



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 24 maggio 2017

# Creste Nord del Resegone

Prealpi Lombarde

Gita Breve : **Rifugio Resegone**

*Il Resegone (Resegun in dialetto lecchese, Rasgù in dialetto bergamasco), detto anche Monte Serrada, è una montagna delle Prealpi lombarde alta 1875 m s.l.m., situata al confine tra la provincia di Bergamo e la provincia di Lecco. Il nome prende origine dal suo celebre profilo e dall'italianizzazione del termine lombardo resegón (grande sega). L'escursione è una delle più belle e panoramiche che si possono fare, con una vista che spazia su tutto l'arco alpino.*

All'arrivo della funivia a monte dei Piani d'Erna (1345 m) seguiremo il sentiero n° 7 che, attraversando un pianoro, sale dolcemente in direzione Nord-Est entrando nel bosco. In circa 45 minuti di cammino raggiungeremo il Passo del Giuff (1523 m) e da qui, in direzione Sud, arriveremo alla palina che indica il sentiero n° 582, chiamato anche "Sentiero delle Creste". Ora il sentiero si fa impegnativo, supereremo diversi tratti di salite e discese piuttosto ripide ed esposte che richiedono esperienza e capacità. In successione toccheremo per primo il Pizzo Morterone poi, il Pan di Zucchero (1754 m), la Cima Pozzi (1810 m), la Punta Manzoni (1815 m), la Punta Stoppani (1849 m) e la Punta Cermenati (1875 m), la più alta del Resegone, da dove scenderemo per raggiungere il Rifugio Azzoni (1860 m) punto di arrivo. Il ritorno avverrà per il sentiero n° 8 della val Caldera sul versante Ovest. La val Caldera stupisce per il suo silenzio e non è raro incontrare camosci e rapaci. E' necessario anche qui prestare particolare attenzione quando incontreremo due tratti attrezzati con catene che ci aiuteranno a superare prima un costone roccioso a strapiombo ma facile e poi la discesa di un ripido canalino. Arrivati al Passo del Giuff ripercorreremo il sentiero n° 7 che ci riporta alla funivia.

GITA BREVE: il percorso è comune alla Gita Base sino al Passo del Giuff. Dopo il passo seguiremo le indicazioni D.O.L. (Dorsale Orobica Lecchese) e ci immergeremo in splendidi boschi, in alcuni punti fitti, ma tutti ben curati. In breve scenderemo alla sorgente Forbesette. Seguirà un altro bivio e giungiamo nella zona della Calchéra (fornace per la produzione della Calce) e Poiat (antica carbonaia). Alcuni cartelli spiegano la loro storia ed i loro funzionamenti. Arriveremo al Passo del Palio (1363 m) e quindi al nuovo Rifugio Resegone (1265 m). Il ritorno avverrà per il medesimo itinerario

**ATTENZIONE : Percorso tecnico che richiede "passo sicuro", assenza di vertigini, buon allenamento ed esperienza sui tratti rocciosi esposti. LA QUOTA DI ISCRIZIONE comprende il bigliettodi A/R con la Funivia ai Piani d'Erna**

<b>programma :</b>	mezzo di trasporto :	<b>Pullman + Funivia</b>
	durata viaggio A/R :	ore <b>01:30+01:30</b>
	partenze da Milano :	ore <b>06:45</b> <b>Medaglie d'Oro</b>
		ore <b>07:00</b> <b>Cadorna ang.Paleocapa</b>
		ore <b>07:15</b> <b>V.le Zara fermata MM gialla e lilla</b>
	previsione rientro Milano :	ore <b>19:30</b>
	colazione :	<b>al sacco</b>

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico:	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>EE</b>	<b>06:00</b>	<b>700</b>	<b>700</b>	<b>1.875</b>	<b>4/5</b>	<b>Si</b>
<b>caratteristiche gita breve :</b>	<b>E</b>	<b>04:00</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>1.523</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :** soci CAI + GS **€ 27,00** soci CAI **€ 30,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **Celeste Boerci** / **Enrico Ratti**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**