



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 17.00 – Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.3028859

29 Gennaio 2017 - 4 Febbraio 2017

Settimana sulla neve in Val Pusteria Monguelfo (1.087 m.)

Come ormai è diventata tradizione per il nostro Gruppo, nella settimana a cavallo tra Gennaio e Febbraio sarà organizzata una Settimana sulla neve. La località proposta per il 2017 è, come per il 2016, ancora la Val Pusteria, considerate le molte possibilità di escursioni che consentono di definire un programma di attività rinnovato rispetto al 2016. Alloggeremo ancora a Monguelfo (Welsberg) località baricentrica della valle, da dove è possibile raggiungere facilmente le zone delle nostre attività nella valle stessa e nelle valli tributarie.

Le attività previste:

- *escursioni a piedi e/o con le racchette da neve nella valle o nelle valli tributarie*
- *sci alpino nei comprensori di Plan de Corones a Brunico, dei Baranci a S. Candido e di Monte Elmo a Sesto Pusteria e Versciaco*
- *sci di fondo lungo tutta la alta val Pusteria, nelle valli tributarie di Tures, di Anterselva e di Casies e a Sud nelle valli tributarie di Braies, Prato Piazza, Landro verso Cortina e di Sesto Pusteria.*

Tutte le località sono facilmente raggiungibili grazie a un trenino che percorre la valle ogni mezz'ora e ad un efficiente esteso sistema di autobus utilizzando il Pass settimanale, il cui costo è incluso nella Tourist Tax (1,50 € giornaliera per persona).

Naturalmente chi vuole alternare alle pratiche sportive qualche pausa, o in caso di mal tempo, può visitare le belle località della valle da Bressanone a S. Candido, accedendovi con i mezzi pubblici sopra ricordati.

Programma Generale

Quota di partecipazione

Alloggio in albergo a tre stelle in una delle località di centro valle.

Trattamento di ½ pensione (pernottamento, e cena con bevande incluse), colazione a buffet e aperitivo di benvenuto.

- **510 € in camera a due letti con bagno o doccia**
- **570 € in camera singola con bagno o doccia**
- **590 € in camera a due letti con uso singolo**

Oltre al soggiorno, la quota comprende le bevande standard, la Tourist Tax, l'accesso Internet, l'utilizzo impianti sauna, (sauna finlandese, bagno turco, docce) dell'albergo, il trasporto in pullman A/R da/a Milano e il tradizionale pranzo di commiato.

La quota potrà subire variazioni per un numero di partecipanti inferiore a 25.

Trasferimenti

Domenica 29.1.2016 : Partenza da Milano con pullman al mattino, con arrivo in val Pusteria in tarda mattinata o in primo pomeriggio . Pranzo libero a Bressanone.

Sabato 4.2.2015 : Pranzo di commiato e partenza per Milano nel pomeriggio.

Gli orari e le località di partenza e arrivo a Milano saranno comunicati successivamente.

La quota non include i costi di eventuali spostamenti in zone non servite dalle navette locali gratuite.

Note su attività previste

1 - *Sci di fondo e sci alpino*: queste attività sono libere. I diversi comprensori sciistici e i centri fondo potranno essere raggiunti in gran parte per mezzo delle numerose navette locali. Gli Ski Pass e gli eventuali accessi a pagamento alle piste di sci di fondo sono a carico degli interessati.

2 - *Escursioni giornaliere sulla neve a piedi su tracciati battuti*: saranno effettuate in gruppo, secondo le modalità delle nostre escursioni giornaliere standard, con eventuale utilizzo di mezzi di trasporto extra quota, per le località non raggiunte dalle navette gratuite

3 - *Escursioni con racchette da neve*: saranno effettuate con accompagnamento di guide locali (costi extra quota da suddividere tra i partecipanti) o personale qualificato CAI, con eventuale utilizzo di mezzi di trasporto extra quota, organizzati localmente, per le località che non sono raggiunte dalle navette gratuite.

4 – *Passeggiate turistiche lungo la valle su facili percorsi*

Le attività escursionistiche, sopra citate, saranno oggetto di un Programma preparato dai coordinatori, che, come consuetudine, sarà proposto ai partecipanti in una specifica riunione una/due settimane prima della partenza.

Il Programma potrà comunque subire delle variazioni in loco, in relazione alle caratteristiche e alle preferenze dei partecipanti, alle condizioni dell'innevamento, alla percorribilità degli itinerari e alle condizioni metereologiche.

Informazioni pratiche

Documenti: Documento d'Identità, Tessera Sanitaria

Abbigliamento per l'albergo: informale ma corretto

Abbigliamento per le escursioni: invernale di montagna con, in particolare, scarpe e scarponi pesanti.

Attrezzatura: quella specifica delle attività invernali (sci, ciaspole, bastoncini con rotella, ramponcini, ghette thermos, crema solare.)

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte a partire da martedì 8 Novembre 2016, sino ad esaurimento dei posti disponibili (35 partecipanti ca.), mediante pagamento di un anticipo di 100 €. Il saldo dovrà essere versato entro martedì 17 Gennaio 2017.

Al fine della migliore definizione del Programma escursionistico, si prega segnalare, in sede d'iscrizione, l'attività preferita (sci alpino, sci di fondo, escursioni sulla neve, escursione con racchette da neve, passeggiate turistiche).

La gita è riservata ai Soci CAI e famigliari con precedenza ai Soci CAI Seniores Milano.

Coordinatori: **Renato Protto tel. 338 6135228** e **Antonio Poletti tel. 347 1568602**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI – per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.3028859 (attivo il martedì dalle 14.00 alle 17.00, e il giorno della gita dalle 6.30 al rientro a Milano)