



## CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

### Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –  
www.caimilano.org

- CicloEscursionismo CAI Milano



## Domenica 27 Settembre 2020

## **La ciclabile della Valsesia (VC) Alpi Pennine**

### **Programma:**

**Ritrovo/inizio escursione: PARCHEGGIO SCUOLE MEDIE BALMUCCIA via Roma 1 (VC) ORE 9.00**



### **Percorso:**

**La pista ciclabile della Valsesia (segnavia S1 giallo) non presenta particolari difficoltà tecniche tranne che nel primissimo tratto da Balmuccia alla località Molino dove sono necessarie buone doti di equilibrio e una guida sicura.** Il tracciato tra divertenti single track, tratti asfaltati e strade silvopastorali ci permetterà di risalire tutta la Val Sesia attraversando incantevoli villaggi (tra cui alcuni Walser) e giungendo sino all'abitato walser di Alagna Valsesia dove effettueremo la sosta pranzo. Ritorneremo al punto di partenza utilizzando la strada SS 299 **che presentando alcune gallerie rende obbligatoria la dotazione di luci anteriori e posteriori.**

Pranzo al sacco

### **Difficoltà e carattere della gita**

**Si richiede buon allenamento e guida sicura. Il percorso nella sua complessità deve essere classificato MC (Media Capacità Tecnica).** percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

### **Dislivello e Sviluppo:**

Dislivello +835 m, -632. Distanza totale 60 Km

### **Equipaggiamento:**

**OBBLIGATORI:** bicicletta MTB, cambio anteriore e posteriore, **dispositivi di segnalazione visiva-acustica**, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

**CONSIGLIATI:** Abbigliamento consono alla stagione, occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza, elastico con ganci per fissare la bici all'interno del treno.

### **Quota di iscrizione:**

**Soci CAI: Euro 10**

*L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.*

**OBBLIGATORIO PER LA PARTECIPAZIONE\*** \*Ogni partecipante deve compilare il modulo di autodichiarazione disponibili in Sede e scaricabile dal sito da portare con sé la mattina dell'escursione e da consegnare agli Accompagnatori. \*Ogni partecipante deve leggere le Note operative sempre disponibili in Sede e scaricabili dal sito. \*Ogni partecipante deve aver ricevuto la conferma/accettazione da parte della Commissione

*N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.*

*All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet*



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

**Gruppo Cicloescursionismo**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –  
www.caimilano.org

- CicloEscursionismo CAI Milano



**Escursionismo della loro presenza in escursione. \*Ogni partecipante deve avere con sé 2 mascherine e gel disinfettante.**

<b><u>Direttore dell'escursione e Responsabile COVID</u></b>	<b><u>Giulio Rocco</u></b>
<b><u>Altri Accompagnatori</u></b>	<b><u>Emanuele Tozzi</u></b>

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3318155332**

**(da contattare solo il venerdì precedente l'escursione ed il sabato mattina)**

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.  
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***