




CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –  
www.caimilano.org

 [CicloEscursionismo CAI Milano](https://www.facebook.com/CicloEscursionismoCAIMilano)



**Domenica 15 Maggio 2022**

***Cicloescursione La Valle Perduta***

**Programma:**

**Ritrovo/inizio escursione: Parcheggio MALPENSA FIERE via XI Settembre , Busto Arsizio (VA)**

<https://goo.gl/maps/Hzo7gspdY3db2YMf9>

L'escursione partirà alle 9.15 dal parcheggio Malpensa Fiere Via XI Settembre, Busto Arsizio (VA)



**Percorso:**

Dal punto di partenza ci sposteremo verso nord su strade secondarie, strade bianche e single track attraversando i paesi di Cavaria, Sumirago e Caldate dove potremo vedere lo splendido castello.

Giungeremo a Vegonno dove incomincia la bucolica "Valle Dei Filosofi, **qui ci fermeremo per un pranzo al sacco.**

Da qui imbrocheremo la via del ritorno tra divertenti single tracks e viabilità secondaria attraversando gli abitati di Mornago, Besnate sino ad arrivare al punto di partenza

**Difficoltà e Carattere della gita: (MC) Medie Capacità Tecniche**

percorso su sterrate ma poco sconnesse o su sentieri dal fondo poco sconnesso ma scorrevole oppure compatto

**Dislivello e Sviluppo:** 500 m –47 km totali di percorso

**Equipaggiamento:**

**OBBLIGATORI:** bicicletta MTB, cambio anteriore e posteriore, dispositivi di segnalazione visiva-acustica una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

**CONSIGLIATI:** occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza, elastico con ganci per fissare la bici all'interno del treno.

**Soci CAI: Euro 15 (**

*L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.*

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3476772219**

**(da contattare dopo le 17.30)**

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

**Accompagnatori:** Giulio Rocco, Paola Bartucci

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.***


***All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO**

**COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
Gruppo Cicloescursionismo**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –  
[www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)

 [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



**Giulio Rocco**



**Paola Bartucci**

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.  
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***