



CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI MILANO

20145 Milano - Via Duccio di Boninsegna 21/23, Tel. 02 864 63 516 Fax 02 805.69.71

www.caimilano.org

Il CAI GS é aperto il martedì dalle 14:00 alle 17:00

Parco Nazionale del Gargano

13 – 20 Maggio 2017

“Il Gargano è il monte più vario che si possa immaginare. Ha nel suo cuore la Foresta Umbra, con faggi e cerri che hanno 50 metri d'altezza e un fusto d'una bracciata di 5 metri, e l'età di Matusalemme; con abeti, aceri, tassi; con un rigoglio, un colore, l'idea che le stagioni si siano incantate in sull'ora di sera; con caprioli, lepri, volpi che vi scappano di fra i piedi; con ogni gorgheggio, gemito, pigolio d'uccelli ...”

(Giuseppe Ungaretti)

Il Parco nazionale del Gargano è un'area naturale protetta. Si trova in Puglia e precisamente nell'estrema parte nord-orientale, spesso definita “Sperone d'Italia”. Si estende per 118.144 ettari (è una delle aree protette italiane più estese). Fanno parte del parco le quattro isole Tremiti. All'interno del parco si trova la Foresta Umbra. In questo trekking avremo la possibilità di scoprire questi luoghi, potremo visitare questo meraviglioso parco con le sue biodiversità, ricco di flora e fauna, incantevoli paesaggi, fitte ed estese foreste, alte falesie sul mare, grotte marine e baie, grandi altipiani carsici, gole ripide e boschive, il parco marino delle isole Tremiti.

Programma generale

Sabato 13 maggio – da Milano a Rodi Garganico

- ritrovo alla Stazione Centrale e passaggio in treno Frecciarossa/Frecciabianca a Termoli
- trasferimento in pullman da Termoli a Rodi Garganico
- sistemazione in Hotel 3 Stelle Superior

Da Domenica 14 maggio a venerdì 19 maggio

- programma di escursioni come da dettaglio allegato

Sabato 20 maggio –Da Rodi Garganico a Milano

- trasferimento a Marina Corta e in aliscafo a Milazzo Porto
- trasferimento in pullman da Rodi Garganico a Stazione di Termoli
- trasferimento in treno Frecciarossa da Termoli a Milano Centrale

Costo del Programma € 850,00

comprensivo di:

- passaggio in treno da Milano a Termoli e ritorno
- trasferimento in pullman da Termoli a Rodi Garganico e ritorno
- trasferimenti in pullman all'inizio dei percorsi e ritorno
- trasferimenti in barca per le escursioni sulle isole Tremiti
- sistemazione in hotel a tre stelle Superior in camere doppie o matrimoniali
- trattamento pensione completa con bevande ai pasti o con pranzo al sacco durante le escursioni
- guida ambientale nelle escursioni
- assicurazione di rientro sanitario e bagaglio

La quota non comprende:

- supplemento camera singola € 105,00 (disponibilità limitata)
- quanto non specificato alla voce comprensivo di

Le iscrizioni si aprono martedì 13 dicembre 2016 mediante versamento di € 100,00.

Pagamenti successivi: € 300,00 entro martedì 7 febbraio 2017

Saldo entro martedì 18 aprile 2017.

Il Trekking verrà effettuato solo al raggiungimento di un minimo di 30 adesioni.

Numero massimo di adesioni 50. Il Trekking è riservato ai Soci Cai in regola con l'annualità.

Una riunione informativa sullo svolgimento del viaggio si terrà martedì 2 maggio 2017 alle ore 15,00 nella sala Ortles.

Per informazioni rivolgersi: Celeste Boerci cell 347.5901160

Milano, 29 novembre 2016

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO PARCO NAZIONALE DEL GARGANO 2017

SABATO 13 MAGGIO 2017

Arrivo a Rodi Garganico, sistemazione in hotel. Incontro con la Guida.

DOMENICA 14 MAGGIO 2017

Ore 08,30 Trasferimento con bus da hotel alla località ALVEO DI S. EGIDIO (territorio di San Giovanni Rotondo) (distanza da hotel km.53 / tempo di percorrenza h 1,10)

ITINERARIO TREKKING “LA VIA SACRA LANGOBARDORUM”

Il Gargano sin dalla fine del V secolo è stato meta incessante di numerosi pellegrinaggi alla grotta dell’Arcangelo Michele. Le aspre tappe del Gargano mistico erano caratterizzate da un altissimo senso di spiritualità. Oggi è utile ripercorrere questi “cammini” per riscoprire sia l’aspetto mistico che quello naturalistico. Percorso lungo il tracciato della Via Sacra Langobardorum che partendo dall’alveo di Sant’ Egidio (463 m.s.l.m., antico lago, ora prosciugato) raggiunge la caratteristica Grotta/Santuario dell’Arcangelo Michele, Principe delle schiere celesti. Il percorso si snoda attraverso boschi, valli, zone carsiche ed altri luoghi molto caratteristici per giungere a Monte Sant’ Angelo (850 m.s.l.m.) cittadina, sito UNESCO, meta di antichi e recenti pellegrinaggi alla Grotta dell’Arcangelo Michele.

