



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 3313028859

sabato 3 dicembre 2016

# I fontanili di Capralba

Cremasca

*Durante il Medioevo, con la diffusione degli ordini monastici nella campagna inizia un'opera paziente e sistematica di bonifica delle paludi, di disboscamento, di dissodamento e di regolamentazione delle acque a uso irriguo, svolta in particolare dai monaci benedettini.*

*Attraverso un sistema di canali i fontanili soddisfavano il fabbisogno di acqua, che serviva -d'estate- per l'irrigazione delle colture e -d'inverno- per la coltivazione di prati a marcita, tecnica raffinata (introdotta dai padri Cistercensi) che consentiva di ottenere foraggio fresco per il bestiame anche nel periodo invernale).*

*Nel territorio di Capralba, all'opera di regimazione delle acque diedero impulso (nel XIII secolo) le monache benedettine del convento di San Fabiano a Farinate, con tanta perizia da ottenere dal Papa l'esonero dal pagamento delle decime.*

*Di pari passo, con l'affinamento delle tecniche idrauliche, ai tracciati e ai pozzi creati dagli affioramenti naturali si intrecciarono, via via, quelli cui dava vita l'uomo per garantirsi una regolare risalita delle acque, andando a intercettare le acque sotterranee che scendevano dall'alta pianura e provvedendo ad inserire nel sottosuolo grossi tini di rovere (poi di cemento) e tubi di ferro, che ancora oggi si possono osservare poco sotto la superficie dell'acqua.*

Una rilassante passeggiata nella campagna lombarda alla scoperta di un ambiente antico e moderno.

Si camminerà nella periferia di Capralba alla scoperta dei fontanili e di tutto quanto sia connesso allo sfruttamento di questa risorsa.

Si potranno ammirare cascate e mulini, ma, soprattutto, gustare e apprezzare la serenità che da questi luoghi traspare.

Chi lo vorrà potrà anche apprezzare le specialità culinarie del posto (Trattoria Severgnini: Tortelli cremaschi + arrosto con patate + caffè = € 13,00 da prenotare alla iscrizione).

**Ritrovo davanti alla biglietteria delle Stazione Centrale di Milano alle ore 8.00 - fare biglietti A/R Milano-Capralba -**

**Andata: Partenza da Milano ore 08.25. Arrivo a Capralba ore 09.17**

**Ritorno: Partenza da Capralba ore 16.40 Arrivo a Milano ore 17.35**

**programma :** mezzo di trasporto : **Treno**

durata viaggio A/R : ore **01:00+01:00**

ritrovo : ore **08:00** **Biglietteria Stazione Centrale**

Partenza : ore **08:25** **Milano Centrale**

previsto arrivo Milano : ore **18:00**

colazione : **al sacco o presso Trattoria Severgnini**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	<b>T</b>	<b>03:00</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

**soci CAI + GS**

**€ 3,00**

**soci CAI**

**€ 5,00**

iscrizioni : **Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 17,00**

coordinatori : **ONC Gianfranco Moschino cell. 3289161670**

**In caso di tempo incerto contattare i coordinatori al venerdì sera per conferma**

**N.B. : I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.