



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

TRAVENSATA DEL BRENTA – LE MONTAGNE DI BRUNO DE TASSIS

Con due possibili percorsi EEA condotti da Guida Alpina

Da martedì 8 a venerdì 11 Settembre 2020 – posti disponibili n. 25 + 2 accompagnatori

In collaborazione con Antonio Fanti

Le rocce e le pareti del Gruppo di Brenta casa, palestra e scuola di Bruno de Tassis la più grande Guida Alpina della zona, splendido alpinista e maestro per generazioni di allievi. Sentieri perfetti percorrono vallate impervie con panorami degni di essere patrimonio dell'Unesco. Con zaino in spalla, dislivelli contenuti adatto a tutte le esigenze (.....quasi).

Iscrizioni da martedì da 03 a martedì 17 marzo 2020 – Acconto € 100

Saldo di € 250 entro martedì 23 giugno 2020

Quota di partecipazione € 350 comprensiva di:

- Viaggio in bus privato Milano a Parcheggio Grostè e da Parcheggio Molveno-Milano
- Cabinovia del Grostè salita
- n. 3 notti in mezza pensione bevande escluse,
- Jeep/taxi da Croz dell'Altissimo a Molveno Parking.
- accompagnamento ed organizzazione.
- **Il costo della Guida Alpina percorsi B sarà comunicata dopo il recepimento adesioni e ripartita fra i partecipanti.**

Una riunione informativa si terrà: martedì 01 luglio 2019 ore 15,30 in Sede con distribuzione materiale illustrativo.

L'escursione è rivolta ai Soci CAI ben allenati, convenientemente equipaggiati, si svolge su sentieri ottimamente tracciati, segnalati e mantenuti. Classificabile E con brevi tratti EE valutate pendenza e quote, impegno fisico F3.

Equipaggiamento ottimo da escursionismo, (**non ammesse scarpe basse o da ginnastica**), bastoncini telescopici, pila frontale, obbligo di sacco lenzuolo, kit primo soccorso personale, tessera CAI - sanitaria e documento di Identità.

Il trek, zaino in spalla, toccherà i rifugi: Tucket, Alimonta e Pedrotti, che offrono nella loro caratteristica di rifugi d'alta quota, confort e ottima cucina locale, sempre necessario spirito di adattamento.

I pranzi sono necessariamente al sacco o presso i rifugi intermedi ed a cura dei partecipanti.

Coordinatori: Maurizio Garone 347-2263348 - Antonio Fanti 331 – 300327

PROGRAMMA

1gg - Martedì 08 Settembre 2020: ritrovo a Milano fermata unica p.le Cadorna/Paleocapa alle ore 6,45 e partenza con bus riservato per parcheggio cabinovia Grostè Comune di Madonna di Campiglio/Passo Carlo Magno.

Ore 11,15 circa arrivo previsto al parcheggio, sosta e pranzo libero presso Bar Ristorante Fortini, ritiro tickets. Ore 13,30 salita in cabinovia al Rifugio Stoppani m. 2427 (circa 25 minuti). Da qui impegniamo il sentiero n. 316 che con dolci saliscendi costeggiando gli imponenti Torrioni di Vallesinella e Castelletto Inferiore conducono in circa 90 minuti ai Rifugi Sella & Tucket m. 2227. Luogo magico ricco di storia al cospetto di Cima Brenta e Mandron. Dislivello complessivo circa m. 200. Tipologia E impegno fisico F2 Ore 1,30.

Cena e pernottamento presso Rifugio Tucket - Famiglia Angeli - CAI SAT

2gg - Mercoledì 09 Settembre 2020: A) ritrovo dopo colazione alle ore 8,00, ci incamminiamo verso il cuore del Gruppo, in leggera discesa costeggiando il ramo centrale della Val Brenta e tramite il sentiero n.317 raggiungiamo a m. 2223 la Sella del Fridolin sino ad incontrare la palina ed il bivio per il sentiero n. 318 che risalendo dolcemente a mezza costa su impressionanti strapiombi (ma sempre ampio ed in sicurezza), attraversa la Galleria Bogani e procede sino al Rifugio Alberto e Maria ai Brentei, lungamente gestito dal Bruno, CAI Monza Famiglia Leonardi m. 2182 (dislivello insignificante, ore 2,15 E F2) Una sosta per colazione può essere molto indicata. Ora ripartiamo per raggiungere il Rifugio Alimonta m. m. 2580 (tuttora gestito dalla famiglia del grande Alpinista) tramite il sentiero n.323. Dislivello complessivo circa m 750. Tipologia E breve EE impegno fisico F3 Ore 5,00

