



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 – Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.3028859

Lunedì 17 Luglio - Venerdì 21 Luglio 2017

TREKKING NELLE DOLOMITI BELLUNESI

“Non c’è alcun paesaggio al mondo che muti in modo così sorprendente come quello dolomitico”: così scrivevano, nel 1864, gli inglesi Gilbert e Churchill, tra i primi “esploratori” delle Dolomiti. Oggi questi paesaggi, inseriti nel Patrimonio dell’Umanità dell’Unesco, sono noti a tutti, ma c’è un’area affascinante e selvaggia che riserva ancora le stesse sorprese ed emozioni provate dai primi viaggiatori ottocenteschi: è il Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Un mondo incantato di rocce e boschi, altopiani solari e oscuri canyon, acque impetuose e aride pietraie; 31.000 ettari di natura selvaggia a meno di 100 chilometri da Venezia, con un’incredibile ricchezza floristica ed una fauna straordinaria.

Il Parco si trova nella parte meridionale della provincia di Belluno, tra le valli del torrente Cison ad ovest e del fiume Piave ad est. Include ambienti di media e alta montagna compresi tra i 400 e gli oltre 2.500 metri di altezza.

I gruppi montuosi interessati sono quelli delle Alpi Feltrine (Vette, Cimónega, Pizzocco, Brendòl), dei Monti del Sole -Feruch, della Schiara -Talvéna, del Prampèr -Mezzodì e del Tàmer -San Sebastiano. Le cime principali sono: la Schiàra (2.565 m), il Sass de Mura (2.550 m), la Talvéna (2.542 m), il Pavióne (2.335 m) e il Pizzón (2.240 m).

Coordinatori : Gianfranco Moschino cell 328 9161670 - Maurizio Garone cell 347 2263348

Programma generale

Lunedì 17 Luglio - trasferimento in pullman da Milano a Feltre

partenze	ore 6.45	Medaglie d'oro
	ore 7.00	Paleocapa
	ore 7.15	Loreto

ore 12.30 arrivo a Feltre e assegnazione camere

pranzo libero

nel pomeriggio visita alla Valle del Mis

Da Martedì 18 a Giovedì 20 Luglio escursioni tra quelle descritte nel dettaglio allegato

Venerdì 21 Luglio visita libera di Feltre, pranzo di commiato e rientro in Pullman a Milano.

Costo del Programma € 430,00 comprensivo di:

- passaggio in pullman da Milano a Feltre e ritorno ,
- trasferimenti in pullman all'inizio dei percorsi e ritorno in albergo,
- sistemazione in hotel a tre stelle in camere doppie o matrimoniali ,
- trattamento mezza pensione con bevande ai pasti,
- pranzo di commiato venerdì 21/07/2017
- assicurazione di rientro sanitario e bagaglio

La quota non comprende:

- supplemento camera singola € 90,00 (**disponibilità limitata**)
- quanto non specificato alla voce "comprensivo di:"

Le iscrizioni si aprono martedì 14 Febbraio 2017 mediante versamento di € 100,00.

Pagamenti successivi: saldo entro martedì 6 Giugno 2017.

Il Trekking verrà effettuato solo al raggiungimento di un minimo di 25 adesioni.

Numero massimo di adesioni 30.

Il Trekking è riservato ai Soci Cai in regola con l'annualità.

Una riunione informativa sullo svolgimento del viaggio si terrà martedì 27 Giugno 2017 alle ore 15,00 nella sala Ortles.

Per informazioni rivolgersi: Gianfranco Moschino cell 328 9161670

Maurizio Garone cell 347 2263348

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

Lunedì 17 Luglio

- ore 15,00 partenza per la Valle del Mis – Non è indispensabile l'abbigliamento da montagna, ma occorrono scarpe comode e con suola antiscivolo
- ore 16.00 visita dei Cadini del Brenton e della cascata della Soffia
- ore 19.00 rientro in Albergo e cena

da Martedì 18 a Giovedì 20, la giornata sarà così organizzata:

- ore 08.00 partenza per l'escursione
- ore 18.00 rientro in Albergo per la cena

Le escursioni che verranno effettuate saranno scelte tra le seguenti (in funzione delle condizioni climatiche, della disponibilità di rifugi/ricoveri ed altre valutazioni a discrezione dei coordinatori):

1) Foresta di Cajada e salita del monte Zervoi

La foresta di Cajada, con i suoi abeti secolari, è uno degli ambienti più interessanti e caratteristici del Parco. Si attraverserà la foresta e i contigui pascoli delle malghe per raggiungere il balcone panoramico della Casera Zervoi da cui si possono ammirare le cime dolomitiche della Schiara.