INIZIO ITINERARIO: ALVEO S. EGIDIO (territorio di San Giovanni Rotondo)

FINE ITINERARIO: MONTE SANT’ANGELO

N.B. a fine itinerario visita alla Grotta Santuario San Michele Arcangelo

KM.16 – QUOTA MASSIMA 873m / DISLIVELLO IN SALITA 400m / DISLIVELLO IN DISCESA 52m / TEMPO IN MOVIMENTO ORE 5 E MINUTI 30 / TEMPO IN SOSTA ORE 1 E MINUTI 30 / TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA ORE 7
DIFFICOLTÀ: E - [escursionistico]

Ore 17,30 Trasferimento con bus da Monte Sant’Angelo a hotel (distanza km.53 / tempo di percorrenza h 1,30)

Ore 19,00 arrivo a hotel. Incontro con la Guida.

IMPORTANTE: le persone che non preferiscono camminare possono visitare liberamente Monte Sant’Angelo (il bus dopo aver lasciato il gruppo trekking presso la località Alveo S. Egidio prosegue fino a Monte Sant’Angelo)

LUNEDÌ 15 MAGGIO 2017

“ISOLE TREMITI: IL MITO DI DIOMEDE”

Al largo del Gargano si trovano le isole Tremiti, definite per la loro incantevole ed incontaminata bellezza “le perle dell’Adriatico”. La storia delle isole è strettamente legata al mito di Diomede, uno dei celebri eroi Omerici che partecipò all’epica guerra di Troia. L’eroe nel suo peregrinare nel mare Adriatico si fermò nella Daunia, dove fondò diversi centri, ma la sua vita ebbe fine nell’arcipelago delle Tremiti. La dea Venere trasformò i suoi compagni in uccelli: le Diomedee; uccelli, dalla grande apertura alare, che ogni primavera lasciano l’Africa Orientale per raggiungere l’Adriatico e nidificare sulle pareti a strapiombo della costa di queste isole. Il loro canto, particolarmente udibile nelle ore notturne, viene associato al lamento dei compagni di Diomede che piangono la perdita del loro eroe. Dal punto di vista artistico e storico San Nicola è la più importante delle isole Tremiti ed è stata abitata fin dalla preistoria. Qui ha sede il complesso abbaziale di Santa Maria a Mare (sec. XI). Questa abbazia cattolica, molto suggestiva nella imponente complessità della sua struttura architettonica, fu costruita dai Monaci Benedettini. Un meraviglioso mosaico tappezza il pavimento della navata centrale. L’interno della Chiesa conserva l’impianto originale a pianta rettangolare con 3 navate. La statua lignea “S. Maria a Mare”, scolpita e dipinta interamente a mano, è molto suggestiva e rappresenta la Vergine con Bambino, dai volti con la pelle scura. Le isole Tremiti sono meta preferita di moltissimi turisti amanti della natura e della tranquillità. San Domino è in buona parte ricoperta da boschi di Pino d’Aleppo; per la fertilità e spontaneità di fiori d’ogni colore, era chiamata dai monaci Benedettini “Orto di paradiso”.

PROGRAMMA:

Ore 09,00 partenza dal porto di Rodi Garganico, oppure Peschici, per le Isole Tremiti

Ore 10,15 sbarco Isola San Nicola

Ore 10,30 VISITA TURISTICA ISOLA SAN NICOLA (fortezza, Abbazia Santa Maria a mare, colonia penale, tomba di Diomede, necropoli), TREKKING FINO ALLA PUNTA DELL’ISOLA

Ore 14,00 giro in motobarca dell’intero arcipelago con visita alle grotte marine

Ore 16,30 partenza dalle Isole Tremiti Ore 17,15 sbarco a Rodi Garganico, oppure Peschici, arrivo a hotel. Incontro con la Guida.

