



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 10 maggio 2017

Val Sedornia - Stalle Cassinelli

Val Seriana

Gita Breve : **Spias de l'acqua**

Bella escursione che porta a visitare una valle non molto frequentata ma che presenta tutte le caratteristiche per risultare piacevole: inizialmente, una bella abetaia con un impetuoso torrente, successivamente, un torrente placido, numerose baite immerse in ripidi prati, alte pareti rocciose nelle vicinanze. La Val Sedornia sembra che debba il suo nome ad un antico culto del Dio Saturno.

Dalla frazione Bondo di Gandellino (730 m) si prende l'ampio sentiero che sale, tra prati e boschi, verso i Tezzi. Superata la borgata di Tezzi Bassi, e le vecchie contrade di Salvoldi e Fiorine si giunge ai Tezzi Alti, dove ha termine la strada (980 m). Panorama spettacolare su Gromo, Gandellino e, sull'altro versante della Val Seriana.

Oltrepassato il borgo, si prende la mulattiera per la Val Sedornia. Inizialmente nel bosco d'alto fusto, poi tra ampie radure che consentono squarci panoramici di rara bellezza, si sale con pendenza moderata lungo la mulattiera che, per secoli, è stata percorsa da boscaioli, minatori e pastori. Si giunge così ad un'ampia radura denominata "Spias de la Martisöla" (1140 m).

La curiosità è data da un masso erratico, forse utilizzato, in epoche remote, come altare durante riti legati al culto del Dio Saturno. Si continua nel bosco, incontrando la Cappelletta (con vicina sorgente) intitolata a San Carlo (1163 m). Nel fondo della valle scorre il torrente Sedornia che, con il suo energico fluire, erode il versante della Costa Magrera.

Il percorso prosegue fino alle stalle Cassinelli (1372 m). Dopo la pausa per il pranzo, si passa sull'altro versante della valle e transitando per le baite dei Prati di Vigna, si ritorna allo "Spias de l'acqua". Attraversato il torrente su un ponticello, si prosegue su una strada agro-silvo-pastorale. Man mano si scende lungo la comoda carrareccia, si aprono finestre panoramiche sulla catena orobica: dal monte Madonnino al Grabiasca, al Redorta fino all'abitato di Boario (1050 m).

La gita breve si stacca poco dopo la cappelletta di San Carlo e si raggiunge lo "Spias de l'acqua", in un ambiente ampio e molto suggestivo (1230 m) con belle viste sul Vigna Vaga, sul Pizzo di Petto e sul Vigna Soliva. La discesa segue il percorso della escursione normale da "Spiass de l'Acqua" a Boario

programma :	<i>mezzo di trasporto :</i>	Pullman
	<i>durata viaggio A/R :</i>	ore 02:00+02:00
	<i>partenze da Milano :</i>	ore 06:45 Medaglie d'Oro
		ore 07:00 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:15 Loreto
	<i>previsione rientro Milano :</i>	ore 19:30
	<i>colazione :</i>	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<i>caratteristiche gita :</i>	E	05:00	800	450	1.400	3/5	No
<i>caratteristiche gita breve :</i>	E	04:00	600	250	1.220	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 20,00**

soci CAI **€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **ASE-S Gianfranco Moschino** / **Annamaria Staccione**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)