




CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO
Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org

 [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



Domenica 12 Dicembre 2021

Cicloescursione natalizia – Aspettando Babbo Natale sulla 24 Ore di Finale Ligure (SV)

Programma:

Ritrovo/inizio escursione: Parcheggio Strada di Gorra 10, Finale Ligure (SV)

<https://goo.gl/maps/dHEJatuoX15Ay38x7>

L'escursione partirà alle 9.15 dal parcheggio gratuito di Strada di Gorra 10, Finale Ligure SV.



Percorso:

Dal punto di partenza percorreremo la ciclabile sul lungo mare di Finale e andremo ad intercettare il percorso chiamato dei Ponti Romani che ricalca la via Giulia Augusta realizzata nel 13-12 a.C. dall'imperatore Augusto. I monumentali 5 ponti ancora visibili testimoniano il percorso della strada Augusta.

Giunti in prossimità della Località Le Manie nell'altopiano omonimo a 285 m che è una vera e propria balconata sul mare tra Finale e Spotorno ci cimenteremo con il percorso delle 24 H di Finale Ligure che è uno degli eventi endurance mountain bike più famosi del mondo. Il percorso in single track a volte tecnico e strade bianche si snoda sull'altopiano delle Manie con fantastici scorci.

Terminato il percorso ripercorreremo in discesa il sentiero dei ponti romani per riportarci a Finale dove pranzeremo

Difficoltà e Carattere della gita:

Percorso 24 ore di Finale BC (Buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

Sentiero dei ponti romani MC (medie capacità tecniche) – Percorso su asfalto e su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrareccie..) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole

Dislivello e Sviluppo:

661 m –28,5 km totali di percorso

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta MTB, cambio anteriore e posteriore, dispositivi di segnalazione visiva-acustica una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza, elastico con ganci per fissare la bici all'interno del treno.

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.


All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO

**COMMISSIONE ESCURSIONISMO
Gruppo Cicloescursionismo**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org

 [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



Soci CAI: Euro 10 (non sono compresi nella quota il biglietto ferroviario e relativo supplemento bici)

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3476772219**

(da contattare solo il sabato precedente l'escursione e la domenica mattina)

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Accompagnatori : Giulio Rocco, Marco Ferrari Dagrada, Paola Bartucci



Giulio Rocco



Marco Ferrari Dagrada



Paola Bartucci

Per partecipare all'escursione è obbligatorio compilare l'autocertificazione covid (scaricabile dalla pagina del cicloescursionismo del sito Cai Milano "facsimile modulo di dichiarazione") e consegnarla la domenica mattina agli accompagnatori.

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***