOMENICO (Verbano-Cusio-Ossola)
Domenica 22.01	
Domenica 12.02	
Domenica 26.02	
Domenica 12.03	



CORSI: BAMBINI PACCHETTO 5 USCITE

DATA	LOCALITÀ
Sabato 07.01	TORGNON (Valle d'Aosta)
Sabato 28.01	
Sabato 18.02	
Sabato 04.03	
Sabato 18.03	



CORSO BAMBINI/RAGAZZI, ADULTI PRINCIPIANTI (sci e snowboard) e BORDO PISTA (sci)

- Trasferimento con **pullman**
- Sci/snowboard adulti per principianti **con maestro FIS**
- Sci bimbi con classi dedicate a tutti i **livelli con maestro FIS**
- Classi con maestro a **numero contenuto** (circa 6 persone)
- **Skipass incluso** e a prezzo ridotto
- **Assicurazione** compresa nel costo (obbligatorio certificato medico)
- **Tesseramento CAI obbligatorio**
- ...e ovviamente la voglia di divertirsi e di stare **INSIEME IN SICUREZZA**
- **CASCO OBBLIGATORIO!**



LA GIORNATA

BAMBINI, ADULTI PRINCIPIANTI (sci e snowboard) e **BORDO PISTA** (sci)

10:00 - Arrivo nella località

10:00 - 10:30 - Distribuzione skipass

11:00 - 13:00 - Lezione principianti e bambini/ragazzi (2 ore)

11:00 - 14:00 - Lezione bordo pista (3 ore)

pranzo



ORARI PULLMAN

Partenze:

07:05 - MM Loreto, Viale Abruzzi angolo via Carretta

07:25 - MM Romolo, Largo Nuvolari angolo via Valsolda

07:45 - MM Pagano, parcheggio Pullman

Ritorno a Milano ore **19:00** circa
con ordine delle fermate invertito



WEEKEND

DATA	LOCALITÀ
14-15 Gennaio	Ponte di Legno
4-5 Febbraio	Sestriere
18-19 Febbraio	Bormio
4-5 Marzo	Ponte di Legno
18-19 Marzo	Gressoney



CARATTERISTICHE WEEKEND

- Trasferimento con **auto proprie**
- Mezza pensione in hotel o rifugio
- **Skipass incluso** e a prezzo ridotto
- **Assicurazione** obbligatoria
- Non tutti i weekend sono tecnicamente adatti ai principianti
- **Tesseramento CAI 2023 obbligatorio**
- ...e ovviamente la voglia di divertirsi e di stare INSIEME IN SICUREZZA



CONVENZIONI NOLEGGI

MARO RENTAL SKI

via E. Brizi, 5 (fermata MM3 Porto di Mare)
tel. 02 5397383

www.marorentalski.it

ROBERTO SPORT MILANO SCI

Via Achille Fontanelli, 2 (fermata MM3 Affori FN)
tel. 338 7732513

cultexport@gmail.com

MILANO SKILAB

via Romolo Gessi, 16 (zona Washington)
tel. 02 83971289

www.milanoskilab.it



CONVENZIONE CERTIFICATO MEDICO

Centro Medico San Marco

via Simone Martini, 22/a - 02.84174409

(MM2 Romolo oppure Famagosta)

**Certificato medico
di idoneità all'attività sportiva non agonistica**
(visita medica, ECG)

€ 35





RIFUGIO CARLO PORTA

WEEKEND
29-30 OTTOBRE 2022

CORVARA



Sant'Ambrogio...

dal 2 dicembre al 12 dicembre



DOVE SEGUIRCI

www.caimilano.org/scidiscesa/



@scicaimilano



@sci_cai_milano

