



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 4 ottobre 2017

# Rifugio Palazzi - Croce di Zorzone

Val Serina

Gita Breve : **Cascina Mattuida**

L'escursione inizierà dal paese di Zorzone m.1016, percorreremo una strada asfaltata per un paio di tornanti poi su sterrato fino ad incontrare un sentiero sulla sinistra che si inerpica in un bosco di faggi per poi ritornare sullo sterrato a q. m.1150 che seguiamo fino in prossimità di una grotta con una effigie religiosa, da lì riprenderemo il sentiero che prosegue nel bosco guadagnando rapidamente quota fino ad attraversare l'asciutto vallone della Val Carnera e passare sul versante orografico destro (m.1280). Sempre su sentiero con diversi tornanti nel bosco giungeremo alla Cascina Mattuida.1470, qui avrà termine la gita breve, in alto davanti a noi spicca la croce in acciaio posta dal Gruppo M.A.G.A. di Zorzone nel punto più elevato della costa del Chignol d'Aral e più a destra la cresta della Cima di Menna, alle nostre spalle verso Sud lo sguardo spazia sul massiccio calcareo del gruppo dell'Alben, il ritorno avverrà o seguendo lo sterrato che con diversi tornanti nel bosco fino ad incrociare il sentiero percorso nell'andata e da lì rientrare a Zorzone, oppure alzarsi di circa 150 metri con lo stesso sentiero della gita base per abbandonarlo, transitando sotto alcuni torrioni per scendere e raggiungere lo sterrato precedentemente descritto. Chi farà la gita base proseguirà lungo un tortuoso sentiero fino ad attraversare di nuovo la valle (m.1635) poco sopra l'evidente barech della costa dirimpetto e sempre su terreno aperto e con fatica si risale il pendio fiorito d'erica fino al rifugio m.2002, dinnanzi a noi le Prealpi Brembane: Sornadello, Cancervo ecc. e le Alpi Oroliche. Il ritorno, dal Rifugio Palazzi proseguiremo lungo la cresta toccando in breve la Croce di Zorzone m.2050 e la successiva più elevata altura circa m.2100 con bella vista sulla val di Foppei, sulle alpi Ortighera, Valbona, Campo e Menna. Per tracce scenderemo sul costone della Costa del Menna fino al Passo dell'Orso m.1720, sempre per traccia lasciando a sinistra un grande ripetitore e un'area detritico-rocciosa si scenderà percorrendo una sorta di corridoio erboso lasciando a destra il pascolo del Cascinetto con presenza di imponenti faggi piegheremo a sinistra riportandoci presso il bordo roccioso della Costa di Menna sino a incontrare la strada silvo pastorale che ci riporterà a incontrare il sentiero di salita e quindi in breve a Zorzone.

**programma :** mezzo di trasporto : **Pullman**  
durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**  
partenze da Milano : ore **06:45 Medaglie d'Oro**  
ore **07:00 Cadorna ang.Paleocapa**  
ore **07:15 Loreto**  
previsione rientro Milano : ore **19:30**  
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	<b>E</b>	<b>06:00</b>	<b>1.084</b>	<b>1.084</b>	<b>2.100</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>
caratteristiche gita breve :	<b>E</b>	<b>04:00</b>	<b>434</b>	<b>434</b>	<b>1.450</b>	<b>2/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 20,00**

soci CAI

**€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

**ASE-S Bruno Scattini**

/

**Gabriele Salvago**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.