B) viene offerta a chi lo desidera la possibilità di percorrere il magnifico Sentiero Attrezzato Sosat n. 305b che unisce il Rifugio Tucket al Rifugio Alimonta con divertente ferrata di livello 2,1 - esposizione 2,4 – impegno fisico F3 EEA, Obbligatorio kit completo da ferrata (Casco, imbrago, lounge e dissipatore), assenza di vertigini, sicurezza di piede abitudine alle vie ferrate. Ore 3,00 quota massima raggiunta m. 2450 – Con Guida Alpina (Vedi note)

Cena e pernottamento presso il Rifugio Alimonta – Famiglia Alimonta.

3gg - Giovedì 10 Settembre 2020 : A) ritrovo dopo colazione e partenza. Il nostro cammino riprende il n. 323 in discesa sino al bivio a sx su n.318 “Sentiero dei Brentei” raggiungendo il canale delle Brenta Alta tra cima Brenta e Cima Margherita dove si apre la bellissima Bocca di Brenta m. 2552, alcuni gradini e cavi corrimano aiutano a superare l’erto ma sicuro sentiero fino al piccolo nevaio terminale, normalmente ben tracciato, ed al passo. Da qui in pochi minuti con l’ampio sentiero n. 305 giungiamo al Rifugio Pedrotti e Tosa m.2439. Dislivello complessivo circa m.900 E/EE F3 breve F4. Ore 5

B) anche oggi viene offerta la possibilità di percorrere il Sentiero delle Bocchette Centrali n. 305/318 per collegare il Rifugio Alimonta con il Rifugio Pedrotti, ferrata impegnativa e molto esposta anche se con un dislivello di soli m. 300, . Obbligatorio kit completo da ferrata (Casco, imbrago, lounge e dissipatore), assenza di vertigini, sicurezza di piede abitudine alle vie ferrate. Ore 3,00 quota massima raggiunta m. 2770 – Con Guida Alpina (Vedi note). Livello 3,5- esposizione 4 - impegno fisico 4 – EEA.

Riuniti i Gruppi al Rifugio prendiamo un pomeriggio di relax per poter esplorare con calma la zona, Cena e pernottamento Rifugio Pedrotti - Famiglia Nicolini – CAI SAT.

4 gg - Venerdì 11/07/2020 : ritrovo dopo colazione, con la dovuta calma prepariamo gli zaini ed iniziamo la lunga discesa per il sentiero n. 319 percorrendo la meravigliosa Val dei Massodi sino al Rifugio Selvata (m. 1630) e concludere al Rifugio Croz dell’Altissimo (m. 1420) dove potremo pranzare. Avremo quindi a disposizione Jeep/Taxi che ci condurranno al parcheggio del nuovo Centro Ittiologico di Molveno dove troveremo il nostro Bus per il rientro a Milano.

Dislivello negativo circa m. 1000 circa E F2. Ore 3,30.

NOTE

Il trek nel suo complesso è di facile approccio, esprime dislivelli contenuti e sentieri ampi e molto ben tenuti. Unico passaggio che richiede attenzione, l'accesso finale alla Bocca di Brenta, è totalmente posto in sicurezza non comportando particolari problemi tecnici, la normale prudenza e concentrazione sono garanzia sufficiente.

Occorre considerare lo svolgimento comunque in ambiente di alta montagna, particolarmente ostile in caso di condizioni metereologiche avverse.

In settembre normalmente il meteo risulta stabile con giornate limpide e soleggiate, le sere fredde e serene. Non possono essere però esclusi fenomeni pomeridiani anche di forte intensità che consigliano il cammino presto al mattino per meglio ottimizzare la giornata.

