



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 11 gennaio 2017

Traversata Nervi - Sori

Liguria di Levante

Gita Breve : **Riduzione del percorso con meta Bogliasco**

Nervi è una piacevole località del Levante genovese nota per le bellezze naturalistiche e per la mitezza del clima. Incastonata tra i monti ed il mare unisce scenari aspri a scorci di particolare dolcezza.

Con un percorso quasi completamente pedonale, visiteremo i rinomati Parchi Gropallo e Grimaldi, dove sorgono le ville patrizie sedi della Galleria d'Arte Moderna, delle raccolte d'arte Frugone e Luxoro.

Inoltre, percorreremo un tratto del Sentiero Verdeazzurro, che collega Genova a Portovenere, accompagnati dal verde delle colline che si immerge nell'azzurro del mare, le coste ripide, i dolci declivi e gli insediamenti umani che rappresentano un insieme di splendidi panorami e diversificate sensazioni.

Attraversati i Parchi di Nervi, ci porteremo sulla famosa passeggiata a mare Anita Garibaldi per raggiungere il Porticciolo, affollato di barche posteggiate una accanto all'altra sulla riva.

Sull'alta arcata del ponte medioevale supereremo il torrente Nervi per iniziare l'itinerario del Sentiero Verdeazzurro; un ripido viottolo a lunghi gradini ("Creuza" per i genovesi) ci porterà alla Cappelletta di S. Rocco m 206, circondata da bei cipressi.

Con panoramico percorso pianeggiante ed ammirando in avanti il Monte di Portofino, giungeremo a S. Ilario m 184 e scenderemo poi decisamente a Bogliasco.

Percorreremo un pittoresco tratto lungomare e, attraversato il torrente Poggio su un ponte romano, rifatto in epoca medioevale, proseguiremo verso NE in ripida salita, contrassegnata da linea e punto in rosso, per conquistare il punto più alto dell'escursione: S. Bernardo m 269, dove si ignora la cresta che sale al Monte Castelletti.

La lunga discesa tra ulivi, ville e villette, e con ampi panorami su Camogli ed il Monte di Portofino, toccherà prima l'Oratorio di S. Antonio Abate, la vicina seicentesca Chiesa di S. Michele di Pieve Alta m 169 e continuerà con un ripido sentiero a gradini per raggiungere l'abitato di Sori.

Colazione, (solo per la gita breve) al Ristorante La Risacca di Bogliasco al costo di Euro 10.

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:30+02:45**
partenze da Milano : ore **06:45** **Medaglie d'Oro**
ore **07:00** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore **07:15** **Famagosta - fermata M2**
previsione rientro Milano : ore **20:00**
colazione : **al sacco o presso ristorante La Risacca**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	500	500	269	3/5	No
caratteristiche gita breve :	T	03:00	230	230	206	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 17,00

coordinatori :

ASE-S Ivo Cavaglieri

/

Livia Branduini

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.00 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.