



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
gruposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 3313028859

sabato 25 novembre 2017

Colli di Bergamo

Prealpi Bergamasche

Il Parco dei Colli di Bergamo è un'area che presenta una grande diversità territoriale e paesaggistica e appartiene ad uno dei più importanti sistemi collinari – monumentali della Lombardia con boschi, terrazzamenti, roccoli, antichi nuclei urbani, chiese, fortificazioni e corsi d'acqua che testimoniano la storia e l'attività dell'uomo su questo territorio.

L'itinerario inizia da Ponteranica (290 m) all'altezza della vecchia stazione ferroviaria che una volta collegava con i treni i centri della Val Brembana.

Qui percorriamo la pista ciclabile, pianeggiante, in direzione del Santuario di Sobreno ove ad un bivio una breve salita ci porta a prendere il sentiero sterrato naturalistico 711.

Il percorso che presenta inizialmente qualche tratto un po' ripido, prosegue con dei saliscendi sino a raggiungere prima il Roccolone (340 m) e successivamente il Colle dei Roccoli (425 m) ove ci fermiamo per la sosta pranzo in un locale caratteristico. Si continua su stradine asfaltate con panorami sulla pianura Bergamasca sino ad arrivare a San Vigilio nei cui pressi sorgono le mura di un vecchio castello.

Una mulattiera in discesa ci conduce in circa mezz'ora a Bergamo Alta che attraversiamo non prima di aver visitato la sua splendida Basilica di Santa Maria Maggiore e la Cappella Colleoni.

Nei pressi dell'arrivo della funicolare che sale da Bergamo, prendiamo una strada che ci porta a raggiungere le mura e successivamente con altra mulattiera panoramica con scalette, la Città bassa ove il Bus di linea ci riporta alla stazione per rientrare poi a Milano.

PRANZO: al sacco o in trattoria "All' Alpino" (menu: Casoncelli alla bergamasca, cotechino alla griglia, polenta, $\frac{1}{2}$ acqua minerale, 1/4 di vino, caffè + correzione, euro 15 - prenotarsi).

Ritrovo: biglietteria Stazione Centrale ore 7.45. Munirsi di biglietto A/R per Bergamo.

Partenza treno ore 8.05 - **Arrivo** ore 8.53. **Bus per Ponteranica** ore 9.15

Rientro: **Partenza treno da Bergamo** ore 17.02. **Arrivo a Milano** ore 17.50

programma : mezzo di trasporto : **Treno + Bus di linea**

durata viaggio A/R : ore **01:30+01:30**

ritrovo : ore **07:45** **Biglietteria Stazione Centrale**

Partenza : ore **08:05**

previsto arrivo Milano : ore **17:50**

colazione : **al sacco o in trattoria**

caratteristiche gita :	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
	T	04:30	250	130	460	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 5,00

soci CAI

€ 7,00

iscrizioni : **Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

coordinatori : **ASE-S Giorgio Bertolani cell. 3402229585**

Ferdinando Camatini cell. 3487402566

In caso di tempo incerto contattare i coordinatori al venerdì sera per conferma

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.