I proposti percorsi B di classificazione EEA risultano facoltativi e rivolti esclusivamente ad escursionisti esperti come opportunità alternativa, l'adesione dovrà essere manifestata all'atto dell'iscrizione, indicando se uno o entrambe ed accettata ad insindacabile giudizio del Capogita per un numero limitato di partecipanti. I due itinerari saranno condotti e gestiti da Guida Alpina Professionista del Collegio trentino il cui costo verrà successivamente comunicato e suddiviso in parti uguali fra i partecipanti. Ciò imposto per la sicurezza degli aderenti.

I percorsi potranno essere variati in caso di accertata necessità, ordinanze e/o prescrizioni delle autorità di Protezione Civile, rischi oggettivi per la sicurezza del gruppo, ad insindacabile giudizio dei Coordinatori.

Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara informato e consapevole delle difficoltà che la stessa comporta, si assume la responsabilità nei confronti propri e degli altri partecipanti di aver ben valutato che il proprio stato di salute, le proprie capacità e la propria attrezzatura siano adeguate alla partecipazione. Risultando ben informato delle caratteristiche di percorsi, strutture e trasporti previsti.

In caso di incidente nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore, ai suoi Collaboratori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali. Il Socio gode dell'Assicurazione CAI risultando attività Istituzionale inserita nel programma annuale (cfr. manuale assicurazioni in Vs mani), durante i trasporti assicurazione del Vettore. Si invitano i Partecipanti a comunicare ai Coordinatori in via riservata eventuali patologie e/o terapie di carattere rilevante al fine di poter, in caso di necessità, gestire con precisione e puntualità le comunicazioni con le unità di soccorso preposte.

Alcuni suggerimenti

L'intera escursione si svolge zaino in spalla senza alcuna possibilità di lasciare parte del bagaglio e percorre sentieri molto curati ma pur sempre di alta montagna, tutti i rifugi toccati sono estremamente confortevoli, rimanendo comunque rifugi di alta quota che richiedono alto spirito di adattamento, pazienza, ordine e comprensione.

Tutto quanto si introduce nello zaino deve essere poi portato, e.... " quello che non è indispensabile è sicuramente inutile".

In gran parte del del percorso la ricezione della rete di telefonia mobile è buona a. Si possono comunque attivare off line le applicazioni Where Are You e GeoResque in caso di urgenti necessità.

L'intero percorso è soggetto a scarsità di acqua, i punti di ristoro presso i rifugi risultano comunque a distanze accettabili e sul tracciato. L'ambiente di carattere dolomitico è caratterizzato da rocce e sassi taglienti, (i calzoni corti sono sconsigliabili). Riteniamo che lo zaino, tutto incluso, non deva superare i 6/8 kg di peso per essere facilmente gestibile, ove l'indispensabile è suggerito in:

Scarponi /Pedule da trekking alti e collaudati (verificare la suola) – Sacco lenzuolo – Pila frontale – Borraccia – Bastoncini Telescopici (possibilmente non in carbonio) – Kit PS personale – Kit pulizia personale – 1 Guscio

antivento/pioggia (evitare poncio e ombrello) – 1 giacca a vento – 1 ricambio completo - guanti,cappello, occhiali e crema da sole , alimenti energetici e compatti, scarpe leggere per rifugi e trasferimenti, coltellino multiuso, nastro americano. Kit completo da ferrata omologato UIAA (controllare la scadenza di sicurezza).

I Vostri accompagnatori oltre alle normali dotazioni di sicurezza, avranno la cassetta base di primo soccorso, ma non essendo personale sanitario, non sono autorizzati a dispensare alcun farmaco anche se generico.



Rifugi Quintino Sella e Tucket.



Rifugio Maria e Alberto ai Brentei



Rifugio Alimonta



Rifugio Pedrotti e Tosa



Passaggio Sosat



Sentiero Bocchette Centrali Passaggio

Buona Montagna a Tutti Voi - Carmelo , Maurizio & Tonino