



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 – Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.2641680

16 – 20 Luglio 2018

Cinque giorni alla scoperta della Val Masino

Filorera (851 m.)

Voltoлина, come è detto, valle circumdata d'alti e terribili monti, fa vini potenti e assai fa tanto bestiame che dà paesani è concluso nascervi più latte che vino. (Leonardo da Vinci).

La Val Masino è la prima valle laterale sinistra della Valtellina. Dopo l'abitato di Ardenno Masino, superata la forra incassata, si entra in Val Masino, all'inizio stretta, ma giunti, dopo Filorera (850 m.), al Piano della Zocca, la valle si allarga offrendo panorami d'alta montagna, caratterizzati da cuspidi di granito, cui fanno da contrasto i verdi prati di fondovalle. A San Martino (923 m.) la valle si biforca. A sinistra abbiamo la Valle dei Bagni (1172 m.) – già celebrati in "De Balneis" Venezia 1558 – con i suoi edifici di origine settecentesca. La valle di destra è la Val di Mello, all'inizio pianeggiante con il suo bel torrente, offre nella parte alta magnifici panorami, sulle alte vette granitiche che la circondano. Visiteremo prima la Valle dei Bagni per arrivare al rifugio Omio (2100 m.) posto in un bellissimo circo di origine glaciale, cui fanno da sfondo il Ligoncio, la Sfinge ecc. Cammineremo poi lungo la riposante Val di Mello (1019 m.) fino al Gatto Rosso. Da quel punto avremo varie possibilità che valuteremo al momento. (Val Romilla, Casera Pioda ecc.) Andremo poi nella valle di Sasso Bisolo ed a Valbiore (1225 m.) per salire al rifugio Alpe Granda (1680 m.), per chi lo vorrà si può proseguire fino a San Quirico (2131 m.) Il panorama è, per tutti, molto ampio, con tutte le Orobie di fronte e la sottostante Valtellina.

PROGRAMMA GENERALE

Quota di partecipazione

- 360 Euro - in camera a due letti con bagno o doccia.
- Non sono disponibili camere singole.

La quota comprende:

- Soggiorno a ½ pensione in albergo a tre stelle a Filorera (in centro valle), con colazione a buffet, cena con specialità valtellinesi (bevande standard incluse). La cucina è curata direttamente dai proprietari. Per chi lo desidera l'albergo offre la possibilità di un cestino per il pranzo al sacco. (da pagare a parte).
- Trasporto in pullman A/R da/a Milano e spostamenti locali. Maggiori informazioni verranno date alla riunione preliminare.
- Pranzo di commiato in val di Mello
- Assicurazione bagaglio e malattia
- La quota NON comprende tutto ciò che non è dettagliato qui sopra.
- La quota potrà subire variazioni per un numero di partecipanti inferiore a 30.

Le PRE-ISCRIZIONI sono aperte a partire da martedì 27 febbraio 2018 sino ad esaurimento dei posti disponibili (36 partecipanti ca.),

con pagamento entro Martedì 13 Marzo 2018 dell' anticipo di 100€.

Il saldo dovrà essere versato entro martedì 12 giugno 2018

La riunione informativa, a cui si raccomanda di essere presenti, sarà tenuta il giorno 03 luglio 2018, alle ore 15,30 in sede CAI.

La gita è riservata ai Soci CAI e famigliari con precedenza ai Soci CAI seniores Milano.

(In regola con il bollino).

Coordinatore: Antonio Poletti tel. 3471568602 e Maurizio Garone

PROGRAMMA GIORNALIERO

Lunedì 16 luglio 2018 - Partenza da Milano Zara MM3 8,30 (unica fermata)

Arrivo a Filorera –sistemazione in albergo – pranzo libero, nel primo pomeriggio passeggiata fra borghi della valle.

Martedì 17 luglio 2018 – Filorera (850 m.) -Bagni del Masino (1172 m.) – rifugio Omio (2100 m.)

Da Filorera, con bus privato, ci recheremo ai Bagni del Masino, circondati da una bellissima faggeta, uno dei migliori esempi di conservazione di questa specie. Passeremo accanto agli edifici dei bagni e usciti dal bosco potremo ammirare le cime circostanti. Si risale, dopo una bella cascata, il ripido bosco fino ad un ripiano con una baita (1500 m.). Il sentiero prosegue per l' alpe dell' Oro (1767 m.) in posizione sempre più aperta. Si risale poi l'anfiteatro terminale della valle dell'Oro, giungendo così al rifugio, da cui si gode ampio panorama, dal Pizzo Ligoncio al Disgrazia.