Monte Zervoi:	marcia ore 6,00	+ 700	- 700	4 su 5
Casera Zervoi	marcia ore 5,00	+ 540	- 540	3 su 5

2) Valle dell'Ardo

A pochi chilometri da Belluno ai piedi della montagna simbolo del Parco, la Schiara si esplorerà una delle valli più suggestive del parco. Le escursioni avranno come meta : il rifugio 7° Alpini e le forre della valle (forra del Mortis e Bus del Buson)

Rifugio 7° Alpini	marcia ore 6.00	+ 800m	- 800m	4 su 5
Giro delle Forre	marcia ore 5.00	+ 500m	- 500m	3 su 5

3) Lago Stua – Piani Eterni

Zona interessantissima per gli eccezionali spunti paesaggistici, storici e geologici che offre. La giornata presenterà due escursioni entrambe con partenza dal Lago della Stua. I piani Eterni con la sua conca prativa racchiusa dalle montagne più belle del Parco e la Val Canzoi con i suoi aspetti paesaggistici e storici

Piani Eterni	marcia ore 6.00	+1000	-1000	4 su 5
Val Canzoi	marcia ore 5.00	+ 500	- 500	3 su 5

4) Val Pramper

Settore settentrionale del Parco – Un itinerario ad anello permetterà la scoperta dell'angolo più dolomitico del parco con i boschi di pino mugo, gli imponenti ghiaioni e le creste del gruppo di Pramper, del Castello Moschesin e del Tamer

Rifugio Pramperet	marcia ore 5.00	+ 700	- 700	4 su 5
-------------------	-----------------	-------	-------	--------

Venerdì 21 Luglio

- mattinata libera per la visita di Feltre
- ore 13.00 partenza per Pedavena
- ore 13.30 pranzo di commiato presso la Birreria Pedavena
- ore 16.30 partenza per Milano
- ore 21.00 arrivo a Milano

E' FONDAMENTALE SAPERE CHE:

- Ai partecipanti è richiesto uno specifico, idoneo equipaggiamento personale adeguato alle caratteristiche delle escursioni e alla stagione.
- E' facoltà dei Coordinatori non ammettere chi dovesse essere ritenuto non idoneo o insufficientemente equipaggiato per una particolare escursione.
- E' facoltà dei Coordinatori annullare l'escursione o modificarne il percorso e gli orari per motivi di sicurezza, logistici, organizzativi, in caso di avverse o incerte condizioni meteo e per ogni altra causa oggettiva, valutata discrezionalmente.
- Il comportamento dei partecipanti durante lo svolgimento delle escursioni dovrà ispirarsi alle norme del corretto vivere civile, nel completo rispetto dell'ambiente naturale, improntato da parte di ognuno al criterio del "minimo rischio" e della massima sicurezza. I partecipanti sono tenuti, in ogni caso, a collaborare per la buona riuscita dell'escursione.

ABBIGLIAMENTO:

- Deve essere comodo ed idoneo alla stagione in corso (a "cipolla").
- Nella zona c'è una presenza diffusa di "zecche" pertanto si consigliano sempre: pantaloni lunghi e camicia a maniche lunghe, calze, scarponcini da trekking comodi e collaudati, alti alla caviglia e con un buon carrarmato (da non rispolverare dopo tanti anni che sono stati in un armadio, si possono scollare durante il trekking!).

INDISPENSABILE:

- dotarsi sempre di scorta d'acqua e compresse energetiche – in montagna si suda moltissimo !! e l'ambiente ha scarsa presenza di acqua.

DA EVITARE DURANTE IL TREKKING:

- assunzione di alimenti molto salati o a lunga digestione, alcool e superalcolici.

ATTREZZATURA:

- bastoncini telescopici o bastone, zaino 20/30 litri, cappellino, occhiali da sole, sciarpa o bandana o foulard, piccolo asciugamani in microfibra, torcia frontale, k-way (utile in caso di vento forte), mantellina (utile in caso di pioggia), crema solare, busta per i propri rifiuti (**il nostro passaggio nella natura deve avvenire senza lasciare tracce: impegniamoci per ridurre al minimo l'impatto ambientale del trekking**).

MEDICINALI:

- un primo soccorso generale è in dotazione al Coordinatore, portare le eventuali proprie medicine specifiche (in caso di patologie particolari, queste vanno comunicate al Coordinatore e si consiglia, inoltre, l'adesione al programma "**Tessera Salva Vita**").