



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org

- [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



Domenica 24 Marzo 2019

La ciclabile del Lambro

Programma:

Ritrovo/inizio escursione: Stazione ferroviaria di Monza (MB) ore 9.15

Per raggiungere la stazione di Monza è possibile utilizzare il treno regionale S8 10834 in partenza dalla Stazione di Milano Porta Garibaldi alle ore 8.52 (ritrovo nell'androne della stazione già muniti di biglietto 30 minuti prima della partenza). Rientro previsto a Milano verso le 16.00 circa.

Percorso:

Dalla stazione di Monza FS attraverseremo il centro di Monza per poi percorrere in senso sud-nord tutto il parco di Monza. Successivamente imbrocceremo la pista ciclabile che costeggiando il fiume Lambro ci permetterà di percorrere tutta la Brianza sino ad Erba dove termina l'escursione.

Lungo il percorso che si snoda nel Parco regionale della Valle del Lambro, potremo osservare le vestigia di un passato glorioso costituito da dimore storiche nobiliari, da vecchi mulini e da vecchie filande.

Il tracciato molto vario ed appagante, permettere di misurarsi con tutti i tipi di percorso: dalla ciclabile al sentiero in mezzo ai boschi.

La cicloescursione terminerà presso la stazione ferroviaria di Erba.

Pranzo al sacco

Difficoltà e carattere della gita:

MC (Media Capacità Tecnica). percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

In alcuni brevi tratti il percorso presenta caratteristiche **BC (Buone Capacità Tecniche)** percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per esempio gradini di roccia o radici).

Dislivello e Sviluppo:

Dislivello +320 m, -195. Distanza totale 33,9 Km

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta MTB, cambio anteriore e posteriore, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

CONSIGLIATI: Abbigliamento consono alla stagione, occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza, elastico con ganci per fissare la bici all'interno del treno.

Quota di iscrizione:

Soci CAI: Euro 10 (non sono compresi nella quota il biglietto ferroviario e relativo supplemento bici)

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3318155332**

(da contattare solo il venerdì precedente l'escursione ed il sabato mattina)

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Accompagnatori: Giulio Rocco, Stefano Bergamo, Marco Ferrari Dagrada

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet