



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 21 giugno 2017

Monte Alben m 2019

Val Serina - Valle del Riso

Gita Breve : **Passo La Forca m 1848**

Grande scogliera dolomitica a forma di ferro di cavallo, il Monte Alben si eleva sulle vaste praterie che lo lasciano ad occidente, mentre il versante orientale cade dirupato sulla Valle del Riso. A settentrione, dai prati e dai boschi di Oltre il Colle e di Zambra Alta, la vetta non è visibile ma presenta tre elevazioni rocciose, due delle quali sono denominate rispettivamente Cima della Croce (1.978 m) e Cima della Spada (1.952 m), mentre la terza è senza nome. Cima frequentatissima anche da Serina, da Cornalba e da Oltre il Colle. In vetta godremo di una vista di straordinaria bellezza.

Dal Colle di Zambra m.1250 ci dirigeremo verso il Passo della Crocetta m.1267, qui prenderemo un sentiero che sale ripido nel bosco. Usciti dal bosco il sentiero risale con frequenti zig zag il canale verso il Col del Brassamonti m.1755. Dal colle il sentiero prosegue pianeggiante fino ad un bivio, dal quale in pochi minuti si potrà raggiungere il Bivacco Nembrini m.1780 posto proprio sotto i Torrioni dell'Alben. Ritornati al bivio risaliremo in breve fino al Passo della Forca m.1848 con un caratteristico bivacco ricavato sotto un masso (Baita dol Gioan) qui ha termine la gita breve, dopo la sosta pranzo i partecipanti la gita breve scenderanno verso il Pian delle Casere e alla Casera Alta m1568 potranno aspettare i partecipanti la gita base. I partecipanti la gita base dal passo la Forca potranno risalire (chi lo vorrà) la Cima Croce in 20 minuti circa m.1978, ritornati al passo per lo stesso percorso procederemo verso la vetta del Monte Alben percorrendo la cresta a tratti con brevi salti di roccia, passeremo su una stretta cengia sul versante orientale, oltrepasseremo un foro causato da un grosso masso, raggiungeremo la base terminale del pendio che porta alla vetta e su terreno ripido raggiungeremo la Croce di vetta m.2019. Da quassù la vista spazia a tutto campo dal Monte Rosa all'Adamello. Dopo la sosta pranzo ci dirigeremo a Sud verso la Cima Campelli m.1869 senza raggiungerla piegheremo a ovest e su sentiero ripido e sassoso raggiungeremo le vaste praterie del Pian delle Casere e la Casera Alta dove potremmo incontrare i partecipanti la gita breve. Dalla Casera procederemo su bel sentiero fino alla stretta incisione del Passo del Sapli m.1516 poi nel bosco fino al paese di Serina m.825

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:00+02:00**
partenze da Milano : ore **06:45** **Medaglie d'Oro**
ore **07:00** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore **07:15** **P.le Loreto**
previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	06:00	800	1.200	2.019	4/5	No
caratteristiche gita breve :	E	04:30	600	1.020	1.848	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

ASE-S Bruno Scattini

/

Gabriele Salvago

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00. e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.