



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 30 novembre 2016

# Monte San Salvatore (912 m)

Lago di Lugano - Ticino (CH)

*Il Monte San Salvatore, simbolo del golfo di Lugano, è una montagna isolata che sovrasta la città. Ha una forma che ricorda il famoso "Pan di Zucchero" di Rio de Janeiro. Nei secoli passati era sede dell'Arciconfraternita della Buona Morte fondata nel '500. Grazie al grandioso panorama sul Ceresio e sulle catene alpine circostanti, la montagna è, da tempo, meta turistica frequentatissima, essendo raggiungibile da una funicolare (chiusa dal 7 Novembre fino a Marzo) che collega il monte a Lugano Paradiso. In vetta ha sede un piccolo museo con oggetti antichi che ricordano la storia della Confraternita e una piccola mostra dedicata a ricerche sui temporali e sui fulmini.*

La nostra escursione inizia a Melide (274 m.), località situata all'estremità Ovest del ponte-diga del lago di Lugano e nota per il parco Swissminiatur. Partendo dal parcheggio si attraversa verso monte la località, fino ad incontrare (segnavia) la mulattiera gradinata che con brevi serpentine porta al panoramico abitato di Carona (599 m.), in ca. 1:15 ore di cammino dalla partenza. Il paese, uno dei più tipici villaggi ticinesi, ha un interessante nucleo antico, dominato dalla parrocchiale di S. Giorgio del '500, al cui interno si possono ammirare opere d'arte di ispirazione michelangiolesca.

Dalla chiesa, verso Nord, si lascia Carona fino ad arrivare, con percorso panoramico e pianeggiante di 1,5 Km .ca, su strada asfaltata, al piccolo paese di Ciona (617 m.). Superato il caratteristico abitato, dopo ancora un breve tratto su strada asfaltata, s'imbocca, entrando nel bosco, il sentiero che porta alla nostra meta. Il sentiero, largo e sempre ben segnalato, nel primo terzo si sviluppa con moderata pendenza; poi, la pendenza si accentua con molti tratti a gradini rocciosi o in legno. Si raggiunge il monte in ca. 1,15 -1.30 ore da Ciona, sbucando nelle prossimità di un ristorante (chiuso). Salendo sopra il ristorante, s'incontrano diverse terrazze panoramiche fino alla sommità dove è ubicata una chiesetta dalla cui terrazza si può godere uno strepitoso panorama a 360 gradi. Il ritorno è previsto lungo lo stesso itinerario di salita con una possibile variante, tempo permettendo, su strada forestale da Ciona a Carona,

La gita breve non è prevista; tuttavia coloro che non ritengono di salire alla vetta possono fermarsi per visitare Carona e il vicino Parco Botanico di San Grato o il grazioso paesino di Ciona. La colazione può essere fatta eventualmente in una dei crotti di Carona.

### NB: PORTARE DOCUMENTI VALIDI PER L'ESPATRIO

Rif. Cartografico: Carta nazionale della Svizzera 1:25.000 LUGANO nr. 1353

<b>programma :</b>	<b>mezzo di trasporto :</b>	<b>Pullman</b>
	<b>durata viaggio A/R :</b>	ore <b>02:00+02:00</b>
	<b>partenze da Milano :</b>	ore <b>06:45</b> <b>Medaglie d'Oro</b>
		ore <b>07:00</b> <b>Cadorna ang.Paleocapa</b>
		ore <b>07:15</b> <b>P.le Lotto (ingresso Lido)</b>
	<b>previsione rientro Milano :</b>	ore <b>19:30</b>
	<b>colazione :</b>	<b>sacco o presso i crotti (per chi si ferma a Carona e dintorni)</b>

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>E</b>	<b>05:00</b>	<b>638</b>	<b>638</b>	<b>912</b>	<b>4/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 20,00**

soci CAI

**€ 23,00**

**iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 17,00**

**coordinatori :**

**ASE-S Renato Protto**

**/**

**Aristide Tavazzani**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859**

**(attivo il martedì dalle 14.00 alle 17.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.