Note: difficoltà E - il dislivello sia in salita che in discesa è di 930 m., il percorso non presenta difficoltà tecniche, ma solo un notevole dislivello, che può richiedere circa 3/3,30 ore di cammino. La discesa avviene per lo stesso itinerario, con tempi inferiori. Presso il rifugio vi è la possibilità di pranzare. (Avvisare il giorno precedente). Partendo sempre da Bagni vi sono altre escursioni meno impegnative, (dai 400 m. ai 700 m. di dislivello – è possibile quindi formare due gruppi, in questo caso il pranzo è al sacco).

Mercoledì 18 luglio 2018 – Filorera (850 m.) – Val di Mello (1019 m.) – Casera Rasica (1148 m.) – Casera Pioda (1559 m.)

Da Filorera, cammineremo sulla bella ciclo/pedonale, lunga 2800 m. ca., che ci porterà a San Martino (923 m.). Proseguiremo lungo un sentiero che ci condurrà al Gatto Rosso (1019 m. bar - ristorante). Proseguendo lungo la valle, potremo, nel frattempo, ammirare le belle cime che la circondano e magari anche qualche cordata impegnata sulle vie di queste cime famose tra gli alpinisti. Con un comodo sentiero, con poco dislivello, passando dai numerosi casolari sparsi lungo la valle, arriveremo a Casera Rasica, (1148 m.) Per chi vorrà proseguire, più avanti si entrerà in un fitto bosco di abeti, il sentiero si fa più ripido, con vari scorci sulla valle, uno strappo ancora e siamo alla Casera Pioda (1559 m., sede ERSAF). Il panorama è tutto incentrato sulla sottostante val di Mello e sui monti della valle dei Bagni.

Note: difficoltà E - Il dislivello per chi sale a Casera Pioda è di 700 m. ca. sia in salita che in discesa. Per chi si vuole fermare alla Casera Rasica 300 m. Alla Casera Pioda (sede ERSAF – 1559 m.) non vi è possibilità di pranzare (pranzo al sacco). Lungo tutta la valle vi sono numerosi punti di ristoro ove poter pranzare. A San Martino è disponibile un servizio di pullmini (Alpe Viaggi) che porta in val di Mello, poco prima del Gatto Rosso (bar – ristorante). Il costo a carico del singolo partecipante, da pagare a parte, è di € 2.00 a corsa.

Giovedì 19 Luglio 2018 – Valbiore (1234 m.) rifugio Alpe Granda (1680 m.) San. Quirico (2131 m.)

Da Filorera, con bus privato, ci porteremo a Valbiore (1234 m.). Un breve tratto di strada asfaltata e saremo all'inizio del sentiero, che un po' ripido, ma sempre ben tenuto, ci porterà a quota 1492 m., punto panoramico sulla val Masino. Si continua sempre su evidente sentiero, con panorami sempre più ampi e si giunge così al rifugio Alpe Granda (1680 m.) Per chi prosegue, sempre su larga dorsale si giunge a San Quirico (2131 m.)

Note: difficoltà E – dislivello Valbiore – Alpe Granda è di 530 m. e richiede circa due ore di salita, per San Quirico dislivello 900 m. e richiede circa 1 ora in più di salita. In discesa i tempi si accorciano. Presso il rifugio vi è la possibilità di pranzare. (Avvisare il giorno prima).

20 Luglio 2018 – In mattinata saliremo in val di Mello, dove alle 12,30/ 13 al Gatto Rosso, con buon pranzo finale saluteremo questa bella valle, per poi fare ritorno a Milano.

Gli itinerari e le mete descritte potranno subire variazioni e adattamenti a secondo delle condizioni meteo ed ambientali in modo da garantire la massima sicurezza ai partecipanti.

Informazioni pratiche

Documenti: Documento d'Identità, Tessera Sanitaria, Tessera CAI (valida)

Abbigliamento per l'albergo informale ma corretto.

Abbigliamento per **escursioni in montagna scarponi, bastoncini, vestiario adeguato ecc.**
Ulteriori informazioni verranno date alla riunione preliminare.

I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

Ciascun partecipante, con l'atto della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà della gita e si assume la responsabilità nei confronti propri e degli altri partecipanti, di avere valutato che le proprie capacità ed attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi collaboratori, al Gruppo Seniores, al CAI Milano, al Club Alpino Italiano per danni che possono verificarsi verso terzi, persone, animali o beni materiali.

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI – per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno della gita dalle 6.30 al rientro a Milano)