



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 5 ottobre 2016

Punta Cialma m 2193

Alpi Graie - Valle Orco

Gita Breve : **Laghetto Alpe Cialma o del Cimur m 1800**

La giornata ci offrirà la possibilità di effettuare una panoramica escursione nell'entroterra di Locana nella Valle Orco ad una cima molto panoramica da cui si gode una splendida vista sul gruppo del Gran Paradiso e sulle altre montagne della valle.

Dal parcheggio di Carello (m 1401) si percorre qualche centinaia di metri sulla stradina quindi si prende la pista agro-silvo-pastorale che giunge fino al costone nei pressi dell'arrivo del secondo skilift (m 1630).

Qui termina il boschetto di larici e si cammina ora in ambiente aperto e molto panoramico, su pendii ampi.

Continuando a salire si passa a destra di alcune roccette per poi sbucare in un tratto di falsopiano.

Si sale quindi in diagonale per raggiungere un grosso omeone di pietre (m 1840 - 1h 15').

Si prosegue fino a raggiungere l'ampio crestone che, alternando strappi ripidi a tratti meno impegnativi, si segue fino alla vetta della Punta La Cialma o Punta Cia (m 2193 - 2h 30').

Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso dell'andata fino al grosso omeone di pietra.

Poco sotto, deviando sulla sinistra si perviene al Laghetto Alpe Cialma o del Cimur (m 1800), un invaso di accumulo per l'innevamento artificiale, da dove imboccata la pista agro-silvo-pastorale si fa rientro al parcheggio di Carello.

LA GITA BREVE inizialmente utilizza lo stesso percorso della gita base.

Superato l'arrivo del secondo skilift, invece di raggiungere l'omeone di pietre, si piega verso NE e si sale al laghetto.

Dopo la sosta pranzo, si percorre la pista agro-silvo-pastorale che scende alla vicina Alpe Cialma e prosegue per Carello.

ATTENZIONE NUOVE FERMATE PULLMAN : in uscita - P.le Medaglie d'Oro, P.le Cadorna, P.le Lotto (ingresso Lido) alla sera per il rientro - P.le Lotto (ang. V.le Monte Rosa fermata MM rossa e lilla), P.le Cadorna.

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **03:00+03:00**
partenze da Milano : ore **06:45 Medaglie d'Oro**
ore **07:00 Cadorna ang.Paleocapa**
ore **07:15 P.le Lotto (ingresso Lido)**
previsione rientro Milano : ore **20:00**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	04:30	800	800	2.193	3/5	No
caratteristiche gita breve :	T	02:30	400	400	1.800	2/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 20,00** soci CAI **€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 17,00

coordinatori : **Ferdinando Camatini** / **ASE-S Ivo Cavaglieri**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.00 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.