MARTEDÌ 16 MAGGIO 2017

Ore 08,30 Trasferimento con bus da hotel alla località PONTE L'AMARENA (territorio di San Giovanni Rotondo, km.43 / tempo di percorrenza h 1)

ITINERARIO TREKKING “MONTE CALVO: LA VETTA DEL PARCO NAZIONALE DEL GARGANO”

Il percorso attraverso punti panoramici raggiunge Monte Calvo (1065 m.s.l.m.), vetta del Parco Nazionale del Gargano. Il sito costituisce la centralità territoriale, sotto l'aspetto geomorfologico, dei caratteristici fenomeni carsici di superficie (doline e campi solcati) che hanno reso famoso il Promontorio. La densità territoriale di questi fenomeni raggiunge una presenza di 80 doline per kmq. Lungo i crinali della montagna si possono osservare variegata colonie vegetali erbacee che si sono perfettamente adattate a resistere all' impetuosità del vento. L' assenza, tranne che in alcune zone isolate, di vegetazione arborea permette di spaziare con lo sguardo a 360 gradi lungo tutto il Promontorio, il sottostante Tavoliere delle Puglie, il Lago di Varano, il Mare Adriatico, il Golfo di Manfredonia, il Vulture e, nelle giornate con cielo terso, le Isole Croate. Una magnifica visione paesaggistica da conservare nel proprio scrigno emozionale! In alcuni momenti della giornata è possibile assistere alle spettacolari evoluzioni aeree dei rapaci che hanno eletto il sito a loro zona di caccia.

INIZIO ITINERARIO: LOCALITÀ PONTE L'AMARENA (territorio di San Giovanni Rotondo)

FINE ITINERARIO: SAN GIOVANNI ROTONDO (periferia)

N.B. a fine itinerario visita al nuovo Santuario San Pio da Pietrelcina (progetto dell'Arch. Renzo Piano)

KM. 13 – QUOTA MASSIMA 1.065m / DISLIVELLO IN SALITA 375m / DISLIVELLO IN DISCESA 508m / TEMPO IN MOVIMENTO ORE 5 / TEMPO IN SOSTA ORE 1 E MINUTI 30 / TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA ORE 6 E MINUTI 30
DIFFICOLTA': E - [escursionistico]

Ore 17,30 Trasferimento con bus da San Giovanni Rotondo a hotel (distanza km.51 / tempo di percorrenza h 1,15)

Ore 18,45 arrivo a hotel. Incontro con la Guida.

IMPORTANTE: le persone che non preferiscono camminare possono visitare liberamente San Giovanni Rotondo (il bus dopo aver lasciato il gruppo trekking presso la località Ponte l'Amarena prosegue fino a San Giovanni Rotondo)

MERCOLEDÌ 17 MAGGIO 2017

Ore 08,30 Trasferimento con bus da hotel alla località BAIÀ SFINALICCHIO (territorio di Vieste) (distanza da hotel km.31 / tempo di percorrenza h 1)

ITINERARIO TREKKING “LA COSTA DEI TRABUCCHI E DELLE TORRI DI AVVISTAMENTO”

La proposta di questo itinerario lungo la “COSTA dei TRABUCCHI” mira alla valorizzazione di alcuni elementi tipici della affascinante costa Garganica: i Trabucchi, le Torri di avvistamento, i costoni rocciosi, le grotte marine e le baie, la vegetazione ricca di Macchia Mediterranea, integrata da Euforbie e Pini d' Aleppo. Per decisione del Vicerè di Napoli, don Pietro di Toledo, lungo le coste dell'Italia Meridionale, a difesa del territorio, furono edificate una serie di piccole fortificazioni e torri di avvistamento. La presenza di un tale sistema diventava utile soprattutto per prevenire e contrastare le scorribande dei Saraceni. Nel tratto di costa, molto frastagliato, compreso tra Vieste e Peschici a causa della limitata visibilità le torri si infittiscono ed abbiamo Torre del Porticello, Torre di Sfinale, Torre Usmai e Torre di Calalunga. Questo tratto di costa è caratterizzato anche dalla presenza dei TRABUCCHI, poderose macchine da pesca protese sul mare. Questo importante sistema di pesca, ancora in uso sul nostro territorio, venne realizzato in zone dove il mare presentava una profondità di almeno cinque metri, un fondale sabbioso, orientato in direzione sud-est o nord-ovest ed in corrispondenza della confluenza di correnti marine, zone notoriamente ricche di pesci. Grazie all' impegno dell'Associazione Trabucchi del Gargano” e del Parco Nazionale del Gargano ai Trabucchi è stato riconosciuto lo status di “tesori e beni dell'area costiera”.

INIZIO ITINERARIO: LOCALITÀ BAIÀ SFINALICCHIO (territorio di Vieste)

FINE ITINERARIO: PUNTA SAN NICOLA (territorio di Peschici)

N.B. Nel pomeriggio visita turistica a Peschici (centro storico)

KM.10 – QUOTA MASSIMA 73m / DIFFERENZA ALTIMETRICA 73m / TEMPO IN MOVIMENTO ORE 3 E MINUTI 30 / TEMPO IN SOSTA ORE 1 / TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA ORE 4 E MINUTI 30
DIFFICOLTA': T / E - [turistico] / [escursionistico]

Ore 17,30 trasferimento con bus da Peschici a hotel (distanza km.18 / tempo di percorrenza h 0,40)

Ore 18,10 arrivo in hotel. Incontro con la Guida.

IMPORTANTE: le persone che non preferiscono camminare possono visitare liberamente Peschici (il bus dopo aver lasciato il gruppo trekking presso la località Baia Sfinalicchio torna a Peschici)

GIOVEDÌ 18 MAGGIO 2017

Ore 08,00 Trasferimento con bus da hotel alla località TORRE DI SAGRO (territorio di Vieste) (distanza da hotel km. 50 /tempo di percorrenza h 1,25)

ITINERARIO TREKKING "CUTINI, NECROPOLI, PANORAMI DEL GARGANO"

Questo itinerario, che si sviluppa in un ambiente molto suggestivo, ci offre una panoramica degli incantevoli paesaggi naturalistici Garganici, comprendenti la fascia costiera e l'entroterra delle Contrade poste a varie altitudini sul livello del mare. Si cammina in un ambiente molto suggestivo costituito da lastre calcaree, coltivi ad ulivo, bosco misto, fenomeni carsici ed una estesa necropoli di età Dauna (VI—III sec.a.C.). I cutini di "San Salvatore" e "Lama la Vita" sono invasi naturali che raccolgono le acque meteoriche e risultano molto utili per saziare la sete della fauna selvatica e degli allevamenti zootecnici. La vasta necropoli di San Salvatore, dove non sono mai state effettuate campagne di scavi, fa presumere la presenza di un piccolo villaggio nel quale vivevano Dauni dediti alla pastorizia. La necropoli si presenta molto rovinata a causa dei frequenti saccheggi. I resti dei poverissimi corredi funebri, rinvenuti quasi casualmente in una tomba, testimoniano la povertà della popolazione di questo nucleo abitato. Da San Salvatore si può godere di incantevoli paesaggi: a Nord/Est si scorge l'abitato di Vieste e le Isole Dalmate; ad Est il vallone di Baia di Campi; a Sud il vasto bosco di Leccio di Santa Tecla; ad Ovest le boschive colline di Sagro.

INIZIO ITINERARIO: LOCALITÀ TORRE DI SAGRO (territorio di Vieste)

FINE ITINERARIO: LOCALITÀ TORRE DEL PONTE (territorio di Vieste)

N.B. a fine itinerario visita turistica a Vieste (centro storico, Cattedrale)

KM.14,7 –QUOTA MASSIMA 609m /DISLIVELLO IN SALITA 75m / DISLIVELLO IN DISCESA 576m / TEMPO IN MOVIMENTO ORE 5 E MINUTI 30 / TEMPO IN SOSTA ORE 1 E MINUTI 30 / TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA ORE 7

DIFFICOLTÀ: T / E - [turistico] / [escursionistico]

Ore 17,30 trasferimento con bus da Vieste a hotel (distanza km.35 / tempo di percorrenza h 1)

Ore 18,30 arrivo a hotel. Incontro con la Guida.

IMPORTANTE: le persone che non preferiscono camminare possono visitare liberamente Vieste (il bus dopo aver lasciato il gruppo trekking presso la località Torre di Sagro torna a Vieste)

VENERDÌ 19 MAGGIO 2017

Ore 08,30 Trasferimento con bus da hotel a VICO DEL GARGANO (distanza da hotel km.12 / tempo di percorrenza h 0,30)

ITINERARIO TREKKING "MONTE CIVITA: LA MONTAGNA SUL MARE"

Monte Civita è una località di grande interesse archeologico e storico su cui tutte le civiltà del passato hanno lasciato tracce notevoli dalla Preistoria fino all'alto Medioevo. Sui fianchi della collina si estende una vasta necropoli con tombe definite a "bisaccia", del tipo rinvenute a Monte Saraceno e in altre località del Gargano. Sulla base dei pochi reperti esaminati la necropoli risalirebbe a un periodo compreso tra il V e il IV secolo a.C. In queste tombe, che hanno una lunghezza massima che va dai 100 ai 140 cm circa, l'inumato poteva essere collocato solo in una posizione "fetale", cioè rannicchiato poggiante sui talloni. Si pensa ad una presenza di Sanniti, (ipotesi irrobustita dal ritrovamento della testa di una statua con elmo militare) e, seppur con cautela, alla presenza di guerrieri Etruschi, con un apparato scheletrico di gran lunga superiore alla media rispetto ai Dauni, che confermerebbe la tesi. Ma si tratta pur sempre di prime ipotesi, come quella riguardante il ritrovamento di armi al di fuori della tomba, motivo per ritenere gli stessi bottino di guerra. E' possibile che le tombe servissero per più sepolture successive. Il corredo rinvenuto in una di esse, recuperato e studiato, è apparso estremamente interessante e indicativo di rapporti culturali con l'altra sponda dell'Adriatico. Un occhio attento può notare una demarcazione netta che circonda la sommità del colle e che farebbe pensare a resti interrati di una cinta muraria. E' significativo il fatto che una zona del presunto perimetro murario conserva il toponimo di Muraglia.

INIZIO ITINERARIO: VICO DEL GARGANO (periferia)

FINE ITINERARIO: VALLONE GRANDE (territorio di Ischitella)

KM. 15 - QUOTA MASSIMA 506m / DISLIVELLO IN SALITA 269m / DISLIVELLO IN DISCESA 296m / TEMPO IN MOVIMENTO ORE 6 / TEMPO IN SOSTA ORE 1 E MINUTI 30 / TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA ORE 7 E MINUTI 30

DIFFICOLTÀ: T / E - [turistico nella parte iniziale (3km.) e finale (1 km.)] / [escursionistico]

Ore 16,30 trasferimento con bus da Vallone Grande a (distanza km.20 / tempo di percorrenza h 0,45)

Ore 17,00 arrivo a hotel. Saluto con la Guida.

SABATO 20 MAGGIO 2017 : PARTENZA PER RIENTRO A MILANO

E' FONDAMENTALE SAPERE CHE:

- Ai partecipanti è richiesto uno specifico, idoneo equipaggiamento personale adeguato alle caratteristiche dell'escursione e alla stagione.
- **E' facoltà della Guida e del Coordinatore non ammettere chi dovesse essere ritenuto non idoneo o insufficientemente equipaggiato per una particolare escursione.**
- E' facoltà della Guida e del Coordinatore annullare l'escursione o modificarne il percorso e gli orari per motivi di sicurezza, logistici, organizzativi, in caso di avverse o incerte condizioni meteo e per ogni altra causa oggettiva, valutata discrezionalmente.
- Il comportamento dei partecipanti durante lo svolgimento delle escursioni dovrà ispirarsi alle norme del corretto vivere civile, nel completo rispetto dell'ambiente naturale, improntato da parte di ognuno al criterio del "minimo rischio" e della massima sicurezza. I partecipanti sono tenuti, in ogni caso, a collaborare per la buona riuscita dell'escursione. Durante le escursioni non è ammesso l'utilizzo di apparecchi elettronici di tipo ludico (*ad esempio: radio, lettori MP3, DVD portatili, ecc.*).

ABBIGLIAMENTO: comodo ed idoneo alla stagione in corso (*a "cipolla"*). Si consiglia sempre: pantaloni lunghi (*no jeans*), camicia a maniche lunghe (*no colori sgargianti*), calze, scarponcini da trekking comodi e collaudati, alti alla caviglia e con un buon carrarmato (*da non rispolverare dopo tanti anni che sono stati in un armadio, si possono scollare durante il trekking!*).

INDISPENSABILE: dotarsi sempre di scorta d'acqua, snack, frutta fresca o secca, panini.

DA EVITARE DURANTE IL TREKKING: assunzione di alimenti molto salati o a lunga digestione, alcool e superalcolici, fumo.

ALTRO: bastoncini telescopici o bastone, zaino 20/30 litri, cappellino, occhiali da sole, sciarpa o bandana o foulard, piccolo asciugamani in microfibra, torcia frontale, k-way (*utile in caso di vento forte*), mantellina (*utile in caso di rischio pioggia*), binocolo, macchina fotografica, crema solare, burro-cacao, busta per i propri rifiuti (*il nostro passaggio nella natura deve avvenire senza lasciare tracce: impegniamoci per ridurre al minimo l'impatto ambientale del trekking*).

MEDICINALI: un primo soccorso generale è in dotazione alla Guida, portare le eventuali proprie medicine specifiche (***in questo caso alla Guida deve essere comunicata la patologia del partecipante al trekk***)

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI – per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.3028859 (attivo il martedì dalle 14.00 alle 17.00, e il giorno della gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano, ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.